

Курение начинает убивать через 15 минут после первой затяжки

Путь курильщиков к раку не длится десятилетия, как считалось ранее. Уже через 15-30 минут после первой затяжки начинается разрушение ДНК, которое в зависимости от индивидуальных особенностей организма может перерасти в рак, как в ближайшие дни, так и в ближайшие десятилетия.

Американские ученые из Центра по изучению рака при Университете Миннесоты опубликовали доклад в журнале *Chemical Research in Toxicology*, где говорится, что согласно данным их недавнего эксперимента, уже через 15 - 30 минут после выкуренной сигареты содержание полициклических ароматических углеводородов (ПАУ), которые разрушают ДНК, в крови возрастает в разы. Эти вредные вещества попадают в организм вместе с табачным дымом. Таким образом, по мнению автора исследования, профессора Стивена Хехта, целенаправленный путь к раку курильщиков, начинается не через годы курения, а спустя полчаса после первой выкуренной сигареты.

[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

*Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:**- Телеграм**- ВКонтакте**Связаться с редакцией Бабра:**newsbabr@gmail.com***НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:**

Телеграм: @babr24_link_bot

Эл.почта: newsbabr@gmail.com**ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:**эл.почта: bratska.net.net@gmail.com**КОНТАКТЫ**

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24_link_bot

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24_link_bot

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24_link_bot

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)