

У людей, сидящих на диете, мозг начинает поглощать сам себя

Американские ученые выяснили, что у людей, сидящих на диете, мозг вынужден поглощать собственные клетки, при этом чувство голода только обостряется.

Согласно исследованию, проведенному в медицинском колледже Альберта Эйнштейна в Нью-Йорке на мышах, клетки головного мозга поедают сами себя, чтобы воспользоваться последним источником энергии для преодоления последствий голодания. Этот процесс называется аутофагией, и при нем внутренние компоненты клетки подвергаются деградации, сообщает News.ru.

Профессор Раджат Сингх, руководивший исследованием, считает, что открытие поможет разработать более эффективные методы борьбы с лишним весом. Создание необходимых условий для клетки при помощи химических веществ помогут регулировать аппетит. Человек будет меньше чувствовать голод и при этом поддерживать в должной мере энергетический баланс в организме.

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](#)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)