

Путин с Медведевым доигрались до включения бадминтона в программу школьных занятий по физкультуре

На днях Национальная федерация бадминтона и Минобрнауки, видимо, восприняв партию, которую разыграли между собой Дмитрий Медведев и Владимир Путин как руководство к действию, решили, что бадминтон школьникам жизненно необходим. Так что, возможно, в скором времени ракетки заменят школьникам мячи и сетки.

Вот только непонятно, кто будет учить детей, как правильно подбросить волан и отбить подачу: далеко не все педагоги способны вспомнить, как нужно обращаться с ракеткой. Корреспондент "Московского Комсомольца" познакомился со всеми плюсами и минусами бадминтона и сыграл в него на Красной площади.

Минобрнауки уже давно и не слишком успешно пытается создать новую концепцию физкультуры в школе. Но пока не получается изменить уроки так, чтобы дети не бродили уныло по стадиону вместо бодрого забега на сто метров. Да и сами педагоги не всегда способны подать пример.

Непонятно, в частности, и чем бадминтон лучше других видов спорта, например, того же футбола или волейбола. Для них, по крайней мере, не нужно закупать новые материалы и создавать очереди для желающих поиграть. Самый простой набор для бадминтона стоит около 200 рублей, на один класс нужно минимум пять-десять комплектов. Но сетки рвутся часто, воланы теряются постоянно, и этих запасов хватит очень ненадолго.

— Бадминтон — очень гармонично развивающий вид спорта. Он прекрасно укрепляет общий мышечный корсет. Хорошо развивает верхний плечевой пояс. Разумеется, ловкость и реакция — отличительные качества любого бадминтониста, — описывает прелести нового для школьников вида спорта глава Национальной федерации бадминтона Сергей Шахрай. — Но у бадминтона есть и свои уникальные особенности — он прекрасно восстанавливает и развивает зрение. Это происходит благодаря высокой скорости волана, за которым следят глаза во время игры. Для школы это свойство будет очень полезным — не секрет, что среди дошкольников более 5% ребят с проблемами зрения, а у выпускников уже около 30%. С этим надо бороться, и бадминтон в этом реально может помочь. Московский НИИ глазных болезней им. Гельмгольца, возглавляемый главным офтальмологом России В. В. Нероевым, научно подтвердил такое благотворное влияние бадминтона на зрение.

По словам главы федерации, существующие школьные залы абсолютно пригодны для занятий бадминтоном. Оборудование заключается по сути только в разметке, которую с помощью малярного скотча и краски можно сделать за час-два. В обычном спортзале получается 4 бадминтонные площадки, то есть одновременно могут играть до 16 человек.

— Важно правильно организовать эти уроки, — говорит Марьяна Безруких, директор Института возрастной физиологии РАО. — Прежде всего, необходимо понять, как включить бадминтон в концепцию уроков физкультуры. Если играть будут четверо детей, а остальные в это время просто сидеть, то пользы никакой не будет. Но если бадминтон будет частью физкультурной паузы между уроками и играть в него будут на специальной площадке, то он будет полезен, как и любая другая динамическая нагрузка.

Динамическую паузу решили устроить себе и корреспонденты «МК». Поиграть в бадминтон в президентских условиях у нас, конечно, не получилось, но вот размяться с ракетками на Красной площади — запросто.

Играть в историческом центре столицы оказалось непросто. Воланчик то и дело сносило ветром, за ним приходилось бегать чуть ли не после каждой подачи. И как бедные школьники будут играть, если их отправят с ракетками на стадион? А если учесть расход воланов, которые постоянно теряются, ломаются и улетают в

неведомые дали, то школе придется серьезно пересмотреть свой бюджет.

— Мама, смотри, тети в бадминтон играют! — маленький мальчик радостно дергал за рукав родительницу. Иностранные туристы смотрели на нас снисходительно: чего эти сумасшедшие только не придумают!.. А вот стражи порядка отнеслись к мини-турниру более сурово.

— Езжайте к себе на дачу и играйте там! — устало велел полицейский, но давать письменное разрешение на внеочередной отгул отказался. Обратил на нас свое внимание и сотрудник ФСО. В отличие от полицейского ему не нужно было весь день париться в форменной одежде, и настроен он был несколько более миролюбиво — строго посмотрел и предложил закруглиться. Что мы и сделали: все-таки Красная площадь гораздо хуже школьных стадионов приспособлена для игры в бадминтон.

Ксения Конюхова

Автор: Артур Скальский © Московский комсомолец ОБРАЗОВАНИЕ, РОССИЯ 👁 2112 23.07.2011, 16:20
👍 260

URL: <https://babr24.com/?ADE=95353> Bytes: 4356 / 4339 [Версия для печати](#)

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](#)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24_link_bot](#)

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24_link_bot](#)

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24_link_bot](#)

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot_bot

эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)