

В юношеском возрасте нарциссизм – средство защиты психики

В обществе устоялось негативное отношение к такой черте личности, как глубокое уважение к себе, превосходящее почтение к другим. Однако, как утверждают Брент Робертс и Патрик Хилл из Университета Иллинойса (США), нарциссизм может быть полезен при формировании личности — в период, который исследователи называют «рождением взрослого» (конец второго — начало третьего десятилетия жизни человека). Именно в это время многие люди более всего проявляют нарциссические черты; угасание последних происходит, когда нарциссизм перестаёт быть полезным.

Робертс и Хилл исследовали нарциссические проявления у 368 студентов и 439 членов их семей (из родственников достойную выборку смогли составить только матери). Учёных интересовали три типа нарциссизма: повышенная доминантность (когда человек считает себя прирождённым лидером и специалистом по всем вопросам), «грандиозный эксгибиционизм» (демонстративность и вычурность поведения, преувеличенное мнение о своих талантах и способностях) и чувство собственной исключительности (подталкивающее к тому, чтобы использовать других в своих целях).

Исследование показало, что студенты, проявлявшие нарциссизм первых двух типов, имели высокую удовлетворённость жизнью, чего нельзя сказать об их матерях. «Нарциссы» третьего типа были меньше остальных удовлетворены жизнью вне зависимости от возраста (кстати, из таких частенько вырастают маньяки). Окружающие плохо относились к нарциссистам, но если представители старшей возрастной категории воспринимались как невротики и не отдающие себе отчёта в происходящем, то молодые нарциссисты считались просто несговорчивыми.

Робертс и Хилл считают, что проявление нарциссических черт «прощается» молодым, так как эти черты являются формой защиты формирующейся идентичности. Однако, если во взрослом возрасте нарциссизм не уменьшается, начинаются проблемы.

Другое исследование, проведённое группой Барборы Невики из Амстердамского университета (Нидерланды), подтверждает выводы американцев. Голландские учёные изучали вопрос о влиянии нарциссизма на управленческие способности (из-за уверенности в себе «нарциссы» часто оказываются на руководящих постах). Выяснилось, что **нарциссисты являются плохими руководителями во всех случаях, кроме кризисных ситуаций, парализующих волю подчинённых**. Игнорируя чужие мнения, нарциссисты не получают полезной информации, отбрасывают разумные идеи и решения, не признают компромиссов. Нарциссизм, который помогает отбрасывать негативные оценки в полном стрессе юношеском возрасте, оказывается вредным в более конструктивной среде.

Результаты исследования опубликованы в журнале *Social Psychological and Personality Science*.

Подготовлено по материалам Университета Иллинойса.

 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com

Автор текста: **Николай
Третьяков.**

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krsyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)