

Шум на работе признали причиной болезней сердца

Длительное воздействие шума на рабочем месте способствует увеличению риска сердечно-сосудистых заболеваний, в особенности – у мужчин-курильщиков. К таким выводам пришли американские ученые в результате исследования, в котором приняли участие 6 тысяч работающих жителей США.

Сотрудники Университета Британской Колумбии использовали в своей работе анкеты американцев, включенных в Национальный опрос по изучению здоровья и питания (National Health and Nutrition Examination Survey). Данные участников опроса фиксировались с 1999 по 2004 год.

В зависимости от условий труда, участники исследования были разделены на две группы: работники, непрерывно подвергавшиеся продолжительному воздействию сильного шума в течение минимум трех месяцев, и все остальные. Сильным фактором исследования считали шум, который заставляет повышать голос, чтобы быть услышанным находящимся рядом человеком.

Согласно результатам опроса, 21 проценту участников приходилось работать в таких условиях в течение 9 месяцев и более. Эти люди, отмечают авторы исследования, чаще оказывались курильщиками и чаще страдали избыточным весом по сравнению с трудившимися в более комфортных условиях.

По подсчетам исследователей, продолжительное воздействие шума на работе было связано с увеличением вероятности стенокардии в 2,9 раза, коронарной недостаточности – в 2 раза, изолированной диастолической гипертензии – в 2,3 раза. Наиболее высоким риск перечисленных заболеваний был среди мужчин, участников моложе 50 лет и курильщиков.

Полученные данные свидетельствуют о том, что повышенный уровень шума на рабочем месте заслуживает пристального внимания как важный фактор риска сердечно-сосудистых заболеваний, отмечают авторы исследования.

Отчет об исследовании опубликован в журнале Occupational and Environmental Medicine.

[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24_link_bot

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24_link_bot

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24_link_bot

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: @nsk24_link_bot

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: @tomsk24_link_bot

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot_bot

эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)