

Музыка может привести к подростковой депрессии, а чтение наоборот защищает психику школьников

Подростки, которые тратят больше времени на прослушивание музыки, гораздо более вероятно пострадают от депрессивного расстройства, в то время как школьники-книголюбы имеют гораздо меньше риска получить такой диагноз. Во всяком случае это утверждают психиатры Питтсбургского университета (США).

Учёные провели обследование среди подростков, чтобы выяснить, насколько часто они смотрят телевизор, фильмы, слушают музыку, используют интернет, читают журналы, газеты или книги. Оказалось, что только те школьники, которые чаще увлекаются музыкой, в 8,3 раз больше подвержены депрессии. Однако дети, которые любили проводить свободное время за чтением книг, гораздо реже испытывали симптомы депрессии.

На данный момент клиницистам неясно, подталкивает ли депрессия тинэйджеров к прослушиванию музыки как к средству избежать реальности, или наоборот конкретные жанры музыки или содержание песен могут привести к психическим проблемам в юном возрасте. В то время как использование современных средств связи растёт, американские подростки всё реже открывают книги, отмечают эксперты. По данным Национального института психического здоровья, депрессия затрагивает одного из 12 подростков.

Автор: Артур Скальский © АМИ-ТАСС ЗДОРОВЬЕ, МИР 👁 3619 13.04.2011, 14:27 🔄 439

URL: <https://babr24.com/?ADE=92958> Bytes: 1184 / 1184 Версия для печати

 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](#)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)