

## Наблюдение за чужими действиями может создать фальшивые воспоминания

Ученые доказали, что наблюдения за тем, как другой человек выполняет какие-либо действия, может создать у людей устойчивые фальшивые воспоминания о том, что они и сами выполняли эти действия в прошлом, сообщается в статье исследователей, опубликованной в журнале Psychological Science.

Изначально авторы статьи собирались изучить, как на формирование воспоминаний человека влияет воображение. Однако в ходе предварительных работ ученые неожиданно для себя обнаружили, что участники экспериментов, просмотревшие небольшие видеоролики, в которых посторонние люди выполняли простые действия - встряхивали бутылку или тасовали колоду игральных карт, - спустя две недели вспоминали, что сами делали это, хотя на самом деле такого не было.

"Мы были просто поражены таким неожиданным результатом и изменили курс нашего исследования", - сказал Джеральд Эхтеров (Gerald Echterhoff) из Института имени Якобса в Бремене, Германия, слова которого приводит пресс-служба Ассоциации психологических наук США.

В новой серии экспериментов их добровольные участники выполняли серию простых действий, после чего смотрели видеозаписи, на которых действия выполняли посторонние люди. Часть из этих действий были теми же, что уже выполнили добровольцы, а часть - новыми.

Спустя две недели "подопытные" должны были вспомнить, какие действия они выполняли, и оказалось, что очень часто у людей возникали фальшивые воспоминания о том, что они выполнили какую-либо работу, которую на самом деле они видели только на видео. При этом у участников эксперимента ложные воспоминания возникали, даже если люди были предупреждены, что их появление может быть вызвано просмотром видеороликов.

Авторы исследования полагают, что их работа должна стать сигналом всем людям о том, как обманчивы порой могут быть воспоминания, несмотря на то, что обнаруженный учеными эффект наблюдается не всегда.

"Быть осведомленным о том, что ваша память может преподнести подобные сюрпризы и иногда не доверять тому, что приходит на ум, полезно для человека", - сказал Эхтеров.

Авторы публикации полагают, что ответственным за возникновение фальшивых воспоминаний может быть некий механизм так называемого "внутреннего симулирования" человеком чужих действий, которые он наблюдает. Этот механизм мысленной имитации может активизироваться в обход сознания, на бессознательном уровне.

Считается, что такой механизм помогает людям предсказать дальнейшие действия посторонних или научиться самим выполнять их, однако, как оказалось, у него могут быть и побочные эффекты.

Автор: Артур Скальский © РИА-Новости НАУКА И ТЕХНИКА, МИР 2005 16.09.2010, 12:39 411

URL: <https://babr24.com/?ADE=88458> Bytes: 2540 / 2540 Версия для печати

 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

[Связаться с редакцией Бабра:](#)

## НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24\_link\_bot  
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

## ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

## КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь  
Телеграм: @bur24\_link\_bot  
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: @irk24\_link\_bot  
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: @kras24\_link\_bot  
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: @nsk24\_link\_bot  
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: @tomsk24\_link\_bot  
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

## ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: @babrobot\_bot  
эл.почта: equatoria@gmail.com

## СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)

