

# Таблетка от трусости

Ученые надеются найти способ преодолевать фобии.

В аптеках в скором будущем может появиться лекарство, которое поможет человеку стать храбрее. Ученые обнаружили область головного мозга, деятельность которой способна подавлять чувство страха. Вещества, активизирующие расположенные в этой области клетки, могут помочь людям успешно бороться с самыми разнообразными страхами и фобиями.

Так получилось, что страх ученые изучили основательно, а вот информации о храбрости явно недостаточно. Этот пробел решили устранить ученые из института Вейцмана (Израиль) под руководством Ядина Дудая. В экспериментах участвовали добровольцы, которых сначала разделили на две группы: тех, кто боится змей, и тех, кто относится к ним равнодушно.

Затем участников эксперимента сажали перед конвейером, по которому двигался то плюшевый мишка, то живая неядовитая змея -- маисовый полоз. Нажатием кнопки испытуемые могли приблизить или удалить медведя и змею.

В ходе эксперимента, сообщает журнал *Neuron*, ученые постоянно сканировали деятельность мозга его участников при помощи магнитно-резонансной томографии. Оказалось, что за храбрость в нашем мозгу отвечает подколленная область передней части поясной извилины головного мозга. В ней резко повышалась активность, когда участники эксперимента, боявшиеся змей, преодолевали страх и нажатием кнопки приближали полоза. Чем сильнее был их страх, тем активнее реагировала подколленная область. Когда же они удаляли змею, т.е. поддавались чувству страха, уровень активности в этой области снижался. Кроме этого, при преодолении чувства страха снижалась активность височных долей головного мозга.

Израильские ученые считают, что деятельностью подколленной области передней части поясной извилины можно управлять в терапевтических целях, чтобы преодолевать страхи. Предыдущие исследования американских медиков показали, что разница между трусостью и храбростью заключается в уровне кортизола (гормон стресса). В ходе экспериментов психологи помещали солдат в стрессовые условия. У тех, кто сохранял спокойствие, уровень кортизола оставался прежним. Если участник эксперимента поддавался страху, уровень кортизола резко повышался. Для борьбы с высоким кортизолом разработан нейропептид Y -- вещество, состоящее из 36 аминокислот.

Экспериментами израильских ученых уже заинтересовался Пентагон. Американские военные надеются при помощи коктейля из необходимых лекарств и специальных упражнений превратить новобранцев в бесстрашных героев.

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

[\[email protected\]](#)

## НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

---

Телеграм: @babr24\_link\_bot

Эл.почта: [email protected]

## ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

---

эл.почта: [email protected]

## КОНТАКТЫ

---

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24\_link\_bot

эл.почта: [email protected]

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24\_link\_bot

эл.почта: [email protected]

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24\_link\_bot

эл.почта: [email protected]

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: @nsk24\_link\_bot

эл.почта: [email protected]

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: @tomsk24\_link\_bot

эл.почта: [email protected]

[Прислать свою новость](#)

## ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

---

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot\_bot

эл.почта: [email protected]

## СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

---

эл.почта: [email protected]

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)