

Кофе – женский антидепрессант

Женщины, которые любят кофе и употребляют его в больших количествах, реже страдают депрессиями. К такому выводу пришли американские ученые.

Сотрудники Гарвардского университета провели анализ данных, полученных в результате долгосрочного исследования. Участницами этого исследования стали более 50 тысяч женщин, средний возраст которых составил 63 года. В течение десяти лет женщины сообщали ученым о своем потреблении кофе.

В начале исследования ни у одной из участниц не было депрессии. Через 10 лет это заболевание развилось у 2607 женщин. Проанализировав данные, ученые пришли к следующему выводу: чем больше кофе употребляли участницы исследования, тем реже у них развивалась депрессия.

Подобная закономерность, кстати, ранее была выявлена для мужчин. Кроме того, доказано, что люди, любящие пить кофе, менее склонны к суициду.

Автор: Анна Масленникова © Babr24.com НАУКА И ТЕХНИКА, МИР 👁 4263 27.09.2011, 22:29 📌 658

URL: <https://babr24.com/?ADE=97908> Bytes: 847 / 847 Версия для печати Скачать PDF

👍 Порекомендовать текст

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com



Автор текста: **Анна Масленникова**, редактор криминальной информации.

На сайте опубликовано **2182** текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](https://t.me/babr24_link_bot)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24_link_bot

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24_link_bot

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24_link_bot

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: @nsk24_link_bot

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: @tomsk24_link_bot

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot_bot

эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)