

# К ожирению приводит не пиво, а жирная закуска, выяснили ученые

Совместное исследование медиков и диетологов университета Барселоны, барселонской клиники и медицинского института им. Карлоса III в Мадриде показало, что пиво не является причиной ожирения, и наоборот полезно для здоровья в умеренных количествах, сообщает газета Daily Mail.

В исследовании под названием "Пиво, Средиземноморская диета и сердечно-сосудистые заболевания" приняли участие 1 249 мужчин и женщин в возрасте от 57 лет. В результате выяснилось, что те, кто соблюдал Средиземноморскую диету и при этом употреблял пиво в умеренных количествах, не прибавили в весе, а некоторым даже удалось похудеть.

Организаторы исследования уверены в том, что пиво не является причиной ожирения. По их мнению, испанские любители хмельного напитка коренным образом отличаются от британских, которые в непомерных количествах пьют пиво, ведут малоподвижный образ жизни и едят жирную пищу. Именно такая культура употребления хмельного напитка является причиной "пивных животов".

В 500 миллилитрах светлого пива содержится около 200 калорий, что равнозначно содержанию калорий в чашке кофе с молоком.

[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

*Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:*

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

*Связаться с редакцией Бабра:*

[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

## НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](#)  
Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

## ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

## КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь  
Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](#)  
эл.почта: [bur.babr@gmail.com](mailto:bur.babr@gmail.com)

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: [@irk24\\_link\\_bot](#)  
эл.почта: [irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: @kras24\_link\_bot  
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: @nsk24\_link\_bot  
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: @tomsk24\_link\_bot  
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

### **ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

---

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: @babrobot\_bot  
эл.почта: equatoria@gmail.com

### **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

---

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)