

## Иркутянин сконструировал уникальный тренажер "Вьюн"

Пока единственный. В областном центре представили изобретение иркутянина Вадима Сергеева. Он сконструировал тренажер-трансформер. Кому помогает "Вьюн-кросс"?

Аттракцион, спортивный снаряд и тренажер для профилактики заболеваний опорно-двигательного аппарата. Так говорит о своем изобретении Вадим Сергеев. Говорит, увидел его 4 года назад во сне. А идея сконструировать что-то подобное появилась еще раньше:

- Дети страдают сколиозом, недостаточностью физической. Все эти сколиозные защемления, нарушения позвоночника сказываются на общем здоровье человека. У человека плохое настроение, плохая работоспособность.

С непривычки ползти в двухъярусной трубе тяжеловато, говорит Александр Ширяев. Напряжение и в руках, и в ногах. Во время тренировки задействованы многие мышцы, которые обычно находятся в пассивном состоянии:

- Как пополз по лестнице, по канату прополз. Все вместе связано.

Тренажер получил одобрение Восточно-Сибирского филиала Российской академии наук. Разработку оценили медики и руководители реабилитационных центров Иркутска.

- Для детей это идеально. Я сегодня должен ребенка своего, если применить к своей семье, я должен специально возить его в группы йоги, на тренажеры, гимнастику и так далее. Ребенок выходит во двор, занимается и фактически получает ту нагрузку, которая должна была произойти в вышесказанном, - говорит директор Центра Дикуля Павел Шапошников.

По словам разработчиков, тренировки на "Вьюн-кроссе" будут полезны и детям, и взрослым. Ведь проблемы с опорно-двигательным аппаратом, по статистике, сейчас у каждого второго жителя России.

Такие "Вьюн-кроссы" могут стоять везде - на стадионах, в детских садах, школах, офисах и даже квартирах. Правда, очень больших. По мнению автора тренажера, 20 минут такого "вьюнения" заменяет час и даже больше тренировок в спортзале.

Пока такой тренажер в единственном экземпляре. Он будет стоять в одном из реабилитационных центров Иркутска. В каком именно - еще неизвестно. В планах сделать несколько "Вьюнов". И поставить их во дворах.

Автор: Артур Скальский © Вести-Иркутск ОБЩЕСТВО, ИРКУТСК ☎ 4527 13.05.2010, 10:06

URL: <https://babr24.com/?ADE=85721> Bytes: 2028 / 2028 Версия для печати Скачать PDF

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:  
[irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Автор текста: **Артур Скальский**

**НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:**

Телеграм: @babr24\_link\_bot

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

**ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:**

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

**КОНТАКТЫ**

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24\_link\_bot

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24\_link\_bot

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24\_link\_bot

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: @nsk24\_link\_bot

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: @tomsk24\_link\_bot

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

**ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot\_bot

эл.почта: eqquatoria@gmail.com

**СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)