

В Иркутске пройдет всероссийская акция «Ночь Йоги»

Необычная акция будет сразу в нескольких городах: Иркутске, Санкт-Петербурге, Липецке.



Участников сначала познакомят с простыми техниками релаксации. Далее в программе мероприятия хатха-йога, йога-нидра, дыхательные практики, парная йога, медитация.

Цель акции — привлечь внимание людей к занятиям йогой, сделать их более доступными и популярными. Организаторы планируют сделать акцию «Ночь Йоги» ежегодной.

В нашем городе занятия пройдут в ночь с 1 на 2 апреля в оздоровительно-культурном центре «Счастливый человек» по адресу: Марата, 26 а. Начало в 21:00. Вход свободный, но нужна предварительная регистрация, сообщается в пресс-релизе организаторов акции.

Автор: Артур Скальский © Babr24.com ЗДОРОВЬЕ, ИРКУТСК 👁 3508
31.03.2011, 13:16

URL: <https://babr24.com/?ADE=92663> Bytes: 743 / 667 [Версия для печати](#)

[Скачать PDF](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:

irkbabr24@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](#)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)