

Красота с позиции силы

В Иркутске прошел чемпионат по бодибилдингу, фитнесу и бодифитнесу. На необычные для Приангарья соревнования съехались более 100 атлетов.

Чемпионат прошел в здании Иркутского государственного технического университета. Программа соревнований включала в себя три основные дисциплины: мужской бодибилдинг, женский бодифитнес и фитнес. Основные критерии при определении победителей: - пропорции тела, рельеф мышц, пластика движений.

Победительницей в бодифитнесе стала представительница Красноярска; в бодибилдинге победил атлет из Усть-Илимска. Объявлено, что спортсмены, показавшие лучшие результаты на этом турнире, войдут в состав сборной Иркутской области и представят регион на Кубках Сибири и России.

Спорт сильных и красивых в Иркутской области находится в стадии развития. «Им увлекаются многие спортсмены, достаточно он затратный, поэтому спортсменов, на самом деле, высокого уровня не так много», - заявил «Вестям-Иркутск» президент Федерации бодибилдинга и фитнеса Приангарья Андрей Зыков.

Справка:

Бодибилдинг (англ. bodybuilding — строительство тела) - процесс наращивания и развития мускулатуры путем занятия физическими упражнениями с отягощениями и высокоэнергетического питания. Кроме того, это спорт, в котором судьи оценивают мускулатуру позирующих участников на основании объема, эстетичности пропорций, симметрии и сбалансированности, и определяют культуриста с наиболее совершенным, по их мнению, телом.

Автор: Андрей Перетяжко © Babr24.com СПОРТ, ИРКУТСК 👁 4146 08.11.2010, 17:50

URL: <https://babr24.com/?ADE=89532> Bytes: 1456 / 1449 [Версия для печати](#) [Скачать PDF](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:

irkbabr24@gmail.com



Автор текста: **Андрей Перетяжко**, журналист.

На сайте опубликовано **710** текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)