

Цивилизованным странам не хватает грязи

В странах третьего мира, где не все гладко с гигиеной, жители меньше страдают нарушениями иммунитета. Этот феномен заинтересовал ученых, которые посчитали, что идеальная чистота не так уж и хороша для детей.

Маленькая Пониhao из Намибии пьет воду из мутных водоемов и грызет высохшие кости. На небольшой семейной ферме в Монголии вокруг кровати маленького Байяра расхаживает петух, а козел пьет воду из детской ванночки для купания. В отличие от Байяра и Пониhao, их сверстницы Мари в Токио и Хетти в Сан-Франциско растут в семьях, где все иначе — отличные санитарные условия, устроенный быт.

Это не просто красивые эпизоды нового фильма «Babies» («Дети»), создатели которого изо дня в день в течение полутора лет в четырех странах мира беспристрастно фиксировали с помощью камеры жизнь четырех младенцев с момента их первых шагов. В кадре ярко просматриваются различия в уровне гигиены в разных частях света, комментирует обозреватель The Wall Street Journal. В то время как о гигиене в фильме речи не идет, кадры заставляют задуматься над поразительным медицинским парадоксом: не слишком ли мы зациклены на чистоте со всеми нашими санитарными гелями для рук, средствами дезинфекции и антимикробными продуктами? Возможно, микроорганизмы могли бы сослужить человеку добрую службу. Контакт с разными видами бактерий, вирусов и прочих микроорганизмов может натренировать иммунную систему и защитить от определенных заболеваний.

Если верить статистике, Мари и Хетти должны быть здоровее. В Намибии из 1000 детей в возрасте до пяти лет умирают около 42, а в Монголии — 41. Для сравнения, в США и в Японии эти показатели смертности составляют соответственно 8 и 4, пишет The Wall Street Journal.

И все же, по сравнению со своими сверстниками в сельских регионах стран третьего мира, дети, растущие в городских семьях в более благополучных странах, подвержены большему риску развития аллергии, астмы, аутоиммунных заболеваний, таких как диабет первого типа, рассеянный склероз и воспалительные заболевания кишечника.

Джозел Вейнсток (Joel Weinstock), руководитель направления гастроэнтерологии и гепатологии в бостонском Tufts Medical Center вместе с другими специалистами ведет клинические исследования по использованию яиц хлыстовиков (паразит свиней) для лечения аллергии на арахис, рассеянного склероза и других аутоиммунных заболеваний.

Согласно «гигиенической гипотезе», впервые выдвинутой в 1989 году, контакт с бактериями, вирусами и паразитами в ранние периоды жизни способствует формированию иммунной системы ребенка, подобно тому, как разные аспекты чувственного восприятия «программируют» мозг. Без такой ранней тренировки есть риск расстройств иммунной системы и гиперреакций в виде аллергии на продукты питания, пыльцу растений или шерсть домашних животных, либо иммунная система начнет «атаковать» сами ткани организма.

Многие из микроорганизмов развивались в симбиозе с человеком в течение миллионов лет, согласно так называемой теории «старых друзей». Огромное большинство микробов безвредны. «Всего несколько десятков видов могут вызывать смертельно опасные инфекции», — говорит Томас Макдейд (Thomas McDade), директор лаборатории исследований биологии человека в Северо-западном Университете (в Иллинойсе).

До начала прошлого века аллергия и аутоиммунные заболевания были практически неизвестны в США, а затем начали появляться с распространением современных санитарных систем, антибиотиков, технологий очистки воды и заморозки пищи. «Есть целый ряд заболеваний, которые появились только в 20 веке», — говорит Вейнсток.

В 1998 году аллергическими заболеваниями страдал примерно каждый пятый ребенок в промышленно развитых странах, согласно данным международного исследовательского проекта International Study of Asthma and Allergies in Childhood. Частота случаев аллергии, например, на арахис в США с 1997 по 2008 год возросла

в три раза, согласно статистике Школа медицины горы Синай в Нью-Йорке. Но такие заболевания по-прежнему относительно редки в Африке и сельских районах Азии, равно как и диабет первого типа и рассеянный склероз. Между тем их частота резко возрастает, если речь идет об иммигрантах из этих регионов, приезжающих в развитые страны.

Но следует не забывать, что мутные водоемы и экскременты животных таят в себе серьезные опасности. Почти 70% из 8,8 млн смертей в мире среди детей в возрасте до пяти лет в 2008 году, были вызваны инфекционными заболеваниями, чаще всего — пневмонией, диареей и малярией, пишет The Wall Street Journal со ссылкой на статью в журнале Lancet.

Даже несмотря на то, что за последнее десятилетие ситуация со здоровьем населения в сельских районах Африки и Азии сильно улучшилась, статистика по-прежнему пугающая. В Намибии, в частности, примерно у 25% детей наблюдается задержка в развитии в связи с плохим питанием, примерно 120 тысяч детей потеряли одного или обоих родителей, в основном из-за заболевания взрослых ВИЧ/СПИДом, а смерть ребенка в первые годы его жизни пережили 26% женщин в возрасте от 15 до 49 лет, пишет The Wall Street Journal.

«При более благоприятных санитарных условиях, возможно, увеличилась бы частота развития астмы, но это несущественно по сравнению с тем, что не было бы больше смертей, связанных с несоблюдением гигиены», — говорит эксперт по инфекционным заболеваниям Майкл Белл (Michael Bell).

Некоторые ученые ищут способы, как можно было бы добиться такой же настройки иммунной системы, как с участием микроорганизмов, но без рисков смертельных заболеваний. Лидерами в этом направлении являются черви-паразиты — гельминты.

В США и Европе сейчас ведутся исследования в отношении яиц хлыстовика (TSO). Этот материал предлагается применять при лечении аллергии на арахис, язвенного колита, рассеянного склероза и болезни Крона. Методика также тестируется на взрослых, страдающих аутизмом, который, по некоторым данным, может быть связан с иммунологической функцией.

Первоначальные тесты вселяют надежду: в одном из них из 29 пациентов с болезнью Крона (нарушение пищеварительного тракта), получавших курсы препарата в течение шести месяцев, у 21 были отмечены улучшения симптоматики без побочных эффектов.

Из микроскопических яиц в желудочно-кишечном тракте выводятся микроскопические хлыстовики, которые влияют в том числе на иммунную систему хозяина, подавляя иммунные гиперреакции, объясняет Вейнсток. На сегодня обнаружено мало побочных эффектов. Насколько известно, этот агент не вызывает диареи.

Препарат дают пациентам в жидкой форме, в виде «суспензии», не обладающей каким-либо вкусом. Для тех, кто брезгует, Вейнсток напоминает, что даже в нормальных условиях мы постоянно связаны с микроорганизмами, многие из которых необходимы для здоровья. Многие продукты питания также содержат бактерии и грибы. Ученые продолжают работать над способами отделения полезных микроорганизмов от вредных, болезнетворных.

В конечном итоге, нужно, как советуют эксперты и врачи, руководствоваться здравым смыслом. То есть не стоит говорить детям, чтобы они играли в грязи и хватали все подряд. Но, по словам Вейнстока, необязательно им находиться в условиях абсолютной стерильности, и не смертельно, если они что-то тянут в рот с пола. Может, это скорее полезно для здоровья, чем наоборот. Но руки перед едой все-таки стоит мыть.

Автор: Артур Скальский © BFM.RU ЗДОРОВЬЕ, МИР 3425 30.05.2010, 20:28 331

URL: <https://babr24.com/?ADE=86109> Bytes: 7270 / 7270 Версия для печати

 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)

