

Корм для центра удовольствия

Привычка, которая приходит к нам из недр Черной субстанции.

Сотрудники Техасского университета (г. Остин, США) опубликовали данные исследования, согласно которым в мозге под действием дозы алкоголя происходит мощный выброс допамина (дофамина). Это вещество, являющееся производным аминокислоты тирозина, которой много в сыре (от греч. «тирос» – «сыр»), вырабатывается клетками Черной субстанции, лежащей в глубинах мозга. По отросткам клеток (аксонам) допамин из субстанции доставляется к нейронам подкорковых ядер, регулирующим, в частности, тонкие мышечные сокращения.

Известно, что нехватка тирозинового продукта ведет к гибели нервных клеток ядер, в результате чего развивается болезнь Паркинсона. Однако роль допамина в мозге значительно шире и многообразнее. Вещество это доставляется и к нейронам небольшого «прилежащего» ядра, являющегося самым настоящим центром удовольствия.

С ядром, вернее клетками, его составляющими, связаны приятные ощущения, получаемые человеком от секса и никотина, алкоголя и наркотиков. Сенсорное картирование, проведенное в Исследовательском институте калифорнийской Ла-Джоллы, показало, что отростки обонятельных нейронов уходят далеко в глубь мозга, достигая и нейронов ядра Аккумбенс. Отсюда становится понятным столь быстрое действие кокаина, который «напрямую» доставляется в глубины мозга, минуя кровоток. Наркотик удерживает допамин в синапсе – месте соединения нервных клеток – в течение 100 секунд (в норме – не более одной!). Нехватка допамина аномально возбуждает нейроны NA, в результате чего он или она испытывают «ломку» и стремятся как можно быстрее утолить страсть.

Алкоголь способствует выбросу допамина, приводя к известному возбуждению выпившего. Вполне возможно, считают в Остине, что со временем удастся найти своеобразный «стиратель» – erazer – приятных воспоминаний, связанных с выпивкой. Вероятно, что подобного рода стиратели помогут бороться и с иного рода зависимостями, например от Интернета.

Было время, когда этого порождения волоконной оптики не было и в помине. И тогда люди страдали от пристрастия, скажем, к книгам. В 1797 году в одном из издательств Туманного Альбиона была выпущена книга с характерным названием – «Чтение романов как причина женской неполноценности». Одним из главных посылов автора было то, что книги подобны яду, проникающему в кровь, поэтому «грамотные женщины в обычной жизни становятся жертвами порока». В следующем веке любители музыки жаловались на свою зависимость от оперы.

Автор: Игорь Лалаянц © Независимая газета НАУКА И ТЕХНИКА, МИР 2406 14.06.2011, 09:59 429

URL: <https://babr24.com/?ADE=94170> Bytes: 2478 / 2478 Версия для печати

 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)