

Мозг запоминает только ту информацию, которая важна для нас лично, установили неврологи

Многие из нас имеют традиционные представления о памяти: например, если человек больше учится, он узнает больше новой информации. Или многие из нас наверняка повторяли такую фразу в жизни: "Я никогда не забуду этот вечер!".

Американские учёные утверждают, что мы делаем прогнозы о нашей памяти в зависимости от того, какие эмоции мы испытываем в тот момент, когда сталкиваемся с новой информацией.

Неврологи провели три эксперимента с участием добровольцев в возрасте начиная от подростков до пенсионеров. Участникам последовательно показали слова с большими или маленькими шрифтами и попросили указать, насколько хорошо они запомнили каждое слово. Как и ожидалось, размер шрифта затрагивал мнение человека о том, что он запомнил, но не саму память. Большинство участников считали, что слова с крупным шрифтом легче запомнить, однако на деле размер шрифта не влиял на память. А вот действительно влиял на неё уровень образования и обучаемости.

Как объясняют клиницисты, якобы простота запоминания некоторых вещей в жизни вводит нас в заблуждение. На самом деле тщательная обработка информации мозгом приводит к более стабильному обучению: иными словами, то, как наш мозг кодирует информацию, основано не на простоте её содержания, а на её смысле - мы помним только то, что имеет значение для нас конкретно. Исследование проводилось коллегами из Williams College, Университета штата Колорадо, Калифорнийского университета и Кентского университета.

Автор: Артур Скальский © АМИ-ТАСС НАУКА И ТЕХНИКА, МИР 👁 2933 29.03.2011, 12:07 📄 425

URL: <https://babr24.com/?ADE=92613> Bytes: 1458 / 1458 Версия для печати

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)