

Чашка черного чая помогает в борьбе с лишним весом

Исследователи из США пришли к выводу, что черный чай, впрочем, как и зеленый спасет фигуру от лишних килограммов. Этот метод давно взяли на заметку жители страны восходящего солнца — Японии. А в США черным чаем лечат ожирение.

Столь уникальные свойства чая открылись в результате трехмесячного опыта, проводимого на грызунах. В результате исследования ученые пришли к выводу, что неважно, какой именно чай употреблять. Оба эти вида помогают худеть.

Чудодейственные свойства чая обеспечивает наличие в нем теафлавина и теарубигина, которые не позволяют толстеть даже при высококалорийном питании. Также в нем содержатся и другие соединения, которые помогают уменьшать объем жира.

Кроме этого, он обладает еще массой полезных свойств. Так, чай препятствует развитию болезни Паркинсона, диабета второго типа, рака, сердечных заболеваний, а также снижает уровень холестерина.

Но, как и у любого лекарства, пусть и альтернативного, у чая есть противопоказания. Так, его в больших количествах нельзя употреблять беременным женщинам, людям, страдающим гипертонией, а также детям. В этих случаях напиток может оказаться вредным.

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: [@bur24_link_bot](#)
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)