

## Поисковики отшибают память

Слишком частое использование поиска в интернете нарушает работу мозга.

Новое исследование экспертов из Колумбийского университета в Нью-Йорке привело к пугающему выводу: слишком частое упование на поисковые системы приводит к тому, что мы плохо усваиваем и запоминаем новую информацию. К такому выводу ученые пришли после долгого и дотошного анализа поведения своих студентов.

Это не страшно, если ответы на наши вопросы можно найти в интернете. Но одержимость Google, «Яндексом» и подобными сервисами приводит к тому, что люди часто не помнят, где забыли ключи от автомобиля. Дело в том, что интернет на физическом уровне меняет то, как наш мозг организывает и хранит информацию, говорится в исследовании. «С того момента, как мы все стали пользоваться поисковыми системами, изменился принцип хранения информации в нашем сознании», - говорит Бетси Спэрроу, один из авторов исследования, доцент кафедры психологии Колумбийского университета. «Наш мозг полагается на помощь интернета во многом так же, как он полагается на память друзей, членов семьи и коллег», - добавляет она, подчеркивая: если ресурсы и доступность живых помощников ограничены, то доступ в интернет у многих из нас есть всегда. Это замедляет развитие наших мозговых центров, ответственных за краткосрочную память. Иными словами, интернет не помешает нам запоминать важные моменты в жизни, но делает нас более рассеянными.

Похожий научный эксперимент не так давно проводили в Гарварде ученые Дженни Лью и Дэниэл Вегнер. Их студенты заполняли различные отчетности с множеством мелкой, не самой значительной информации. Их разделили на две группы: одной можно было свои записи сохранять, у другой их бумаги забирали. Затем всех тестировали на предмет того, как хорошо они запомнили то, о чем недавно писали. Выяснилось, что те, кто рассчитывал обратиться к своим записям позже, в целом хуже запоминали информацию, хотя и усердно трудились над ней. Эксперты пришли к выводу: постоянный доступ к интернету значительно ухудшает способности нашей оперативной памяти.

Директор научно-исследовательского центра по изучению памяти и старения Семельского института неврологии и поведения человека в Калифорнийском университете Гэри Смолл не так давно выпустил книгу: «iBrain: как пережить изменения мозга из-за технологий». В ней говорится, что интернет уменьшает наши способности концентрироваться на чем-то одном продолжительное время, и мозг со временем перестраивается, мышление становится отрывочным, а чтение - поверхностным. Быстрее всего атрофируются те зоны мозга, которые отвечают за абстрактное мышление и сопереживание.

В России подобных исследований не приводилось, но ученые и врачи неоднократно говорили о необходимости ограничения времени пребывания подростков и людей старшего возраста в сети.

 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

*Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:*

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

*Свяжитесь с редакцией Бабра:*

[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

Автор текста: **Влад Шустов.**

## НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

---

Телеграм: @babr24\_link\_bot  
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

## ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

---

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

## КОНТАКТЫ

---

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь  
Телеграм: @bur24\_link\_bot  
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: @irk24\_link\_bot  
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: @kras24\_link\_bot  
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: @nsk24\_link\_bot  
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: @tomsk24\_link\_bot  
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

## ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

---

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: @babrobot\_bot  
эл.почта: equatoria@gmail.com

## СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

---

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)

