Babr24.com

Автор: Юлия Смирнова © Наука и жизнь НАУКА И ТЕХНИКА, МИР 2778 16.09.2010, 12:40 358

Темнота – залог здоровья

Израильские ученые доказали, что подавление секреции мелатонина, которое происходит при ярком ночном освещении, повышает вероятность развития раковых опухолей.

Мелатонин – гормон, который выделяют секреторные клетки эпифиза в темное время суток. Он влияет на суточные и сезонные биоритмы, участвует в адаптации организма при смене часовых поясов. Ученые предполагали, что ночное освещение нарушает процесс выработки мелатонина в организме, тем самым провоцируя развитие раковых опухолей. Исследователи из университета Хайфы (Израиль) под руководством Авраама Хаима нашли подтверждение этой гипотезы.

Учёные вводили раковые клетки четырём группам мышей. Первая группа находилась в условиях «длинного дня» - 16 часов света, 8 часов темноты. Вторая группа находилась в тех же световых условиях, но получала дополнительный мелатонин. Третья группа была помещена в условия «короткого дня» - 8 часов света и 16 темноты. В четвертой группе в условиях «короткого дня» грызунам в период темноты каждые полчаса включали свет.

В результате выявлена четкая корреляция между световым режимом и размером раковых опухолей, привитых грызунам. В третьей группе опухоли были самыми маленькими (в среднем 0,85 см^(3)), в четвертой - больше (1,84 см^(3)). У тех мышей, которые находились в условиях длинного светового дня, новообразования стали еще крупнее - в среднем 5,92 см^(3).

Выяснилось, что рост раковой опухоли обусловлен нехваткой мелатонина. У мышей из второй группы, которые получали мелатонин дополнительно, опухоли оказались самыми маленькими – в среднем 0,62 см^(3). Кроме того, в этой группе уровень смертности был самый низкий.

Ученым удалось экстраполировать данные, полученные на подопытных грызунах, на человеческую популяцию. Они считают, что нарушения в секреции «гормона сна» у человека провоцирует развитие рака предстательной железы у мужчин и рака молочной железы у женщин.

Выводы исследователей неутешительны. Ночное освещение серьезно нарушает биологические часы, на формирование которых ушли миллионы лет эволюции. Световое загрязнение становится серьезной экологической проблемой. Всемирная организация здравоохранения уже объявила, что работа в ночную смену провоцирует развитие онкологических заболеваний.

Автор: Юлия Смирнова © Наука и жизнь НАУКА И ТЕХНИКА, МИР 2778 16.09.2010, 12:40 358

URL: https://babr24.com/?ADE=88459 Bytes: 2236 / 2236 Версия для печати Скачать PDF

Порекомендовать текст

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:
- *Телеграм*
- *ВКонтакте*

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com

Автор текста: **Юлия Смирнова**.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

Прислать свою новость

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

Подробнее о размещении

Отказ от ответственности

Правила перепечаток

Соглашение о франчайзинге

Что такое Бабр24

Вакансии

Статистика сайта

Архив

Календарь

Зеркала сайта