

Тибетская медицина

Тибетская медицина неразрывно связана с религией Тибета. Поэтому любой ее аспект будет включать в себя некоторые религиозные моменты. По сути, тибетская медицина является тантрической практикой, корнями полностью уходя в тантрические тексты, которые являются неотъемлемой частью Данджура.



Такая медицинская практика имеет тысячелетнюю историю, как в Тибете, так и в Индии. В нашей статье мы познакомим вас с этой обширной и интересной системой и постараемся как можно полнее изложить различные ее аспекты в понятной форме.

История

Своими корнями тибетская медицина восходит к Будде Шакьямуни.

Считается, что вместе с передачей тантрических учений во время первого, второго и третьего поворотов колеса Дхармы, он передал и учения о медицине. Будда Шакьямуни проявил себя в форме Бхэшаджьягуру, Будды медицины, а затем из своего горла проявил Амиабху, который попросил Будду медицины передать ему учения.



Из сердца Бхэшаджьягуру проявил Акшобхью, из макушки – Вайрочану, из пупка – Ратнасабхаву, и из живота – Амогасиддхи. Амиабха попросил передать учения, и все четыре эманации выполнили его просьбу.

Все, кто присутствовал при передаче учений о медицине, поняли их в соответствии со своими способностями и потребностями, как и другие учения Будды. При передаче учений Бхэшаджьягуру окружали бесчисленные Риши, боги, буддисты и не буддисты, и каждая группа восприняла учения по-своему. Буддисты восприняли учения о медицине как Учения о Трех Защитниках. И только Йи-лей Кайи воспринял учения как Четыре Тантры, то есть в том виде, в котором их теперь изучают врачи тибетской медицины. Четыре Тантры были записаны в 5400 строках лазурными чернилами на золотых листах и помещены во дворец Дакини в Уддияне, где, как

говорят, они хранятся и по сей день.

Будда читал текст Вималаготра о медицине вместе с первым поворотом колеса Дхармы в Сарнатхе. Во время передачи учений на Горе Грифов Будда проявил себя в форме Бхэшаджьягуру и передал текст об исцелении из ста тысяч строф. Затем Король Падме Пел пригласил Будду в Роши Бета. Там Будда обучал «Науке ясного видения» Авалокитешвару, Брахму, Шарипутру и других учеников Махаяны. Во время третьего учения о пустоте Будда передал учения Высшей Сутры Солнечных Лучей, в которой содержалась глава под названием «Способы полного исцеления болезней». В сутрах есть также множество ссылок на то, что Будда в течение различных его жизней изучал, преподавал и практиковал медицину. Таким образом врачебная практика, осуществляемая с благими намерениями, может быть приравнена к практике Дхармы и стать неотъемлемой частью практики развития Бодхичитты, устремления к достижению просветления во имя блага всех живых существ. В тексте «Сущность сердца» (dJam dpal snying rje zur thing) сказано, что Манджушри написал трактат о травмах головы и грудной хирургии, Ваджрапани составил трактат по анатомии, а Тара написала текст о фармацевтике.

Тибетская медицина и Аюрведа, индийская медицинская система, от которой берет начало тибетская медицина, передавались через множество устных передач и текстов по линии ученых-философов, одним из которых является Нагарджуна, ок. 1 века до н.э. Кроме хорошо известных работ по Мадхьямаке, Нагарджуна составил много текстов по медицине и алхимии. Его считают главным учеником Дживаки, личного врача Будды. Нагарджуна достиг высокой реализации в таких науках, как фармакология, химия и алхимия. Ряд текстов Нагарджуны по медицине (Yoga sataka – наиболее выдающийся из них) были переведены на тибетский язык и вошли в Танджур.

Во время правления царя Лхато Тори Ньенцена, 28-го царя Тибета, Бодхисаттва Тара велела двум индийским врачам, Биджи Гаджею и Белхе Гаджейма, отправиться в Тибет и распространить там науку о медицине. Царь попросил их остаться в Тибете и заниматься обучением и практикой. После долгих лет обучения они вернулись в Индию.

Много лет спустя царь Сонгцен Гампо, глубоко заинтересованный в распространении медицины в Тибете, приказал привезти в Тибет и перевести на тибетский большое количество текстов по медицине, а также пригласил врачей из соседних стран, чтобы те передали свои знания тибетским врачам. Тибетская медицина постепенно впитывала в себя знания других систем и достигла расцвета в эпоху царствования царя Трисонг Децена.

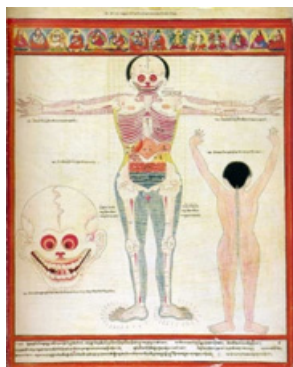
Во время правления царя Трисонг Децена для перевода наиболее важных текстов по медицине, многие из которых составляли основу системы Аюрведы, в Тибет были приглашены самые известные врачи того времени. В монастыре Самье состоялся медицинский конгресс, на котором обсуждались теоретические аспекты представленных на нем различных систем. Делегацию из Тибета возглавлял Ютонг Йонтен Гонпо I (708 – 833). Считается, что именно этот великий тибетский врач систематизировал Четыре Медицинские Тантры, включивших в себя все авторитетные знания по медицине, накопленные к тому времени.

Однако, существуют разногласия по поводу того, каким образом Четыре Медицинские Тантры первоначально попали в Тибет. Согласно популярной версии, Вайрочана, великий ученик Падмасамбхавы, получил учения в Индии от учителя Чандраранданы. По возвращении в Тибет он перевел их и передал царю Трисонг Децену. Четыре книги Четырех Медицинских Тантр – это Коренная Тантра, Пояснительная Тантра, Тантра Устной Традиции, которая включает в себя методы и руководства, и Заключительная Тантра. На Четыре Медицинские Тантры оказали влияние многие медицинские системы Азии, однако, наиболее вероятно, что в их основе лежат аюрведические тексты на санскрите. В 11 веке во время правления Ютонга Йотена Гонпо II Четыре Медицинские Тантры были переизданы в своем окончательном виде. Именно в этом виде их изучают в наше время тибетские врачи.

После Ютонга Йотена Гонпо II тибетская медицина процветала, в особенности, благодаря поддержке Пятого Далай-ламы (1617 – 1687). Он уполномочил своего министра, Деси Сангье Гьяцо, также написавшего комментарии к Четырем Медицинским Тантрам, создать медицинскую школу Чагпори в Лхасе, что и было сделано в 1696 году. Великий Пятый Далай-лама также оказал поддержку изданию биографий Ютонга Йонтена Гонпо I и II. Наконец, Джампа Тхубванг, главный врач Тринадцатого Далай-ламы, основал Менцикханг, институт медицины и астрологии в Лхасе. Директором новообразованного института был назначен Кхьенраб Норбу, младший врач Тринадцатого Далай-ламы.

Теоретические аспекты тибетской медицины

Тибетская система медицины неразрывно связана с системой тибетского буддизма, в связи с чем коренную причину всех болезней и омрачений она видит в неведении относительно истинной природы явлений. Поэтому для понимания болезни, установления диагноза и на протяжении всего курса лечения здесь используют целостный подход. Тибетского врача учат принимать во внимание все составляющие человеческого существования, а не только наличие физических патологий.



С точки зрения тибетской медицины состояние здоровья зависит от сбалансированного питания, поведения, окружения, психологических и социальных факторов. При изучении тела тибетская медицина опирается на принципы буддистской космологии и философии, и потому учитывает все вышеназванные факторы при диагностировании и лечении болезней.

Согласно буддистской космологии существование всех живых и неживых явлений зависит от соединения пяти космических энергий, которые с тибетского на западные языки не совсем удачно переводят как земля, огонь, воздух, вода и пространство. Кроме того, человек являет собой совокупность формы, ощущений, восприятия, намерения и изначального осознания. С физиологической точки зрения тело

состоит из трех телесных жидкостей или *нэла*, семи физических энергий и трех экскреций. Три экскреции – это стул, моча и пот. Семь физических энергий – это основные ткани тела: питательная жидкость, кровь, плоть, жировая ткань, костный мозг и сперма или яйцеклетка, в зависимости от пола человека. Три *нэла* – это биологические проявления пяти космических энергий. Считается, что они возникают из трех основных ядов ума – гнева, привязанности и неведения, которые, в свою очередь, возникают из незнания об истинном способе существования явлений. Три *нэла* – это *лунг* (*rlung*), *трипа* (*mkhri pa*) и *пекэн* (*bad gan*). Иногда

названия этих трех элементов переводят как ветер, желчь и слизь, что не в полной мере отражает их суть. Во избежание недоразумений, мы будем использовать тибетские термины.

Три *нэпа* можно также описать как жизненный поток (*лунг*), жизненную энергию (*трипа*) и жизненную силу (*пекэн*), но нельзя забывать, что они являются физическими составляющими и имеют различные физические качества. Каждый элемент проявляется в трех формах – грубой, тонкой и очень тонкой, – и пяти типах. Лунг считается самым важным среди трех *нэпа*. Он отвечает за распределение и патогенную концентрацию *трипа* и *пекэн* в теле, а также является физической основой сознания. Считается, что сознание связано *слунг*, как наездника со своей лошадью.

Здоровье рассматривают как состояние баланса между тремя составляющими. В состоянии баланса все три *нэпа* обеспечивают здоровье организма. Но стоит балансу нарушиться, те *женэпа* становятся причиной болезней и нарушений в организм. Поскольку отсутствие постижения истинной природы явлений порождает три омрачения, которые в свою очередь ведут к образованию трех *нэпа*, а все существа в сансаре в той или иной степени страдают неведением, то болезнь – это естественное состояние в сансаре (как и страдание в целом). Тело Будды свободно от болезней, так как он устранил неведение. Следует отметить, однако, что в своей последней жизни Будде Шакьямуни требовался личный врач. Ведь в силу пребывания в сансаре любое существо уже является больным. Здоровье, то есть баланс трех составляющих, – это, всего лишь, состояние, при котором болезнь не проявляется.

Каждый *нэпа* неразрывно связан с различными умственными аспектами или склонностями, следовательно состояние ума играет важную роль в поддержании здоровья. Однако, патология может быть вызвана и не ментальными факторами, например состоянием окружающей среды, неправильным питанием, травмой и инфекциями. Кроме того, у каждого человека есть доминирующий *нэпа*, который определяет тип организма.

В структурном отношении *лунг* состоит из элементов воздуха и пространства. Но, также как и *трипа* и *пекэн*, его определяют с функциональной точки зрения. Его описывают, как «шероховатый, легкий, холодный, подвижный, плотный и тонкий». Первопричиной *лунг* является привязанность или желание. Посредством центральной и периферической нервной системы *лунг* координирует сознание и мышечную деятельность тела человека. Выделяют пять типов *лунг*: поддерживающий жизнь, восходящий, метаболический, нисходящий и всепроникающий. Пять типов *лунг* отвечают за функционирование сердечнососудистой системы, речь, пищеварение, выделения, циркуляцию жидкостей и рост.

Трипа имеет форму желчи, которая хранится в желчном пузыре. Соответственно, *трипа* в первую очередь связывают с желчным пузырем, средним разделом желудка, тонким кишечником, кровью, лимфатической системой и кожей, но характеристики этого элемента можно встретить повсюду в теле. Пять основных типов *трипа* это переваривающий, изменяющий цвет, претворяющий, дающий зрение и ясный цвет. Трипа состоит из огня и воздуха и характеризуется, как «горячий, острый, маслянистый, легкий, зловонный, слабительный и связывающий». Он поддерживает температуру тела, отвечает за деятельность ферментов пищеварительного тракта и снабжение организма энергией. Первопричиной *трипа* является гнев, который воздействует на тело так же, как сильный огонь и воздух.

Неведение или омрачение являются первопричиной *пекэн*, который состоит из элементов воды и земли. Его описывают как «тяжелый, маслянистый, прохладный, устойчивый, гладкий, липкий и тупой». Внешние факторы, такие как изменение питания и поведения или травмы, приводят к усилению *пекэн* в теле. Выделяют пять типов *пекэн*, поддерживающий, расщепляющий, ощущающий, удовлетворяющий и соединяющий. То есть *пекэн* отвечает за циркуляцию жидкостей в организме, начальные стадии процесса пищеварения и соединение тканей.

Нездоровым считается то тело, в котором потенциал болезни встретился с благоприятными условиями для своего проявления. Такими причинами проявления болезни может стать неправильное питание, неправильное поведение, инфекция, сезонные особенности окружающей среды (жара, холод, дождь и т.д.) или влияние злых духов. Последняя причина встречается крайне редко, и ее очень сложно диагностировать. В теле пожилого или физически ослабленного человека доминирует *лунг*, у взрослых – *трипа*, а у маленьких детей – *пекэн*. Каждому времени года и времени суток также соответствует определенный элемент. Заболевания можно разделить на болезни, вызванные расстройством одного *нэпа*, двух *нэпа* или всех трех *нэпа*. Болезни также подразделяют на горячие, холодные и сложные сочетания того и другого. Обычно, горячие болезни связаны с нарушением крови и *трипа*, а холодные – с нарушением *лунг* и *пекэн*. Инфекции или расстройства лимфатической системы могут быть как холодными, так и горячими. Известно, что тепло поднимается вверх, поэтому холодное заболевание в нижней части тела может проявиться одновременно с горячим заболеванием в верхней его части. И наоборот, если в нижней части тела присутствует горячее заболевание,

холодное заболевание в верхней его части проявиться уже не может. При наличии заболевания врач осматривает все тело, чтобы определить, как оно реагирует на нарушение функций одной из его частей. Для правильной диагностики и лечения заболевания требуется опытный врач, который имеет полное представление о деятельности трех *нэпа*.

Болезни классифицируют по нескольким признакам. В соответствии с группой людей, на которую болезнь воздействует, выделяют заболевания мужчин, женщин, пожилых, молодых людей или общие для всех групп. Также болезни классифицируют в соответствии с тем, какой из *нэпа* нарушен, и далее в соответствии с причиной возникновения. В Пояснительной Тантре дается следующее описание симптомов заболеваний пяти типов *лунг*:

- (1) расстройство *лунг*, поддерживающего жизнь: головокружение, болтливость, затрудненный вдох, ощущение приподнятости в верхней части тела;
- (2) расстройство восходящего *лунг*: неспособность четко и внятно говорить, физическая слабость и плохая память;
- (3) расстройство всепроникающего *лунг*: боязливость, склонность говорить невпопад;
- (4) расстройство *лунг*, сопровождающего огонь: отсутствие аппетита, затрудненное пищеварение, рвота;
- (5) расстройство нисходящего *лунг*: ощущение слабости в суставах, затрудненное испражнение.

Симптомы заболеваний пяти типов *трипа*:

- (1) расстройство *трипа* пищеварения: усиление *трипа* пищеварения ведет к нарушенному функционированию ветра, сопровождающего огонь, и неправильному пищеварению. Это приводит к вздутию живота и сухому стулу;
- (2) расстройство *трипа*, отвечающего за преобразование цвета: зуд и желтоватый цвет кожи;
- (3) расстройство претворяющего *трипа*: неясность памяти и сознания, сонливость;
- (4) расстройство *трипа*, отвечающего за зрение: человек воспринимает белые предметы, как желтые;
- (5) расстройство *трипа*, отвечающего за цвет лица: кожа становится шероховатой и приобретает темно синий цвет, темно-синими становятся и ногти на пальцах руках, на голове начинают выпадать волосы, тело теряет силу.

Симптомы нарушения пяти типов *пекэн*:

- (1) расстройство поддерживающего *пекэн*: отсутствие аппетита, ощущение наполненности в грудной клетке, стреляющая боль в верхней части туловища, ощущение жара в груди и частая рвота кислой жидкостью;
- (2) расстройство смешивающего *пекэн*: плохое пищеварение, кровавая рвота, частая отрыжка, упругий живот;
- (3) расстройство *пекэн*, отвечающего за ощущения: неспособность определять вкус, отсутствие жажды, ощущение холода в горле, грубый голос;
- (4) расстройство *пекэн*, отвечающего за удовольствие: ощущение тяжести с одной стороны головы, искаженное зрение, пробки в ушах, частое чихание, закупорка носовых пазух, ощущение тяжести в области макушки и частый грипп;
- (5) расстройство связующего *пекэн*: ограниченная подвижность суставов, отек суставов, болезненное ощущение и ощущение слабости в плечевых и тазовых суставах.

Методы диагностирования в тибетской медицине



В диагностике врачи тибетской медицины пользуются тремя методами, наиболее важным из которых является беседа с пациентом. При диагностике заболевания рассматривая причины трех *нэпа*, врач должен учитывать общее психологическое состояние пациента. Два других метода включают в себя тактильное и визуальное обследование. Тактильное обследование в тибетской медицине выполняется посредством чтения пульса. Визуальное обследование включает осмотр пациента и его мочи.

Для опытного врача тибетское искусство чтения пульса представляет собой бесценный источник информации о пациенте. Врач помещает свои указательный, средний и безымянный пальцы на лучевую артерию пациента. Вдоль лучевой артерии пальцы отставлены друг от друга «на ширину рисового зернышка», в полудюйме (прибл. 1,5 см) от сгиба запястья. Врач читает пульс обеими руками на обеих руках пациента. У мужчин сначала читают пульс на левом запястье, у женщин – на правом.

Во время чтения пульса каждый палец нажимает на руку пациента с разной силой. Первый палец слегка касается кожи, второй – продавливают до мышцы, а третий нажимает с такой силой, чтобы почувствовать кость. Каждый палец делится на верхний и нижний разделы. Каждый из получившихся в итоге 12 разделов считывает пульс определенного органа. Кровь и *лунг* (жизненное течение) всех главных органов проходит по периферии лучевой артерии. Пальцы опытного врача могут определить пульс, соответствующий каждому органу. На руке пациента-мужчины верхний раздел (ближе к большому пальцу) указательного пальца правой руки врача считывает пульс, соответствующий сердцу, а нижний его раздел – пульс тонкого кишечника. Верхний и нижний разделы среднего пальца читают пульс селезенки и желудка, соответственно. Верхний раздел безымянного пальца читает пульс левой почки, а нижний раздел – семенного пузырька. Верхний и нижний разделы указательного пальца левой руки врача (на правом запястье пациента) читают пульс легких и толстого кишечника, соответственно. Разделы среднего пальца – пульс печени и желчного пузыря. Наконец, верхний и нижний разделы безымянного пальца читают пульс правой почки и мочевого пузыря, соответственно. У женщин-пациентов меняются местами органы, считываемые указательными пальцами.

Для правильного чтения пульса требуется придерживаться определенной диеты и поведения. Следует отметить, что это касается не только пациента, но и врача. В идеале, пульс следует читать на рассвете, когда ритмы дневной и ночной энергии тела наиболее сбалансированы.

У здорового человека частота пульса составляет 5 ударов за один респираторный цикл врача. Удары не должны быть слишком сильными, медленными, глубокими, поверхностными, пустыми, быстрыми и т.д. В целом, если за один цикл вдоха-выдоха врача происходит более 5 ударов, это указывает на горячее заболевание, если меньше 5 ударов – на холодное. При этом нормальная частота пульса у разных людей может отличаться, так как врожденный пульс у каждого человека свой. Индивидуальный пульс зависит от кармы, питания и поведения матери, преобладания той или иной космической энергии. Существует три типа врожденного пульса: мужской, женский и нейтральный. Некоторые ритмы пульса также связаны с различными временами года и расположением солнца и луны. Все эти факторы врач должен учитывать во время чтения пульса, чтобы определить природу болезни.



Выделяют шесть типов пульса горячих заболеваний (сильный, обильный, перекачивающийся, быстрый, упругий и твердый) и шесть типов пульса холодных заболеваний (слабый, глубокий, убывающий, медленный, неплотный, пустой). (Так как большинство продуктов можно разделить на горячие или холодные, и в зависимости от этого ни по-разному воздействуют на баланс *нэпа*, врач по пульсу может определить, что именно пациент недавно принимал в пищу). Пульс

заболеваний *лунг* характеризуется как поверхностный и пустой при надавливании. Пульс заболеваний *трипа* тонкий и упругий, а заболеваний *пекэн* – глубокий и убывающий. Нарушения двух *нэпа* также имеют характерный пульс. Например, пульс нарушений *лунг-трипа* пустой, быстрый и поверхностный. Пульс нарушений *трипа-пекэн* – глубокий, слабый и нечеткий, а нарушений *лунг-пекэн* – пустой и медленный. Пульс нарушения всех трех *непа* характеризуется пульсом селезенки и печени – нечеткий, плоский и неровный. При заболеваниях крови пульс перекачивающийся, выпуклый, сильный, выпирающий, медленнее, чем пульс при беременности. Пульс заболеваний лимфатической системы прерывистый и нестабильный. При микробных инфекциях пульс неполный, судорожный, непостоянный, с внезапными остановками. Конкретным заболеваниям соответствуют характерные типы пульса. Пульсовая диагностика это сложная наука и тонкое искусство, требующее хороших навыков. Пальцы врача должны всегда быть восприимчивыми и податливыми. Чтобы добиться хороших результатов во время пульсовой диагностики, врачу необходимо обладать хорошей памятью и умением удерживать концентрацию.

Кроме пульсов, связанных с заболеваниями, выделяют семь удивительных пульсов и пульс смерти. Семь удивительных пульсов – это пульс гостя, пульс семьи (по которому врач может определить общее состояние или судьбу семьи, а также состояние или судьбу отношений в семье), пульс врага, пульс друга (для определения успеха или неудачи семей), пульс злого духа, обратный пульс (для определения состояния близкого человека или члена семьи, если этот человек не может присутствовать на диагностике лично) и пульс беременности, по которому врач определяет наличие беременности и пол плода. Пульс смерти, обычно, читают по артериям голени. Поскольку считается, что смертельные заболевания поднимаются вверх по телу, артерии голени позволяют раньше всего выявить признаки надвигающейся смерти. Пульс смерти читают, если хотят узнать, умрет ли человек в ближайшее время и когда.

Еще один важный метод в тибетской диагностике – обследование мочи. Врач изучает цвет, запах, мутноватость, наличие пузырьков, осадка и белка в моче. Также определяют природу изменений в моче после ее отстаивания и охлаждения. Как и при пульсовой диагностики, здесь также необходимо придерживаться определенной диеты и поведения, но это относится только к пациенту. В идеале, мочу следует собирать в чистый контейнер рано утром, и обследовать ее как можно скорее после сбора.

Цвет мочи определяется концентрацией минеральных отходов, пищевыми пигментами, количеством выпитой жидкости, временем года и имеющимися заболеваниями. В присутствии патогенных микроорганизмов цвет мочи зачастую существенно изменится из-за наличия или отсутствия различных пигментов. Цвет играет решающую роль в диагностике, когда он соответствует концентрации мочи. Красноватый цвет мочи говорит о горячем заболевании, в то время, как прозрачность мочи является признаком холодного заболевания. Так как на цвет мочи влияет много различных факторов, очень анализировать цвет в сочетании с другими диагностическими методами.

Запах мочи определяется наличием различных продуктов обмена веществ. Обычно, сильный и острый запах мочи характерен для горячих заболеваний, и наоборот, слабый запах – для холодных. Мутноватая моча, над которой поднимается пар, указывает на горячее заболевание, тогда как обратное указывает на заболевание холодное. Также учитываются и характеристики пузырьков, что является наиболее точным и надежным признаком при обследовании мочи. Например, пузырьки в моче при горячем заболевании небольшие и при взбалтывании быстро слипаются друг с другом. При холодном же заболевании пузырьки крупные и стабильные.

Анализ осадков в моче заключается в обследовании выпавшего осадка и маслянистой пленки, образующейся на поверхности мочи. Обильный осадок свидетельствует о горячей болезни, минимальный осадок соответствует болезни холода. Осадки можно классифицировать в соответствии с *нэпа*. Осадки типа *лунг* похожи на пряди волос, осадки типа *трипа* густые и мутные, а осадки типа *пекэн* образуются на дне контейнера в виде гранул.

Нарушениям каждого из трех *нэпа* и их сочетаний соответствуют характерный цвет и запах мочи, тип осадков, пузырьки и характер изменения. Документально описаны все качества мочи, свойственные для того или иного заболевания. Как и в случае с индивидуальным пульсом, доминирующий *нэпа* пациента повлияет на характеристики мочи и, соответственно, на сам диагноз. Для того, чтобы анализ мочи, как и техника чтения пульса, стал надежным диагностическим методом, требуется большой опыт и подготовка под руководством самых квалифицированных врачей.

Лечение в тибетской медицине

В тибетской медицине выделяют примерно 404 общих типа заболеваний. Сегодня же, в «эпоху упадка», в результате побочного действия современной цивилизации и пренебрежения этическими нормами появляется все больше и больше новых заболеваний. Новые заболевания, вызванные химическими препаратами, нарушением экологической системы, загрязнением среды и радиацией, также можно классифицировать по трем *нэпа*. Существует мнение, что тибетская медицина рассматривает только психосоматические причины проявления болезней. Это не совсем верно, поскольку кроме психосоматических причин учитывается также и физическая основа болезни, о чем свидетельствует хорошо развитая тибетская фармакология.

Так как, согласно тибетской системе, болезни вызваны нарушением баланса трех *нэпа*, их лечение направлено на восстановление этого баланса. Существует множество различных методов лечения, но главными из них являются правильное питание, правильное поведение, применение медикаментов и прижигание мокса. Из-за нескольких несчастных случаев, произошедших во времена правления царя Муни Ценпо (997 – 800 н.э.) хирургическая практика была прекращена.



Для тибетской медицины совершенно нормально, когда одному и тому же пациенту два разных врача прописывают разное лечение в зависимости от своей личной интерпретации медицинских текстов и своего опыта. Также совершенно не обязательно, что два пациента с одним и тем же заболеванием получают одинаковое лечение. Это происходит потому, что сами по себе пациенты отличаются друг от друга. Перед назначением лечения врач тибетской медицины должен узнать о

внутренних и внешних взглядах своего пациента на жизнь, так как в тибетской системе утверждается, что для поддержания своего здоровья человеку требуется цель, чувство обладания, личный рост и изменение. Кроме этого, незначительные нарушения лечат диетой и строгим распорядком дня. Пациенту, страдающему от заболевания средней тяжести, прописывают лечебный отвар, а тяжелобольной пациент получает медикаменты в форме пилкуль.

Для лечения заболеваний, вызванных нарушением лунг, предписывают соблюдать диету (употребление тяжелой и порождающей тепло пищи), находиться в тепле, в умиротворяющей обстановке, по возможности, рядом с близкими людьми. Препараты назначают, обычно, сильнодействующие. Рекомендуют массаж и ванны. При заболеваниях трипа назначают диету из холодной, горькой, нежирной пищи. Пациенту следует находиться в прохладном помещении, назначаемые препараты имеют охлаждающее качество. Лечение нарушений пекэн включает в себя питательные продукты, повышающие жизненную энергию, упражнения и медицинские препараты с горячими и грубыми качествами. Пациенту следует находиться в теплом помещении.

Рекомендации в отношении образа жизни подразумевают под собой такую модель поведения, которая поможет бороться с природой того нэпа, доминирование которого привело к определенной болезни. Сюда могут входить духовные практики, с одной стороны, и ношение определенной одежды для терморегуляции в различные сезоны, с другой стороны.

Пищу можно разделить по следующим вкусам: сладкая, кислая, соленая, горькая, горячая (острая) и вяжущая. Сладкая пища полезна для лунг, но вредна для пекэн. Кислая пища полезна для пекэн, но вредна для лунг. Соленая пища полезна для лунг и пекэн, но вредна для трипа и крови. Горькая пища полезна для трипа, но вредна для лунг. Острая пища полезна для лунг и пекэн, но вредна для трипа. И, наконец, вяжущая пища полезна для пекэн.

Фармакология в тибетской медицине резко отличается от фармакологии в западной системе, но так же, как и последняя, основана на сочетании различных элементов в лекарствах. Как уже говорилось ранее, все явления, включая лекарства и нэпа, которые являются составляющими заболеваний, состоят из пяти космических энергий (земля, вода, огонь, воздух и пространство). Тибетская фармакология основана на этих пяти энергиях и в лечении использует препараты, противоположные по своим качествам тому нэпа, дисбаланс которого вызвал проявление заболевания. Для изготовления лечебных препаратов в тибетской медицине используют восемь различных типов ингредиентов: драгоценные металлы, землю, камни, деревья, изюм, травы, животных и сок растений.

Лечебный эффект оказывают составляющие лечебного растения. Существует несколько способов определения структуры лекарства, его концентрации, силы и качества, а значит и возможного применения, наиболее важным из которых является вкус. Выделяют шесть основных вкусов (сладкий, кислый, соленый, горький, острый и вяжущий), которые, в свою очередь, состоят из определенного сочетания пяти энергий. Сладкий вкус составлен из воды и земли, кислый – из огня и земли, острый – из огня и воды, горький – из огня и воздуха, вяжущий – из воды и воздуха, а соленый – из воздуха и земли. Однако врачи тибетской медицины считают, что для определения медицинской пользы растения более важную роль играет вкус, который образовывается после пищеварения. Это может быть сладкий, кислый или горький вкус. Если, например, растение обладает сладким вкусом, но после пищеварения дает кислый вкус, то оно более эффективно при заболеваниях пекэн, хотя, судя по начальному вкусу растения, можно прийти к выводу, что оно только усугубит нарушения пекэн. Знание о вкусе можно получить напрямую, но о составе лекарства можно узнать только в процессе анализа и наблюдения за его воздействием на организм. С силой лекарств связывают следующие их качества: тяжелое, маслянистое, прохладное, тупое, легкое, грубое, горячее и острое. Лекарства, обладающие первыми четырьмя качествами, используют для лечения нарушений лунг и трипа. Лекарства, обладающие последними четырьмя качествами, эффективны для лечения нарушений пекэн. Принимая во внимание композиционный состав лекарства и трех нэпа (лунг состоит из воздуха и пространства, трипа – из огня и воздуха, а пекэн – из воды и земли), можно узнать о его эффекте. Например, лекарство, в основном состоящее из земли и воды, будет обладать тяжелыми, устойчивыми, тупыми, гладкими, маслянистыми и сухими качествами, и, значит, будет эффективным в лечении нарушений лунг.

Далее приводится таблица соответствия характеристик болезни и противоположных качеств лекарств, которые используют для лечения данной болезни.

Земля + Вода = СЛАДКИЙ	Огонь + Земля = КИСЛЫЙ	Огонь + Вода = СОЛЕНый	Вода + Ветер = ГОРЬКИЙ	Огонь + Ветер = ГОРЯЧИЙ	Земля + Ветер = ВЯЖУЩИЙ
тяжелый	горячий	маслянистый	прохладный	легкий	холодный
тупой	сухой	грубый	влажный	грубый	тупой
прохладный	маслянистый	острый	тупой	сухой	сухой
влажный	плотный	горячий	грубый	подвижный	
плотный	тяжелый	тяжелый	легкий	острый	
маслянистый	острый	сухой	мягкий	горячий	
гладкий	грубый	мягкий	подвижный		
мягкий		подвижный			

Используя данные из этой таблицы, врач может приготовить различные препараты для лечения множества типов заболеваний. Для лечения различных нарушений нэпа используют большое разнообразие сочетаний лекарств. Главным принципом терапевтического лечения является то, что качества и сила лекарства должны быть противоположны особенностям заболевания, против которого они прописаны. Лекарство, как правило, называют по названиям основных ингредиентов и, обычно, присваивают ему номер, соответствующий количеству ингредиентов в его составе.



Врач тибетской медицины должен иметь глубокие и обширные знания по лекарственным растениям. Обычно, ученики проводят одно, два практических занятия в год по сбору и изучению лекарственных растений. В Тибете можно найти огромное разнообразие таких растений, особенно трав, произрастающих только на территории этой страны. Тем не менее, во времена распространения медицинской системы в Тибете, некоторые растения привозили из Индии. Так как, несмотря на то, что в высокогорьях Тибета имеются хорошие условия для развития растений, деревья здесь растут крайне плохо, а некоторые их части требуются для приготовления многих препаратов. С этой целью и привозили из Индии плоды, кору и корневища деревьев. Тот факт, что фармакология в тибетской медицине основана не на самих растениях, а на их качествах, помогает врачу подобрать подходящую замену тем растениям, которые были доступны только на территории Тибета. Знание природы лекарственного растения помогает определить препарат, который можно из него приготовить. Квалифицированный врач обладает глубокими знаниями по определению, сбору, сушке, очистке, хранению, детоксикации и обработке лекарственных растений для изготовления медицинских препаратов.

Тибетская система лекарственной ботаники сильно отличается от всех остальных систем классификации растений в том смысле, что зачастую несколько совершенно разных растений имеют одно и то же название. Это происходит по той причине, что во внимание принимаются целебные свойства растений. Растения, обладающие одним вкусом и одними качествами, часто называют одинаково, так как они могут быть использованы в лечении одного заболевания. Например, тибетское название dri-mog относится, по крайней мере, к двум разным растениям, которые, согласно западной классификации, не принадлежат даже к одному классу, не говоря уже о виде.

Сегодня свойства лекарственных растений и минералов, усиливающих их действия (или наоборот), определяют по духовным текстам. Например, считается, что кальцит обладает холодными качествами, так как в текстах сказано, что он холодный. Но, все же, доказательство этого заключается в том, что кальцит эффективен в лечении горячих заболеваний, таких как гепатит (см. ниже). Существует несколько способов и систем обработки огромного количества лекарственных растений и минералов. Например, считается, что Нагарджуна разработал систему детоксикации ртути. Для выполнения этой процедуры потребуется бригада в 16 врачей и 6 месяцев работы. Определено также особое время месяца, сезона или года для осуществления каждого процесса, что очень важно для получения благоприятного результата. Если растение было собрано в одно время года, оно может оказаться очень действенным в лечении заболевания, если же оно было собрано в другое время года, то может оказаться совершенно бесполезным. Благоприятное время рассчитывают астрологи.

Лечение гепатита и желтухи в тибетской медицине

Как работает тибетская медицина в теории и на практике, мы рассмотрим на примере заболевания, известного во всем мире. Заболевания гепатитом и желтухой достаточно хорошо изучены. Единственное, что западные врачи могут предложить пациенту это аллопатические препараты, в то время как врачи тибетской медицины способны излечить от этого заболевания за одну, две недели. Мы не стремимся продемонстрировать

превосходство одной системы над другой, а лишь хотим показать особенности тибетского подхода к лечению заболеваний.

Врачи тибетской медицины называют гепатит 'холодным' трипа - заболевание печени и билиарной системы в результате нарушения тканей печени. Природа трипа горячая (состоит из огня и воздуха). Болезнь называют 'холодным' трипа, так как, считается, что она вызвана снижением пищеварительного огня. Такое снижение ослабляет работу печени и приводит к ее дисфункции, что зачастую сопровождается излиянием желчи и может привести к воспалительному процессу. Слово 'холодный' в названии относится к причине заболевания (снижение пищеварительного огня), но само по себе заболевание горячее в результате увеличения трипа. Холодное трипа соотнесли с гепатитом только после того, как тибетская медицина познакомилась с западной медициной. Название 'гепатит', т.е. болезнь печени, неточное, так как врачи тибетской медицины не рассматривают это заболевание только, как заболевание печени. Они считают его нарушением трипа, которое, в свою очередь, воздействует на печень.

Неправильная диета, например, чрезмерное потребление крахмалосодержащих и жирных продуктов, увеличивает количество желчи (материальная форма трипа) в печени, что считается первопричиной гепатита. Это не относится, однако, к людям, привычным к потреблению большого количества крахмалосодержащих и жирных продуктов. Неправильное поведение, духовное или мирское, может также привести к нарушению трипа. Причинами увеличения трипа может стать повышенная активность и чрезмерное перегревание (особенно на солнце). Когда нервная система уже не способна контролировать и уравнивать гнев и другие агрессивные эмоции, они оказывают неблагоприятное воздействие на органы, схожие по своей природе с природой эмоций и, как правило, связаны с выражением эмоций. Желтуха и гепатит наиболее активны поздним летом и осенью, то есть в то время, когда тело наиболее подвержено воздействию трипа.

С нарушением билиарной системы, вызванной нарушением трипа, избыток желчи изливается в другие органы тела, и проявляются признаки желтухи, в частности, за ушами, на поверхности глазного яблока и на нижней поверхности языка. Печень особенно чувствительна, как и правый реберный отдел. Заболеванию часто сопутствует боль в спине, особенно в случае желтухи с образованием желчных камней. Аппетит ухудшается, пациент ощущает горький или кислый вкус во рту. Пища может вызвать тошноту, особенно, если пациент долгое время находился на солнце. Больной большую часть времени чувствует усталость и слабость, плохо спит. Головокружение может сопровождаться головной болью. Кроме того, так как трипа отвечает за температурный баланс тела, гепатит обычно сопровождается жаром. Пульс у больного медленный, в нем отсутствует объем. Как правило, пульс трипа тонкий, быстрый, поверхностный и упругий. Однако при заболевании гепатитом он нарушается в результате дисбаланса лунг и пекэн и приобретает вышеупомянутые качества. Цвет мочи при холодном трипа маслянистый или шоколадный, запах – резкий и сильный. Моча обильно-мутная и сохраняется такой долгое время. Пузырьки в моче желтоватого цвета, среднего размера, скученные, сохраняются долгое время. Присутствуют темные густые осадки и небольшое количество альбумина. Стул, как правило, очень сухой, беловатого цвета.

При лечении гепатита и желтухи в первую очередь устраняют жар. Для понижения температуры больному прописывают прохладное питье и нахождение в прохладном месте.

Лекарства для лечения холодного трипа по своей природе холодные, так как трипа по природе горячий. Следует использовать лекарственные растения с горьким вкусом и препараты, обладающие тяжелыми, прохладными и тупыми качествами. Существует множество лекарств, прописываемых при холодном трипа. Здесь мы рассмотрим одно из них *men ngag sil jor* (Man-ngag bSil-sByor).

Men ngag sil jor означает 'прохладная формула секретной устной традиции'. Основными составляющими являются кальцит, мускус, желчный камень слона и множество разных растений. В полнолуние восьмого тибетского месяца кальцит кипятят с добавлением различных трав до размягчения, после чего его перетирают в порошок. В получившийся порошок добавляют молоко яка и формируют лепешки, которые, в последствии, высушивают в прохладном месте вдали от солнечного света. Такие лепешки называют 'лунным кальцитом'. Кипячение кальцита необходимо для его детоксикации. В порошок добавляют молоко при полной луне, так как это время считается наиболее холодной фазой луны. А на восьмом месяце тибетского календаря луна наиболее активна. Из еще одного минерального вещества, *Gangthig*, формируют в лепешки по той же процедуре с применением различных растений. После высушивания лепешки перетирают в порошок и готовят пилюли. Эти пилюли используют при лечении холодного трипа. Они особо действенны против отравления желчью, прилива крови в верхнем отделе спины, увеличения печени и селезенки, а также против жара.

Мясо черепахи, очищенное и приготовленное с добавлением цветка *Ganga chung*, белой каменной соли и нескольких растений и минералов, изменяет цвет на голубовато-белый и очень эффективно при всех типах

заболеваний печени. Также полезен шафран. Продукты со сладким вкусом поддерживает печень, а горький вкус поддерживает желчный пузырь. Однако, если пациент, принимающий холодные медицинские препараты, не придерживается определенных ограничений в диете (употребление в пищу вареных продуктов с низким содержанием жира, например), это может привести к серьезному нарушению жидкостей тела. Массаж также может восстановить нормальный пищеварительный процесс. Пациент должен много отдыхать и соблюдать строгую личную гигиену. Врач должен сочетать применение препаратов, направленных на лечение холодного трипа (например, *men ngag sil jor*), с применением препаратов для лечения больной печени или пищеварительной системы. Таким же образом, если холодный трипа сопровождается другими серьезными симптомами, врач должен прописать препараты для устранения этих симптомов.

Доктор Тензин Чодак



Доктор Тензин Чодак закончил свое первое образование в Дхарма-центре Ньюмо в семи часах езды на автобусе от Лхасы. Он является последователем Закона Бодонг, раздела традиции Кагью. С 17 до 30 лет он изучал тибетскую медицину в медицинском институте Лхасы, где обучалось около 50 студентов из разных регионов и монастырей страны. Студенты института покидали Лхасу всего лишь один раз в год на 15 дней, чтобы собрать лекарственные травы в окрестностях.

От врачей тибетской медицины не требуется знание изготовления лекарств, но, помимо лечения пациентов, доктор Чодак 8 лет изучал лекарственные формулы. Пульсовая диагностика и изготовление лечебных препаратов считаются двумя наиболее сложными областями тибетской медицины, а последнюю из них

преподавали только лучшим студентам.

Доктор Чодак изготавливал «драгоценные пилюли» три раза: первый раз в 1951 году в Пагри, затем в 1972 году в китайском заключении в По Тангмо и последний раз в 1982 году в резиденции Его Святейшества Далай-ламы в Дхармасале. Доктор Чодак говорит, что, после того, как овладеешь мастерством детоксикации главного ингредиента, очищенной ртути, изготовление пилюль становится намного легче. В состав драгоценных пилюль входит золото, серебро и драгоценные камни. Их используют для лечения различных заболеваний и интоксикаций. Такие пилюли широко и успешно применяли и в Советском Союзе.

С 1953 по 1959 год доктор Чодак был личным врачом матери Его Святейшества Далай-ламы, а с 1956 по 1959 год – личным врачом самого Далай-ламы. Он последовал за Далай-ламой в изгнание в Индию, но по дороге был арестован и провел в тюрьме 21 год, вплоть до 1980 года. После трех месяцев допросов и побоев его сначала отправили в префектуру Цзинь Чуань в провинции Каньсю в Китае. За три года, проведенных здесь в трудовом лагере, он повстречался с тысячами тибетских монахов и лам из монастыря Лабранг Ташикхил. Большинство из них умерли от голода и болезней. Выжить удалось только нескольким молодым ламам.

17 сентября 1962 года доктора Чодака отправили в тюрьму Драпчи вблизи от Лхасы, условия в которой были ужасными. Заключенным давали лишь немного цампы (поджаренная ячменная мука) и кипяченой водой. Целыми днями их заставляли дробить булыжники недалеко от места проведения небесных похорон возле Сера. Ежедневно проводились специальные собрания, на которых заключенные должны были разоблачать ошибки своих товарищей и признаваться в своих собственных, даже, если признаваться было не в чем. Любой, кто смел заговорить о правде и справедливости на таких собраниях, считался контрреволюционером.

Такое положение дел сохранялось вплоть до 1979 года, хотя после смерти председателя Мао ситуация несколько улучшилась. В середине семидесятых доктора Чодака попросили вылечить нескольких офицеров китайской армии и их друзей. Он вылечил китайского врача Ли, который долгое время принимал лечение и западной, и китайской медицины, но безрезультатно. После этого доктору Чодаку разрешили покинуть тюрьму на несколько часов по воскресеньям и в дни китайских праздников.

Китайское правительство позволило тибетцам готовить драгоценные пилюли в медицинском институте Лхасы, но доктор Чодак считает их неэффективными, так как некоторые необходимые ингредиенты очень сложно достать. Несмотря на то, что в последнее время китайские власти проявляют интерес к сохранению тибетской медицины, традиция эта сильно пострадала из-за культурной революции, во время которой были уничтожены важные и редкие медицинские тексты.

В 1982 году доктор Чодак приехал в Индию и возобновил свои обязанности личного врача Его Святейшества Далай-ламы и приступил к работе в институте тибетской медицины. С момента прибытия в Дхармасалу он обучил 90 студентов, четверо из которых овладели искусством приготовления препаратов, чтения пульса,

диагностики и составления рецептов.

Крис Мартин

Перевод с английского Елены Гордиенко

Автор: Артур Скальский © Сохраним Тибет! ЗДОРОВЬЕ, МИР 👁 18628 04.01.2011, 16:03 📌 1257

URL: <https://babr24.com/?ADE=90834> Bytes: 46613 / 44650 Версия для печати Скачать PDF

👍 Порекомендовать текст

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com

Автор текста: **Артур
Скальский.**

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

Прислать свою новость

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)