

# Воздух в помещениях малоприспособлен для дыхания

Около миллиона домов в США признаны непригодными для проживания. Речь идет не о ветхости, а о качестве воздуха внутри помещения. Аналогичная статистика есть в странах Европы: например, в Швеции признаны непригодными для жилья 500 тысяч домов. По России таких данных нет.

Этой теме был посвящен во вторник круглый стол "90% времени в четырех стенах. Губительное влияние воздуха помещений на самочувствие и здоровье".

В сутки человек потребляет примерно килограмм пищи, три литра воды и 20-30 кг воздуха. Однако о воздухе, которым мы дышим, мы заботимся гораздо меньше, чем о воде и пище. Потому что, в отличие от них, воздухом "травятся" медленно и незаметно.

Спасаясь от плохой городской экологии, люди пытаются максимально загерметизировать свое жилище, но факты таковы: "воздух в квартире всегда в несколько раз хуже, чем на улице, даже если эта квартира выходит на Садовое кольцо," - говорит Борис Бутцев, кандидат физико-математических наук, член Экспертного совета Комитета по строительству и земельным отношениям Госдумы РФ, ведущий специалист по техническим вопросам компании "Аэрэко".

Проблема резкого ухудшения воздуха помещений встала остро в связи с повсеместной заменой старых окон на энергосберегающие пластиковые, которые при игнорировании определенных технологий и стандартов могут существенно затруднять воздухообмен. Европа этот опыт уже получила и ищет альтернативы или совершенствует технологии, а Россия с учетом традиционного запаздывания на 10-15 лет наступает на те же грабли.

В результате нарушения воздухообмена в помещении концентрация токсичных веществ в комнатах растет, а вместе с ней ухудшается и самочувствие.

К "опасностям" комнатного воздуха можно отнести фенолы, формальдегиды, содержащиеся в пластиковых материалах, концентрация которых при отсутствии должной вентиляции может достигать до критических значений и вызывать отравление.

Другая "опасность" - радон. Это заблуждение - считать, что радон может быть только в подвальных и полуподвальных помещениях. "Фонить" может не только натуральный гранит, но и обыкновенный строительный бетон, который начинает свой путь в земле, в песчаных карьерах. Радон в пределах природных фоновых значений не представляет опасности, если в помещении нормально происходит приток и отток воздуха.

То, что мы считаем проветриванием, весьма неэффективно. По словам Бориса Бутцева, "через два часа после долгого, хорошего проветривания "на ночь" в комнате 15 кв. м, где спят два человека, от свежего воздуха не останется и следа".

Проблемы вентиляции необходимо решать на стадии проекта и строительства в масштабах всего дома, а людям - более ответственно и осмысленно относиться к имеющимся в их квартирах вентиляционным коробам и к заботе о свежем воздухе в доме, необходимом для жизни. Современные технологии позволяют сочетать энергосбережение и заботу о здоровье и должны учитываться строителями.

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

Автор текста: **Артур**

**Скальский.**

#### НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](#)

Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

#### ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

#### КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [bur.babr@gmail.com](mailto:bur.babr@gmail.com)

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [krasyar.babr@gmail.com](mailto:krasyar.babr@gmail.com)

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [nsk.babr@gmail.com](mailto:nsk.babr@gmail.com)

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [tomsk.babr@gmail.com](mailto:tomsk.babr@gmail.com)

[Прислать свою новость](#)

#### ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: [@babrobot\\_bot](#)

эл.почта: [equatoria@gmail.com](mailto:equatoria@gmail.com)

#### СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: [babrmarket@gmail.com](mailto:babrmarket@gmail.com)

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)