

Рагу из тараканов

В различных телеконкурсах и передачах все чаще показывают, как участники шоу в попытке получить денежный приз без всяких соусов и приправ вынуждены поедать червей, насекомых и другие нетрадиционные яства. К чему могут привести эти гастрономические опыты? Об этом мы попросили рассказать профессора кафедры физиологии человека и животных биологического факультета МГУ Андрея Каменского.

- Большинство насекомых в качестве пищи - безвредны, - говорит профессор Каменский. - Их едят во Вьетнаме, в других странах Азии. Африканская кухня без них тоже не обходится. У меня имеется толстенная книга "Зоотоксикология" - про яды животных. Конечно, если съест хоть один описанный там экземпляр, то не поздоровится.

Если обычный таракан ничем не заражен, то ничего плохого не случится. Но тараканы могут быть переносчиками разных болезней. Например, если пробежал таракан по грязному полу, а потом его отдали на съедение - дизентерия обеспечена. И потом существуют тысячи видов тараканов, и далеко не все они безвредны. Это у нас в России, в основном, два вида. Я надеюсь все же, что устроители шоу грязных тараканов участникам не дают.

Что касается личинок и червячков, которых поедали перед телеобъективами участники шоу, то эффект будет такой, как если бы они съели мясо. В них те же полезные вещества. Личинка в этом смысле даже экологически чище, ведь она питается только листиками. Но личинки так же, как и другие виды живности, о которых мы говорим, покрыты хитином. Это особое органическое вещество, которое в организме не переваривается и не усваивается.

С жуками такая же ситуация, как с тараканами. То есть далеко не все виды съедобны. Кроме того, жуки тоже бывают как зараженными, так и переносчиками различных болезней. Тех, кому выпало питаться ради забавы зрителей жуками, хочу предупредить, что их не стоит глотать целиком, а лучше раскусить. Иначе жук, двигаясь по пищеводу, поцарапает его лапками.

Кузнечики - тоже весьма распространенная еда в некоторых южных странах. Скажем, в Африке негр, идя по полю, может спокойно словить кузнечика или саранчу и тут же их съесть, как мы съели бы землянику на лесной опушке. Кроме того, кузнечиков для еды выводят на специальных фермах. Надеюсь, что для телепрограмм на этих фермах кузнечиков и заказывают. Если насекомое взяли неизвестно где, то вполне возможно, что с того поля, которое обработано ядохимикатами. Насекомое выжило, а яд на панцире остался. Сами понимаете, что будет, если съесть такого "мореного" кузнечика или таракана.

Гусеница - это личинка бабочки. В основном они безвредны. Китайцы едят гусениц, и ничего с китайцами не происходит.

Питаться змеями рискованно. Ядовитые железы змеи - это модификация слюнных желез. Их есть ни в коем случае нельзя. В туловище змеи яда нет. Он страшен, если попадает в кровь человека, а не в желудок.

А вот крыс почти нигде в мире в пищу не используют. Я работаю с крысами всю жизнь и знаю, что мясо у них - невкусное. Были случаи, когда наши студенты пытались готовить крыс. Что они только не делали - вымачивали, варили и жарили, но все равно мясо у этого животного жесткое с неприятным запахом!

- Как вы думаете, герои телепередач едят настоящих насекомых или, может быть, для них делают какие-то съедобные муляжи из хлеба или мармеладные копии?

- Похоже, что едят настоящих. Уж больно сильное отвращение написано на лицах.

Сусанна Альперина

 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](#)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24_link_bot](#)

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24_link_bot](#)

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24_link_bot](#)

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: [@babrobot_bot](#)

эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)