

Непутевый градус

Наши водители сами назначают себе дозу алкоголя.

До недавнего времени водителю позволялось чуть-чуть "принять на грудь", но уровень содержания алкоголя в его крови не должен был превышать 0,5 промилле.

Это соответствовало выпитой бутылке пива или бокалу вина. Теперь - ноль. Алексей Надеждин, руководитель отделения Национального научного центра наркологии минздравсоцразвития объясняет это тем, что россияне слишком буквально восприняли "разрешение" пить за рулем.

- Водители стали на глазок измерять промилле, - заявил он корреспонденту "РГ", - и назначать себе индивидуальную дозу. А чувство меры подводит. И довольно жестоко. По официальной статистике, Россия находится на третьем месте в мире по числу ДТП, уступая только Украине и Египту. Как установлено, каждая 14-я авария в стране происходит по вине пьяного водителя. Ежегодно инспекторы ДПС задерживают около миллиона пьяных водителей. Вероятность же того, что водитель, в крови которого содержится от 0,2 до 0,5 промилле алкоголя, попадет в тяжелое ДТП, в два раза выше, чем у трезвого.

Некоторые специалисты считают, что надо было оставить норму в 0,5 промилле. Ссылаются при этом на рекомендацию Всемирной организации здравоохранения, предлагающей ее в качестве пороговой для определения опьянения человека. По Международной конвенции дорожного движения и безопасности наказывают именно за опьянение, а не за нетрезвое состояние. В мировой практике "находящийся в состоянии опьянения" - тот, кто превысил допустимую норму содержания алкоголя в крови. Свыше этой нормы человек считается пьяным. У западных специалистов предельной дозой для допуска человека к машинам и механизмам считается 0,8 промилле. А это уже сто граммов водки для крепкого и абсолютно здорового мужчины.

Недавно Евгений Брюн, главный нарколог минздравсоцразвития, директор Московского научно-практического центра наркологии, привел такую статистику.

- У нас можно все население разделить на три части, - заявил Брюн. - 2 процента населения - это больные алкоголизмом, и мы ими занимаемся. Порядка 70 процентов - это нормальные, психически ответственные люди, и они умеренно потребляют алкоголь. И есть еще 20-30 процентов, которые это делают неумеренно и зло.

Главный нарколог настоятельно рекомендует воздержаться на сутки от вождения автомобиля после алкогольных возлияний. Кстати, Брюн полностью согласен с полным запретом вождения после употребления алкоголя. "У правоохранительных органов есть своя мотивация, у меня - своя, медицинская, - подчеркнул он, - разрешенные в свое время 0,3 промилле у разных людей сказываются по-разному: у одного проблем не возникнет, а у другого водителя может нарушиться координация".

Но все-таки, может ли водитель, принявший "сотку" перед сном, утром сесть за руль?

- Все зависит от организма, - считает Надеждин. - По итогам специально проведенных испытаний Института наркологии бутылка пива, или 40 граммов водки, или бокал сухого белого вина, выпитые мужчиной весом около 80 килограммов, дают 0,5 промилле и выветриваются до 0,3 промилле минимум за час. А 0,3 промилле - это максимум глоток-два пива. В среднем бутылка 0,33 светлого пива выветривается через шесть часов, бокал сухого вина - через 8 - 12 часов, поллитра водки - минимум через сутки. Но скорость распада алкоголя в организме у каждого человека своя, зависит от возраста, веса и других факторов.

Кстати, недавно красноярские гаишники провели собственный эксперимент: после употребления продуктов брожения - кваса и кефира, шоколадных конфет с ликером уже через несколько минут ни один измерительный прибор следы алкоголя в организме человека не обнаружил. Но ведь есть люди, особенно их много среди жителей Севера, у которых в силу особенностей организма алкоголь разлагается исключительно медленно. Они от рюмки водки могут долгое время быть пьяными.

Есть и довольно уникальные случаи. Речь идет о людях, у которых постоянно в крови присутствует так называемый андрогенный алкоголь. Это когда сам организм его вырабатывает, даже если человек пьет одну минералку. Алкоголь может появиться и после употребления углеводов, например хлеба. Таким водителям будет очень трудно доказать, что "ни капли в рот не брал". Надеждин советует этим водителям идти в поликлинику и брать там справку об уникальности своего организма. И всегда ее иметь с собой.

Повышенное содержание алкоголя в крови может быть и при определенных состояниях и заболеваниях. Например, при некоторых воспалительных процессах полости рта, сахарном диабете, приеме некоторых прописанных врачом спиртосодержащих препаратов. Кстати, врачи отмечали у отдельных людей повышение содержания алкоголя до 0,5 промилле после употребления кефира и других кисломолочных продуктов. Но на довольно короткий период времени. Как правило, содержащиеся в них дозы алкоголя распадаются почти мгновенно. Но у всех особенности реакции организма на градусы разные. Поэтому таким "индивидуалам" наркологи советуют или отказаться от этих здоровых напитков, или выпивать их за несколько часов до поездки, чтобы избежать неприятностей от ГАИ.

А вот людям, принимающим лекарства, особенно седативные препараты, нужно интересоваться, нет ли в инструкции запрета на вождение машины, предупреждает главный нарколог России Евгений Брюн. Даже если спиртовая основа лекарства, которая, как правило, ничтожна в одной дозе, на медосвидетельствовании выветрится, у водителя могут все равно быть проблемы.

Наркологи также советуют водителям обзавестись сертифицированными алкотестерами и возить их всегда с собой. И немедленно после задержания якобы в нетрезвом состоянии ехать в ближайшую поликлинику, там сдать анализы на наличие алкоголя. Конечно, если человек уверен в своей правоте. Иначе потом в суде будет трудно доказать, что вы были трезвым за рулем.

Правда, с алкотестером тоже могут возникнуть проблемы.

- Дело в том, - рассказывает Надеждин, - что в работе алкотестеров, которыми гаишники проверяют водителей на трезвость, есть определенные погрешности - 0,2 - 0,3 промилле. И ни один из современных приборов абсолютный ноль пока не может показать. А для лишения водительских прав будет достаточно и 0,1 промилле.

Если водитель абсолютно уверен, что в его крови нет алкоголя, а милицейский алкотестер показывает обратное, необходимо требовать сертификат на прибор и медицинское освидетельствование. Забор анализов должен проводиться дважды с разницей в час. Но если и повторный заход будет положительным, спорить с медиками бесполезно.

А как у них

Каждое государство само устанавливает предел допустимой нормы. Так, в Португалии, Австрии, Дании, Испании, Германии и во Франции эта цифра составляет 0,5 промилле. В Англии, Ирландии, Люксембурге - 0,8.

В Германии страховщики не выплачивают страховку за ДТП при любом содержании алкоголя в крови водителя. В США, если водитель попался под градусом во второй раз, он отправляется на принудительные работы на несколько суток. В третий раз - тюрьма, конфискация автомобиля и высокая вероятность остаться без прав навсегда.

В Европе самые большие штрафы за езду в нетрезвом состоянии установила Великобритания. Тут поездка в пьяном виде обойдется в 7200 евро. В Японии максимальный штраф - 2,5 миллиона долларов - был выписан в 2001 году японцу, который в нетрезвом состоянии выехал на полосу встречного движения и столкнулся с автомобилем, водитель которого погиб.

Досье "РГ"

За прошлый год по вине нетрезвых водителей произошло свыше 12 тысяч аварий, в результате которых погибли 2217 человек и получили ранения 18 тысяч 206 человек.

Автор: Владимир Богданов © Российская газета АВТО-МОТО, МИР 👁 3949 04.08.2010, 14:04 📌 385

URL: <https://babr24.com/?ADE=87594> Bytes: 7543 / 7529 Версия для печати

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- *Телеграм*

- *ВКонтакте*

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

Автор текста: **Владимир
Богданов.**

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24_link_bot

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24_link_bot

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24_link_bot

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: @nsk24_link_bot

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: @tomsk24_link_bot

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

Прислать свою новость

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot_bot

эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

Подробнее о размещении

Отказ от ответственности

Правила перепечаток

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)