

Не играйте с судьбой в русскую рулетку

О ВИЧ, о его последней стадии - СПИДе - говорено, написано столько, что тема давно могла бы навязнуть на зубах, заложить уши, убаюкать мозг, если бы... Если бы не дамоклов меч его угрозы, если бы не коварство вируса, чьи "повадки" пока не разгаданы; если бы опасность стать жертвой ВИЧ не касалась любого из нас.

Возможно, наступившее столетие принесет избавление от этого гнета. В конце концов, всю историю человечества можно представить перманентным поединком с опасными болезнями, многие из которых удалось если не победить полностью, то, по крайней мере, "приручить". Во все времена объективная информация о противнике, свободная от мистических выдумок и вульгарных бредней, была и по сей день остается надежным оружием в таком единоборстве.

В Иркутском областном Центре СПИД подобную информацию можно получить свободно. Ежедневно с восьми утра и до часу дня в кабинете дотестового консультирования врачи готовы отвечать на любые вопросы. При этом никаких паспортов не требуется, полная конфиденциальность гарантируется. Открытость достаточно специфического лечебно-профилактического учреждения, готовность медиков к живому общению - одна из граней его многообразной и сложной деятельности. И люди идут в центр. Не только те, кого в спину толкает страх оказаться в плену ВИЧ, но и те, кто считает для себя необходимым больше знать об инфекции. Начиная цикл публикаций совместную с врачами Иркутского областного Центра СПИД программу, мы руководствуемся истиной: кто предупрежден, тот вооружен; кто проинформирован, тот гарантирован от поражений. При одном, конечно, условии: если полученную информацию человек не только примет к сведению, но и будет учитывать ее во всех жизненных ситуациях.

Сегодня нашими собеседниками стали заведующая эпидотделом центра Марина Юрьевна Пашковская и ее коллега, врач-эпидемиолог Наталья Владимировна Иванова.

"ВСП": Само понятие ВИЧ нынче воспринимается как угроза, подкарауливающая человека на каждом углу; подчас сдается, что вирусом иммунодефицита человека пронизано все наше жизненное пространство...

Марина Пашковская: Это, конечно, не так. Пути передачи ВИЧ давно отслежены вирусологами и врачами. За все время, прошедшее с тех пор, как человечество подверглось первой атаке этого вируса, он не "придумал" ничего нового. Естественных путей его передачи только два. При половой связи и так называемый "вертикальный": от ВИЧ-инфицированной матери к ребенку в ее утробе. Что касается искусственного пути, то он всегда связан с кровью. Грязный шприц наркомана - главное оружие ВИЧ. Существует, конечно, опасность заражения при переливании крови, при пересадке тканей, органов - словом, при проведении медицинских манипуляций в лечебных учреждениях, если нарушен режим стерилизации инструментария. Но такие случаи крайне редки: с тех пор, как случилась трагедия в Элисте, потом в Ростове, когда пациенты, в том числе и дети, были заражены в больницах, требования к внутрибольничной профилактике стократ ужесточились. У нас в Приангарье мы не зафиксировали ни одного такого ЧП. Наш центр проводит семинары с врачами, с медсестрами, со студентами-медиками: серьезно обучаем всех, кто по роду своей работы будет иметь дело с кровью людей. Кроме того, в лечебных учреждениях современное стерилизационное оборудование. Так что, если говорить об искусственном пути проникновения вируса ВИЧ в кровь, то наркотики были и остаются главной угрозой.

"ВСП": Когда в Иркутске была зафиксирована массовая вспышка ВИЧ-инфекции среди учащихся ПТУ в Ново-Ленино, закружились слухи не столько о том, что молодые люди не соблюдали элементарных правил гигиены, "набирая" дозы в свои шприцы из общей емкости, сколько о том, что героин отравили. Прошло время, что-нибудь удалось выяснить? Действительно ли, наркотик был отравлен?

Наталья Иванова: Врачи, анализирувавшие ту ситуацию, связывают случившееся, конечно же, с несоблюдением гигиенических требований. ЧП случилось тогда, когда наркоманов продавцы "пересаживали" с

"ханки" на героин. "Ханка" - жидкий наркотик; он изначально продавался в виде раствора. Опасности заражения нес меньше. Когда "ханка" исчезла, даже тех, кто не хотел "садиться" на героин, все равно заставили. Героин - твердое вещество. Порошок. Очень сложно вирусу в нем выжить, фактически невозможно. Но героин начали разводить, чтобы тоже, как "ханку", продавать в растворе. Раствор же для вируса ВИЧ - благоприятная среда. Одна грязная, несущая на себе каплю зараженной крови игла шприца, опущенная в общую емкость, - и вот уже массовое заражение. Теперь представьте этот размах эпидемии, вмиг вспыхнувшей тогда в Иркутске, если один наркоман, как свидетельствует статистика, в течение года может заразить до ста человек. Именно таким образом - окунув свой шприц в общую "баночку" с раствором героина.

"ВСП": Все, кажется, уже на зубок знают, какую опасность несет оставшаяся на кончике иглы зараженная кровь. Гораздо меньше известно о программах, разрабатываемых с целью предупреждения этой опасности. Да и вообще, возможны ли подобные целевые программы?

Наталья Иванова: Почему же невозможны? Нашим центром совместно с Иркутским областным отделением Общества Красного Креста разработана и осуществляется именно такая программа под девизом "Первый шаг к здоровью". Если же конкретнее, то эта программа предусматривает снижение вреда от употребления наркотиков. Тут ничего не поделаешь: сама жизнь заставила и наркологов, и эпидемиологов выступать совместно, потому что наркотик, как убедилось человечество, открывает путь ВИЧ в кровь человека. Между прочим, сама эта программа впервые была принята к осуществлению в Голландии, подвергшейся вспышке вирусных гепатитов и тоже спровоцированной грязными иглами. Наша же программа рассчитана на узкоцелевую группу наркоманов. Она предусматривает обмен шприцев, обеспечение стерильными салфетками, стерильной водой тех, кто колется. Таково одно направление программы. И второе: информационное. Мы распространяем буклеты, разъясняем опасность не только ВИЧ, но и гепатитов и сепсиса, часто наступающего при несоблюдении гигиенических правил. Но мы, обменивая шприцы, оказывая и другую помощь больным людям, не ставим резкого условия: мол, будем вам помогать, если откажетесь от наркотика. Конечно, главная установка программы - помочь человеку отказаться от иглы. Но, обменивая шприцы или оказывая иную помощь, мы принимаем этих больных людей такими, какие они есть. Попавшими в зависимость от наркотика, не имеющими сил отказаться от него. По самому большому счету, суть осуществляющейся в Иркутске программы уменьшения вреда от наркотиков - это поиск путей к больным, зависимым людям, которые представляют достаточно закрытую группу; завоевать доверие у нее, вызвать на откровенность, рассказать об опасности ВИЧ - уже много значит.

"ВСП": Известно и иное мнение - зачем поощрять наркоманов, зачем облегчать им существование, заботиться о стерильных шприцах и всем таком прочем? Самое парадоксальное, что подобное мнение высказывают не только обыватели, но и некоторые врачи...

Марина Пашковская: Парадокс в том, что общество в наркоманах и, тем более, в ВИЧ-инфицированных видит не несчастных больных людей, а лишь врагов. Если враг - значит, никакой пощады, никакого сочувствия. А то, что, снабжая "врага" стерильным шприцем, мы спасаем от ВИЧ, как сказала моя коллега, до ста человек в год, - это в расчет не берется. И еще: лично я вижу истоки враждебности, подозрительности к ВИЧ-инфицированным людям в общей неосведомленности населения. Между тем ВИЧ бытовым путем не передается. В семье, где есть ВИЧ-инфицированный, можно пользоваться общей посудой, общей ванной. Вирус не передается через пот, через слюну. Все рассказы о том, что переносчиками вируса являются комары, тоже байки. Когда случилась та беда в Элисте, о которой уже шла речь, было обследовано более миллиона бытовых контактов - ни одного случая бытового заражения не было выявлено! Между тем нам известны случаи, когда ВИЧ-инфицированных людей не принимают на работу, когда они подвергаются иной дискриминации, нарушающей права человека. Ничем, кроме санитарно-гигиенической безграмотности общества, такое объяснить невозможно. Еще раз хочется подчеркнуть: прямой путь заражения ВИЧ - грязная игла наркомана. Поэтому значение осуществляющейся у нас в Иркутске программы по снижению вреда от наркотиков переоценить трудно. Обменять одному наркоману грязный шприц на стерильный - значит спасти от ВИЧ-инфекции сотни других...

Наталья Иванова: Нашу программу тяжело было запустить из-за явной враждебности окружающих. Конечно, на это есть свои основания: наркоман в поиске денег на "дозу" ни перед чем не остановится. Но не сидеть же врачам сложа руки! Моей первой реакцией, когда я, нынешний координатор программы "Первый шаг к здоровью", узнала о ней, тоже было негативное удивление. Как это так - наркоману приносить чистый шприц? Но сейчас, узнав этих молодых людей ближе, я поняла: среди них почти нет таких, кто бы не хотел отказаться от наркотика, кто бы не лечился по нескольку раз, но безуспешно; среди них нет тех, кто бы не нуждался в помощи окружающих. Оказывая такую помощь, общество в определенной степени спасает себя от ВИЧ-

инфекции.

"ВСП": Где еще в России осуществляется подобная программа?

Наталья Иванова: Во многих городах. Началось с Петербурга, теперь и в Волгограде, и в Красноярске, и в Улан-Удэ. В этих городах выделены даже помещения под пункты обмена шприцев. В Улан-Удэ даже врач консультирует в таком помещении. Достаточно комнаты с отдельным входом на первом этаже. Но в Иркутске пока найти такое скромное помещение не могут. И вот представьте: в любую непогоду, в морозы врачи, ребята, сумевшие перебороть тягу к наркотику, активисты из Красного Креста - все мы стоим под открытым небом, у одного из барачников Третьем поселке ГЭС. Нас ждут, нас не боятся.

"ВСП": Почему именно в Третьем поселке ГЭС?

Наталья Иванова: Да потому, что именно здесь легко можно купить героин. И сюда наркоманы едут из других районов Иркутска. Едут уже не только за "дозой", но и на встречу с нами. Открыть бы здесь такой пункт, как в Хабаровске, или в Мирном, или в Красноярске, - польза бы городу была явная. И больным людям, нуждающимся в совете врача, и здоровым!

"ВСП": Мы так подробно говорим о наркомании, провоцирующей ВИЧ, словно забываем о наметившейся тенденции: на первый план выходит половой путь заражения ВИЧ. Или это не так?

Марина Пашковская: Да, "мода" в молодежной среде постепенно меняется. Риск стать наркоманом, следовательно, поставить себя под удар ВИЧ, наступает в подростковом возрасте. Но ведь и половая жизнь сегодня у наших детей начинается рано. Мы, эпидемиологи, не понаслышке знаем, как много людей, в том числе и очень молодых, ведет беспорядочный образ жизни. Не имея постоянных партнеров, не пользуясь никакими средствами защиты.

"ВСП": Марина Юрьевна, ваше мнение о легализации проституции? Не легче бы было справиться с ВИЧ, с венерическими болезнями?

Марина Пашковская: Конечно, опасность заражения снизилась бы. Кстати, знаете, как мы во врачебной среде называем сифилис? Локомотивом ВИЧ! Сифилис, как и другие венерические болезни, полностью разоружает организм, делает его совершенно беззащитным перед вирусом иммунодефицита. Необходимо в обязательном порядке обследовать все так называемые "центры досуга"; крайне важно вести профилактическую работу среди женщин "свободной профессии". Если бы люди знали, с какими трагедиями нам, врачам Центра СПИД, приходится сталкиваться...

Наталья Иванова: Да что долго вспоминать! У меня вчера была на приеме совсем юная женщина. Студентка. Пришла в слезах. Готовится стать матерью. Сдала кровь в женской консультации - анализ на ВИЧ оказался положительным. Когда-то давно была случайная встреча. Ее оказалось достаточно. Муж ничего пока не знает. Не знаем и мы, врачи, заразился ли он.

"ВСП": И что вы посоветовали - рожать или..?

Наталья Иванова: Родить или не родить - право женщины. Мы лишь объяснили, что, если она решится оставить ребенка, ей необходимо будет начать с тридцать второй недели беременности противовирусную терапию. Риск родить больного малыша сводится в таком случае до минимума.

Марина Пашковская: Сталкиваясь с подобными ситуациями, я не устаю поражаться беспечности наших сограждан. Как будто не о собственной жизни, не о собственном здоровье идет речь. Ведь избежать трагедии нетрудно: иметь одного, проверенного, надежного партнера. Это фактически единственное условие, которое необходимо выдерживать как тем, кто имеет традиционную половую ориентацию, так и гомосексуалистам. Самая типичная ситуация - это та, о которой рассказала Наталья Владимировна. Но не менее страшно, когда беда приходит в дом, где семейная благополучная жизнь давно устоялась. Какие разыгрываются трагедии, когда один из супругов, вступив в случайную связь, награждает ВИЧ другого. Почти на каждом приеме я выслушиваю эти печальные истории. Думать, переживать, страдать, казалось бы, здравомыслящие люди начинают "потом", но сначала, теряя голову, доверяются случаю. Но вирус ВИЧ опасен еще и тем, что положительные антитела к нему начинают вырабатываться в крови не сразу после полового акта, а спустя три месяца, а то и полгода. Вот это время, которое мы, эпидемиологи, называем "серонегативным окном", крайне опасно: человек не подозревает о том, что он ВИЧ-инфицирован. И, не испытывая угрызений совести, вступает в половой контакт, вовлекая партнера в беду, о которой не подозревает сам.

"ВСП": В нашем Уголовном кодексе есть статья, предусматривающая наказание за умышленное заражение ВИЧ...

Марина Пашковская: Да, такая статья есть. Но мы ведь говорим о несчастии неумышленного заражения. Хочется предупредить: ВИЧ - не венерическое заболевание, избежать которого есть шанс, если сразу после полового контакта обратиться в пункт профилактики. "Серонегативное окно", то есть период, когда кровь не показывает вторжение вируса иммунодефицита, - как "черная дыра" в судьбе человека, решившего сыграть со случаем в русскую рулетку.

"ВСП": Одно время наша редакционная почта была полна письмами-страшилками о том, как в переполненном общественном транспорте больные наркоманы ранят грязными шприцами пассажиров. У вас на учете есть такие прецеденты?

Марина Пашковская: Нет, таких не зафиксировано ни одного. Зато к нам очень часто обращаются, как это ни странно сейчас прозвучит, дворники домоуправлений. А все просто: убирая мусор, они часто травмируют руки брошенными грязными шприцами.

"ВСП": И что - беда неизбежна?

Марина Пашковская: Я остерегусь быть столь категоричной, но хочу дать один профилактический совет. Если случилась такая неприятность и вы или играющий в песочнице ваш ребенок поранились брошенным шприцем, необходимо обязательно выдавить из ранки кровь, затем обработать ее спиртом, после этого еще раз выдавить кровь и снова обработать спиртом и сразу вслед - пятипроцентным раствором йода. Конечно, предложенное - не панацея, но относительную защиту может обеспечить.

"ВСП": Лучше вообще не играть с судьбой в русскую рулетку...

Автор: Артур Скальский © Восточно-Сибирская правда ОБЩЕСТВО, ИРКУТСК 👁 3439 18.08.2003, 14:43
👍 256

URL: <https://babr24.com/?ADE=8670> Bytes: 15249 / 14969 Версия для печати Скачать PDF

👍 Порекомендовать текст

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- Телеграм
- Джем
- ВКонтакте
- Одноклассники

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:
irkbabr24@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: [@kras24_link_bot](https://t.me/@kras24_link_bot)
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: [@nsk24_link_bot](https://t.me/@nsk24_link_bot)
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: [@tomsk24_link_bot](https://t.me/@tomsk24_link_bot)
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: [@babrobot_bot](https://t.me/@babrobot_bot)
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)