Автор: Артур Скальский © BBC НАУКА, МИР 2639 01.10.2003, 15:48 168

Монахи и ученые изучают мозг вместе

Буддийские монахи во главе с Далай-ламой помогают ученым понять механизмы работы человеческого мозга.

Они стали участниками конференции в Массачусетском технологическом институте (МТИ), делегаты которой с помощью графических образов на компьютерном экране изучали схему визуального восприятия. Ученые пытались выяснить, сказывается ли интенсивная концентрация на том или ином изображении на общей схеме работы мозга.

Для проведения тестов были выбраны монахи, имеющие большой опыт медитационных технологий.

"Наука и буддизм имеют общую цель - понимание природы реальности, - сказал в интервью Би-би-си организатор эксперимента Адам Ингл из института "Жизнь разума". - А разница заключается в том, что ученые используют научные методы и различные технологии, они начинают с объективной реальности и именно на ней выстраивают понимание происходящего. Буддизм же использует человеческий разум, реформируемый медитацией, он исходит изнутри, из субъективной реальности, но задается теми же вопросами".

Гипотеза

Конференция в МТИ - лишь часть большого экспериментального проекта.

"Наша гипотеза состоит в том, что сотрудничество - истинное сотрудничество - науки и буддизма в понимании разума может быть очень продуктивным", - говорит доктор Ингл.

Кто-то считает несовместимыми науку, которая все измеряет и все проверяет, и религию, основанную на эмпирическом опыте. Однако доктор Ингл считает, что буддизм может в огромной степени содействовать пониманию процессов, происходящих в человеческом мозге.

"Если вы западный ученый, изучающий мозг, то хотели бы вы иметь в своей команде людей, которых мы называем олимпийцами ментальной подготовки? - вопрошает он. - Уже имеющиеся технологии визуального восприятия позволяют ученым объективно проверить то, что говорят эти люди".

Недавно исследователи объявили: эксперименты подтверждают, что буддисты, концентрирующиеся на достижении внутреннего покоя, действительно наслаждаются жизнью в большей степени, чем другие люди. Доктор Ингл говорит, что его работа - это еще и попытка понять, как это происходит и почему.

"На этом уровне мы хотим выяснить, происходят ли в мозге структурные изменения под воздействием используемых монахами ментальных технологий, - объясняет он. - Если да, то где именно эти изменения имеют место и на чем они могут отражаться".

"В долгосрочной перспективе это может оказаться вполне возможным, - добавляет ученый, - а значит, можно будет предположить, что медитация действительно приводит к духовному покою, к лучшему физическому самочувствию и - как показывают некоторые наши эксперименты - к укреплению иммунных функций организма".

Автор: Артур Скальский © BBC НАУКА, МИР 2639 01.10.2003, 15:48 168
URL: https://babr24.com/?ADE=9321 Bytes: 2633 / 2626 Версия для печати

Порекомендовать текст

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:
- *Телеграм*
- *ВКонтакте*

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

Прислать свою новость

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

Подробнее о размещении

Отказ от ответственности

Правила перепечаток

Соглашение о франчайзинге

Что такое Бабр24

Вакансии

Статистика сайта

Архив

Календарь

Зеркала сайта