

# Физиологи предлагают увеличить призывной возраст в России до 19 лет

Специалисты Института возрастной физиологии РАО выступают с инициативой увеличить призывной возраст в России с нынешних 18 до 19 лет

Об этом сообщила в четверг директор Института Марьяна Безруких на пресс-конференции, посвященной новой Концепции федеральной системы подготовки граждан РФ к военной службе на период до 2020 года.

Утвержденная правительством концепция вступила в силу в середине февраля. Особое внимание авторы документа уделяют здоровью призывников. За здоровьем будущих защитников Отечества предлагается начать следить с десяти лет.

"К 18 годам у значительной части подростков еще не завершен период полового созревания, не закончены эндокринные перестройки, неустойчиво состояние организма. Эта неустойчивость создает дополнительный риск для призывников при резком увеличении физической нагрузки", - сказала Безруких.

По ее мнению, риск переходного периода при призыве в армию можно снизить, изменив нагрузки или увеличив призывной возраст хотя бы до 19 лет.

"В 19 лет подростки более готовы к выполнению тех нагрузок, которые им готовит армия", - сказала физиолог.

Безруких добавила, что сегодня в России только порядка 20-25% здоровых детей, и до 2020 года больше их не станет. Кроме того, даже здоровый человек в 18 лет не готов переносить армейские нагрузки, отметила она.

Автор: Артур Скальский © РИА-Новости ОБЩЕСТВО, МИР 2750 26.02.2010, 14:46 440

URL: <https://babr24.com/?ADE=84227> Bytes: 1317 / 1317 Версия для печати

 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

*Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:*

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

*Связаться с редакцией Бабра:*

[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

## НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](#)

Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

## ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

## КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: @irk24\_link\_bot  
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: @kras24\_link\_bot  
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: @nsk24\_link\_bot  
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: @tomsk24\_link\_bot  
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

#### **ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

---

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: @babrobot\_bot  
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

#### **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

---

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)