

# В Иркутске пройдет семинар по Даосским практикам

ЧТО: семинар по Даосским практикам.

КТО: гранд-мастер Гу Ши, член даосской ассоциации Китая, исполнительный директор Уданшаньского центра Даосской культуры.

КОГДА и ГДЕ: с 15 по 20 декабря.

В связи с большим числом желающих, проводится в два потока:

Первый поток - 4 дня по 3 часа вечером, по рабочим дням, начиная с 15 декабря с 19-00 до 22-00, начиная с 15 декабря с 19-00 до 22-00, К.Маркса 34а/Декабрьских событий 28а (здание во дворе пивбара «У Швейка»).

Второй поток - 2 дня по 6 часов в выходные – 18 и 19 декабря с 10-00 до 17-00 (включая перерывы), ск «Гармония», Байкальская 127, остановка «Волжская».

ПРОГРАММА одинаковая для обоих потоков. Планируемая длительность 12 часов. Планируемая программа:

- лекция по основам даосизма (что это, зачем и какие методы используются),
- упражнения для оздоровления и повышения энергетики,
- подготовительные упражнения по внутренней алхимии,
- дыхание,
- даосская медитация,
- основы парных практик.

СКОЛЬКО:

Если оплачивается весь семинар сразу - 3200 р.,

Можно пойти отдельно на лекцию. Она стоит 350 р. Занимает первые 2-3 часа в семинаре. Если после лекции Вы остаетесь на семинар, то оплачиваете еще 3200 р., итого 350+3200=3550 р.

Таким образом, при оплате сразу за весь семинар (3200 р.) Вы получаете скидку 350 р.

ОРГАНИЗАТОРЫ:

Центр Изучения Даосской Культуры,

Сайт: dao-irkutsk.ru

Телефоны: 999-158, 955-317

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

Автор текста: **Артур  
Скальский.**

#### НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](#)

Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

#### ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

#### КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [bur.babr@gmail.com](mailto:bur.babr@gmail.com)

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [krasyar.babr@gmail.com](mailto:krasyar.babr@gmail.com)

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [nsk.babr@gmail.com](mailto:nsk.babr@gmail.com)

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [tomsk.babr@gmail.com](mailto:tomsk.babr@gmail.com)

[Прислать свою новость](#)

#### ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: [@babrobot\\_bot](#)

эл.почта: [equatoria@gmail.com](mailto:equatoria@gmail.com)

#### СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: [babrmarket@gmail.com](mailto:babrmarket@gmail.com)

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)