

Знание нескольких языков улучшает работу мозга

Знание нескольких языков улучшает познавательные навыки и замедляет наступление слабоумия и болезни Альцгеймера.

Двухязычные дети, которые регулярно используют второй язык, лучше выполняют задания на многозадачность. Знание нескольких языков имеет определённые умственные преимущества для мозга и повышает его работу, особенно в одной из наиболее важных областей, известной как исполнительная система управления. Эта система ухудшается с возрастом, но среди полиглотов на каждом этапе жизни она работает лучше, заметили канадские неврологи Йоркского университета в Торонто.

Знание нескольких языков не останавливает развитие болезни Альцгеймера, но может помочь замедлить её наступление в среднем на четыре года, а проявление симптомов - на пять и более лет. «Переключение» между разными языками в общении стимулирует мозг так, что он накапливает свой когнитивный резерв, объясняют учёные. Эффект максимален для людей, которые должны использовать два языка каждый день и выбирать между двумя наборами слов всё время. Но даже изучение языка в школе также полезна для мозговых функций. По мнению американских клиницистов Пенсильванского университета, общение на двух языках поддерживает гибкость мышления и укрепляет психические функции, включая фильтрацию ненужной информации и сосредоточенность внимания на важных деталях.

Автор: Артур Скальский © АМИ-ТАСС НАУКА И ТЕХНИКА, МИР 👁 3003 25.02.2011, 07:51 📌 313

URL: <https://babr24.com/?ADE=91921> Bytes: 1330 / 1330 [Версия для печати](#)

[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](#)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: [@kras24_link_bot](https://t.me/@kras24_link_bot)
эл.почта: krsyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: [@nsk24_link_bot](https://t.me/@nsk24_link_bot)
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: [@tomsk24_link_bot](https://t.me/@tomsk24_link_bot)
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: [@babrobot_bot](https://t.me/@babrobot_bot)
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)