

Множество людей по всей России в выходные умирает от жары и алкоголя

В большинстве регионов России этим летом отмечены аномально высокие температуры воздуха. Люди спасаются от жары у водоемов. В выходные число отдыхающих вблизи рек и озер резко возрастает.

По мнению медиков, отдых у водоемов при правильно подобранной одежде и организованном питьевом режиме может помочь организму легче пережить жару, но, к сожалению, некоторые люди под «питьевым режимом» понимают совсем не то, что необходимо для здоровья. Вместо или вместе с водой люди употребляют алкогольные напитки, которые крайне вредны в такую погоду.

Алкоголь способствует быстрому выведению жидкости из организма, что становится причиной обезвоживания, вызывает плохое самочувствие и провоцирует возникновение различных заболеваний. Все чаще летом алкоголь становится и причиной смерти многих людей. Это происходит, когда люди в состоянии алкогольного опьянения лезут в воду. Иные из таких «купальщиков» попросту тонут, а другие умирают от переохлаждения. По словам специалистов, этим летом число смертей, связанных с употреблением алкоголя во время купания резко возросло по всей стране.

Автор: Артур Скальский © AQUA Expert ЗДОРОВЬЕ, МИР 👁 2446 19.07.2010, 15:38 📄 430

URL: <https://babr24.com/?ADE=87277> Bytes: 1091 / 1091 Версия для печати Скачать PDF

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](#)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)