

Секрет долголетия старожилки Иркутской области - много работать и курить табак

Самой старой жительнице Иркутской области исполнилось 107 лет. Анна Николаевна Тодоева живет в поселке Харбатово Качугского района. Секрет ее долголетия: много работать, не есть овощи и фрукты и курить табак.

В свои 107 лет Анна Николаевна Тодоева поет бурятские песни и курит папиросы "Прима". Лозунг "курение опасно для здоровья" этой женщине не подходит. Она попробовала табак в 7 лет и всю жизнь курить не бросала. А еще Анна Николаевна никогда не ела овощи - только хлеб и мясо. О своем возрасте самая старая жительница области говорить не любит:

- Вам сколько лет?

- Семьдесят.

- А почему 70, по-моему, вам уже сто?

- Сто? Ты что, нет, не сто.

Анна Николаевна родилась в деревне Хальск Качугского района во время правления Николая II. Ласково называла царя Михлэй и любила рассказывать о нем детям. Их было четверо. Тогда, рассказывает Анна Николаевна, крестьяне жили небедно. Много работали, и хлеб на столе был всегда. Когда началась революция, в дом приходили и красные, и белые. Брали все, что хотели:

- Придет, не скажет, что у вас есть. Дай ключ! Пошел, амбар открыл. Коням хлеб высыпет, а сам мясо сварит, сожрет. Что хорошего?

Анна Николаевна никогда не жила в городе, всю жизнь работала в сельском хозяйстве: дояркой, телятницей, свиаркой. Убирала хлеб, косила сено: в день по гектару, вручную. Здоровье всегда было хорошее. Но два года назад у Анны Николаевны отказали ноги. В свою немощь она не верит:

- Палки нет. Ходила бы.

Сейчас Анна Николаевна живет с сыном и невесткой, остальные дети умерли. Верная традициям своего народа, старушка верит в духов. Молится Бурхану - хозяину здешних мест. Общается с ним шепотом. Самая старая жительница области просит у Бурхана здоровья, но уже не себе, а своим внукам и правнукам.

[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Вайбер](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:
irkbabr24@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)