

Психология для 3-го класса

Российских психиатров настораживает высокое число самоубийств в стране. Причинами суицидального поведения, утверждают они, является неспособность россиян преодолевать личные и социально-экономические проблемы из-за базового «незнания психологии человека». Специалисты научного центра социальной и судебной психиатрии имени Сербского настаивают на необходимости изучения такого предмета в школе — 20 октября руководитель института Зураб Кекелидзе заявил, что уже разработан учебник по психологии для учащихся начальной школы и их родителей.

Знание особенностей психики человека, уверены в Центре Сербского, может повысить способность общества вырабатывать средства защиты от неблагоприятных внешних обстоятельств. Поэтому введение уроков психологии уже в 3-м и 4-м классах школы психиатры считают неотъемлемой частью демографической политики. Об этом «МН» заявил главный психиатр Минздравсоцразвития РФ, и.о. директора Центра социальной и судебной психиатрии имени Сербского Зураб Кекелидзе.

Содержание учебника авторы пока не уточняют. Известно лишь, что к учебнику будет прилагаться еще и книга для родителей. «У нас мамы стали все бизнесвумен, считают — накормила ребенка, и этого хватит. А в школе ребенок сталкивается с новой жестокостью», — сетует на нездоровую обстановку в семьях руководитель отдела экологических и социальных проблем психического здоровья Центра имени Сербского Борис Положий.

Зураб Кекелидзе заявил «Московским новостям», что учебник по психологии для младшей школы будет представлен «на растерзание общественности» в декабре этого года. Судя по всему, авторы издания заранее готовятся к критике в свой адрес. По крайней мере, по словам главного психиатра Минздравсоцразвития, не менее 1,5 года уйдет на его редактуру и пилотные исследования в московских школах. Но печальная статистика самоубийств требует обязательного внедрения такого предмета, настаивают психиатры.

Инстинкт самосохранения, по словам Бориса Положего, формируется в возрасте 20–21 года. И если зачастую у взрослых девальвирована ценность жизни, то у детей и подростков еще даже не сформировано чувство опасности. В том числе и поэтому количество детских и подростковых самоубийств в стране остается стабильно высоким.

По данным Центра имени Сербского, в 2010 году на 100 тыс. детей до 15 лет приходилось более трех самоубийств, среди несовершеннолетних старшего возраста — 20 случаев суицида на 100 тыс. «Это критический уровень, в мире частота суицидов в подростковом возрасте составляет 7,3 случая на 100 тыс.», — отметил профессор Положий. Он подчеркивает, что в отличие от статистики самоубийств в зрелом возрасте, которая с 2003 года в России идет на снижение, «здесь цифры стабильные и снижаются не более чем на одну-две десятые».

«Ребенок не знает, что такое первая любовь, он не знает, что такое период гадкого утенка, когда, например, у девочек начинаются диеты, которые толкают их к другим расстройствам», — рассказывает Зураб Кекелидзе. Базисными причинами суицидального поведения, по словам психиатров, являются высокое число «не диагностированных психических расстройств», которые зарождаются в детстве, и общая нетерпимость и равнодушие общества.

Директор московского центра образования «Царицыно» Ефим Рачевский убежден, что «невозможно научить детей всему только через школу». «Точно так же церковь считает, что у нас низкий уровень этики, поэтому надо преподавать этику. Министерство культуры считает, что у нас низкий уровень посещения симфонических концертов, и, значит, надо делать учебник по элементарной музыкальной культуре. Равно как и по экологии, по выпеканию хлеба, по сексуальному воспитанию», — иронизировал он в беседе с корреспондентом «МН». Рачевский считает, что «если в Центре Сербского хотят повысить уровень психологической культуры, нужно делать хорошие учебники для будущих учителей, завучей, директоров, психологов, то есть для взрослых».

Взрослый суицид в России очевидно зависит от политических и экономических передряг, отмечают психиатры. Охватившая страну в начале 1990-х эпидемия самоубийств (в 1995 году — 42 случая на 100 тыс. человек)

начала несколько спадать к 1997-му. Однако кризис 1998 года не позволил опустить этот печальный показатель ниже 38,5 случая на 100 тыс. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), критичным для государства является показатель в 20 случаев на 100 тысяч.

В то же время, по данным Бориса Положего, финансовый кризис 2008 года россияне пережили относительно спокойно. По крайней мере резкого всплеска суицидальной реакции психиатры не наблюдали. Ученые связывают это с предшествовавшей стабилизацией и некоторым повышением уровня жизни. Впрочем, уровень суицидальных настроений в российском обществе по мировым стандартам по-прежнему слишком велик. В прошлом году на 100 тыс. человек приходилось 23,5 случая самоубийства.

Автор: Юлия Хомченко © Московские новости ЗДОРОВЬЕ, МИР 👁 2603 21.10.2011, 20:26 📌 309

URL: <https://babr24.com/?ADE=98891> Bytes: 4846 / 4846 Версия для печати Скачать PDF

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

Автор текста: **Юлия
Хомченко.**

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: [\[email protected\]](#)

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [\[email protected\]](#)

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: [\[email protected\]](#)

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](#)

эл.почта: [\[email protected\]](#)

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24_link_bot](#)

эл.почта: [\[email protected\]](#)

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24_link_bot](#)

эл.почта: [\[email protected\]](#)

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24_link_bot](#)

эл.почта: [\[email protected\]](#)

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot_bot

эл.почта:

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта:

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)