

ОГУЗ «Психотерапевтический центр» - уникальное медицинское учреждение нового типа

Человек всегда жил с проблемами: Создавал их сам, либо они возникали у него из вне. Немало стрессов было у наших современников и в дореформенное время. Нерешенная серьезная проблема являлась одной из причин тяжелого стресса. Назначения терапевта и невролога не помогали.

А обращение за помощью в психиатрическую клинику по поводу тяжких внутренних проблем человек расценивал как признак слабости, боясь <ярлыка психбольного>.

Стрессы во все времена для многих людей в последствии заканчивались различными соматическими и даже психическими заболеваниями. А психотерапии, как отдельной врачебной специальности, тогда еще не было.

Быстрая, прошедшая в сложных условиях, перемена в 90-х годах прошлого столетия, более того породила немало серьезных психологических проблем. Миллионы россиян жили и до сих пор живут в состоянии хронического социального стресса, вызванного тревогой за будущее близких, страданиями из-за участвовавших военных конфликтов, природных и техногенных катастроф, безработицы и др. Люди боялись потерять право на свою жизнь, незащищенность перед законами. Особенно удручало и продолжает удручать, положение молодых людей, склонных к агрессивному поведению. Катастрофически быстро они стали попадать в зависимость от болезней, которые сейчас принято называть <социальными>: алкоголизм, наркомания, токсикомания, ВИЧ-инфекция, а также зависимость от компьютера, Интернета, азартных игр и пр.

Группа иркутских врачей, имеющих многолетний практический опыт работы по вопросам психического здоровья населения, объединившись, задолго до перестройки в бывшем советском обществе, вынашивала идею о необходимости создания такого медицинского учреждения, которое бы, без ущемления личности, оказывало своевременную психологическую и психотерапевтическую помощь в предболезненном состоянии лицам, страдающим психосоматическими расстройствами.

Поиски были трудными и долгими. Приходилось доказывать представителям, устоявшимся методам традиционной медицины о целесообразности и необходимости иного подхода к профилактике и предупреждению соматических и психиатрических заболеваний. Ведь на то время в медицинской практике России муниципального психотерапевтического учреждения не было. А, значит, не было и опыта. События в начале смены политических реформ и экономического кризиса 90-х годов, ускорили решение вопроса городских властей в создании такого учреждения.

При разработке положения о Центре рассматривались различные варианты целей, задач, видов деятельности, определялись направления деятельности учреждения, функциональные обязанности предполагаемых специалистов.

Так, на основании постановления мэра г. Иркутска, № 11/ 633 от 26.06.1996 было принято решение об открытии Муниципального учреждения здравоохранения <Городской центр медико-социальной, психотерапевтической и психологической помощи населению> (первое название Центра). А 23 февраля 1998 г. Центр принял первых пациентов.

Много лет он был первым и единственным в России самостоятельным медицинским учреждением здравоохранения такого типа. Все вновь созданные аналогичные центры работают в структуре психиатрических больниц, так как до сих пор не определена социальная защищенность специалистов работающих в этой сфере. Приказ о самостоятельном учреждении вышел 16 сентября 2003 г. № 438 МЗ РФ.

На основании приказа Департамента здравоохранения Иркутской области №28 от 19 января 2007 г Центр получил новый статус: Областное государственное учреждение здравоохранения <Психотерапевтический

центр>.

Главное отличие Психотерапевтического центра от психбольницы в том, что он не совсем похож на медицинское учреждение. Здесь нет ни решеток, ни белых халатов, не требовалось предъявлять паспорт, не обязательно было называть свою фамилию, предъявлять медицинский полис. Главный принцип работы - анонимность. Пациент знает и уверен, что его проблемы не станут достоянием окружающих и не будет поставлен на учет.

Профиль Психотерапевтического центра: лечебно-диагностическая, медико-социальная, экспертная, психотерапевтическая и психологическая помощь, людям разных возрастов, включая детей и лиц пожилого возраста. А именно: лечение неврозов и неврозоподобных состояний, сексологических проблем, алкогольной, табачной, игровой зависимостей, избыточного веса, энуреза, логоневроза, психологических проблем в семье, в быту, на работе, по месту учебы и т.д.

Особенностью Психотерапевтического центра является его способность больше уделять внимание здоровому населению с психологическими проблемами, с различными кризисными реакциями, последствиями воздействия стрессов, проводить мероприятия по психопрофилактике, психокоррекции, разрабатывать и внедрять программы медико-психологической реабилитации для жертв насилия, жестокости, социальных конфликтов, техногенных катастроф и пр.

Главным в своей работе Центр считает профилактику психотравмирующего влияния различных факторов социальной среды среди всех возрастных групп населения, а также взаимодействие с руководителями предприятий, ВУЗов и СУЗов, органами правопорядка, со школами, семьями, с ЛПУ г. Иркутска и Иркутской области по расширению компетентности специалистов в области психогенных нарушений соматических и вегетативных функций, предупреждению ятрогенных психических расстройств. Важным является и формирование правильного отношения к принципам здорового образа жизни.

Вся работа Центра строится совместно с органами здравоохранения, образования, социальной защиты, кафедрами психиатрии и медицинской психологии Иркутского государственного медицинского университета, ГИДУВа, общественными и др. организациями. Центр являлся инициатором и непосредственным участником проведения многих оздоровительных, профилактических мероприятий, проводимых в г. Иркутске и Иркутской области. Психолого-психотерапевтический процесс строится с учетом участия в лечебно-реабилитационных мероприятиях врачей-психотерапевтов, психологов, специалиста по социальной работе и др. специалистов. Функциональные обязанности специалистов регламентированы инструкциями и положениями, утвержденными МЗ РФ, согласно специфики своей деятельности.

В структуре учреждения три подразделения

Лечебно-диагностическое отделение на 27 посещений в смену, в состав которого входит: взрослая психотерапевтическая служба; детская психотерапевтическая служба; взрослая психологическая служба; детская психологическая служба; кабинеты сексолога, логопеда, специалиста по социальной работе.

Отделение обслуживает детское, подростковое и взрослое население города Иркутска и Иркутской области по принципу добровольного обращения. Оказывает консультативную, психодиагностическую, лечебную и реабилитационную помощь с учетом индивидуальных, личностных особенностей, характера взаимоотношений в микро- и макро-среде. Применяются индивидуальные и групповые методы психологической и психотерапевтической коррекции и лечения с использованием современных методик, утвержденных Министерством здравоохранения. Проводит работу, направленную на восстановление психического здоровья и коррекцию отклонений в развитии личности пациентов. Выявляет условия, препятствующие гармоничному развитию личности пациента или затрудняющие его. Осуществляет мероприятия по психопрофилактике, психокоррекции, для оказания помощи пациентам, их родственникам и медицинскому персоналу в решении личностных, профессиональных и бытовых психологических проблем. Проводит психодиагностические исследования и длящиеся диагностические наблюдения за пациентами, уделяя особое внимание лицам, имеющим факторы риска психических расстройств, в основе которых лежат патопсихологические механизмы и патогенные поведенческие стереотипы.

Первичный прием осуществляется врачом психотерапевтом, проводятся совместные консультации со специалистами других профилей: терапевтами, неврологами, эндокринологами, при необходимости, затем направляются к психологу для проведения психодиагностических исследований с целью дополнительного исследования данных для дифференциального диагноза коррекции или лечения. При этом решается вопрос лечебного взаимодействия и преимущественные способы оказания помощи, происходит выбор специалиста,

Психотерапевтическое отделение (стационар для взрослых) рассчитано на 22 койки круглосуточного и 28 мест дневного пребывания.

Направление больных в психотерапевтическое отделение осуществляют врачи, лечебно-диагностического отделения, психоневрологического диспансера, психиатр Центра Психологической Диагностики при УВД. Все больные, направляемые из других лечебных учреждений, подлежат обязательному осмотру врача психотерапевта лечебно-диагностического отделения, и затем выносится решение об амбулаторном лечении, стационарном или лечении по месту жительства. Лечение индивидуальное, по показаниям.

Специалисты психотерапевтического отделения осуществляют лечение различных категорий пациентов, имеющих функциональное расстройство нервной системы средней и тяжелой степени тяжести. Занимаются вопросами реабилитации и социальной адаптации. Осуществляют стационарную, полустационарную лечебно-диагностическую помощь при неврозах, других нервно-психических заболеваниях и психосоматических расстройствах. Занимаются внедрением в психотерапевтическую практику новейших достижений в области психотерапии и психологии. Проводят дифференциально-диагностические мероприятия в сложных клинических случаях, осуществляя различные виды экспертизы нетрудоспособности больных неврозами и другими пограничными нервно-психическими и психосоматическими заболеваниями. Оказывают психогигиеническую и психопрофилактическую помощь по преодолению стрессовых ситуаций, состояний дезадаптации и др. В основу помощи населению положены комплексность лечебного воздействия, этапность, преемственность и др. основные принципы.

Ежегодно проходит лечение в круглосуточном и дневном стационаре около 700 пациентов. В основном это люди трудоспособного возраста, работающие на предприятиях города Иркутска и Иркутской области в различных сферах деятельности. Средний возраст составляет 35-45 лет. Количество мужчин и женщин приблизительно одинаковое. Практически все пролеченные пациенты полностью возвращаются к труду, полноценному социальному функционированию. Единичные случаи, когда требуются дополнительное лечение, обследование или решение вопроса о дальнейшей трудоспособности и определения инвалидности. Таких больных направляют в психоневрологический диспансер или в психбольницу.

Круглосуточная служба <Телефон доверия> на два телефонных номера.

<Телефон доверия> является важным звеном в экстренной круглосуточной психологической и психотерапевтической помощи с целью разрешения острых суицидальных состояний, и иных опасных действий, оказания консультативной помощи в сложных жизненных ситуациях, проведения семейной психотерапии, психологической помощи при состояниях одиночества; а также других видов психологической, психотерапевтической и социальной помощи.

Телефонное консультирование интегрирует современные знания и подходы практической психологии, различных направлений психотерапии, социальной работы. Оно находится на пересечении этих сфер и является самостоятельным направлением со своей спецификой этических подходов, характерным спектром психологических проблем и методов консультирования. Выявляет характерные проблемы - недостаток социального опыта, дефицит общения, проблемы инвалидов, подростков.

Нередко абонентов телефона, имеющих проблемы, в решении которых требуется помощь врача-психотерапевта или медицинского психолога, приглашают на приём в лечебно-диагностическое отделение Центра, а затем, если требуется, направляют по профилю их расстройства в психотерапевтическое отделение.

Основной принцип: доступность и доверие. Это дает возможность говорить о личных проблемах и сложных ситуациях без опаски, что проблема станет достоянием гласности.

Главная заповедь специалистов <Телефона Доверия - <Не навреди!>. Это требует быть максимально собранным, тактичным, терпеливым, способным вовремя предотвратить беду, тонко чувствовать психологические оттенки голоса абонента, определить его эмоциональное состояние, служить Любви и Добру.

Жизнь подтвердила, что многие люди предпочитают доверить свои тайны и проблемы незнакомому человеку, чем друзьям и близким. В этом убедились те, кто хоть раз обратился к невидимому собеседнику по телефонам: 24-00-09, 24-00-07. Экстренная психологическая помощь по <Телефону доверия> бесплатна и анонимна, и адресована людям любого возраста

Телефонное круглосуточное дежурство осуществляют медицинские психологи, а в ночную смену еще и врачи психотерапевты, с целью большей компетентности дежурной смены.

О необходимости такой службы достаточно убедительно говорит одиннадцатилетний опыт и тот факт, что число звонков продолжает расти. Иногда абоненты говорят <спасибо> за то, что продолжают жить, за сохраненную семейную жизнь

Ежегодно около 12-13 тысяч абонентов звонят по круглосуточному телефону в надежде получить ту или иную помощь или совет. Основной возраст звонивших: 16-55 лет. Самая многочисленная социальная группа обращающиеся: служащие, студенты и учащиеся. Большая группа представлена инвалидами. Показательным является обращения по ТД лиц мужского пола. Решения проблем ищут пенсионеры, домохозяйки, коммерсанты. Нередко звонят дети с 10 до 15 лет. Поводы для обращений различные: плохое здоровье, проблемы в семье, в социальной адаптации, наркологическая зависимость. Для абонентов ТД - это нередко - <спасительная соломинка>, и дежурный психолог или врач-психотерапевт вместе ищут выход из жизненного тупика и помогают найти рациональный путь.

Одиннадцать прожитых лет убедительно подтвердили, что выбор предназначения ОГУЗ <Психотерапевтического центра>, как самостоятельного медицинского учреждения, в самом его начале, был правильным и продуманным.

Ожидания и намерения группы специалистов, создавших такой Центр оправдались. Его открытие стало своевременным и необходимым. Так считают не только сотрудники Центра, которые каждый день встречаются с людьми, имеющие различные психологические проблемы, оказывают им не только лечебное, но, главное, своевременное профилактическое воздействие, помогают достойно преодолеть стресс, найти выход на качественно иной уровень жизни, а значит не довести до различных болезненных состояний.

Это подтверждают и благодарные посетители Психотерапевтического центра, получившие своевременно квалифицированную психологическую и психотерапевтическую помощь. В книге отзывов можно прочесть от простых слов благодарности до стихов и поэм.

<Огромное спасибо коллективу стационара за то, что помог вновь обрести радость жизни. Я чувствую, что во мне появились силы, энергия, вера в то, что все в дальнейшей моей жизни будет хорошо. Если бы 20 лет назад был такой центр, я не наделала бы столько ошибок и глупостей, за которые теперь расплачиваюсь. Это очень здорово, что на берегу речушки Ушаковки есть тихая пристань для всех нуждающихся в поддержке в трудную минуту>. **С.Е.Соколова. 6.02. 2003 г.**

<Я очень благодарен всему медицинскому персоналу за их доброе, чуткое отношение к пациентам, в каком бы состоянии они не поступили. Они нам очень помогают заново родиться, посмотреть на себя другими глазами, проанализировать ошибки и начать новую жизнь. Сплоченность коллектива, уважение друг к другу доставляют огромную радость. Их доброжелательность и улыбки заставляют нас забыть о душевных болях>. **Зарубин, участник военных действий в Чечне. 13.06. 2003 г.**

<Дорогие врачи, медицинские сестры! Огромное спасибо и низкий поклон до Земли! Вы спасли нашу семью от горя, постигшего нас. Особенно спасибо Анне Викторовне, Татьяне Михайловне, медсестрам Ирине, Светлане, Римме Александровне, Ларисе Анатольевне. У Вас такой нелегкий труд - спасать наши жизни!. Сергей Иванович, Вам огромное спасибо за то, что сделали для нашего ребенка и вообще для нашей семьи>. **Семья Терентьевых. 08.02.2008 г.**

<Выражаю искреннюю благодарность медицинскому персоналу за внимание и заботу, оказанную мне, пожилому человеку. Спасибо поварам за вкусные обеды. Я даже не могу выразить словами из какого душевного состояния они вывели меня. Всего Вам доброго, дорогие медицинские работники>. **Батюк М.З. г. Иркутск. 26.04. 07 г.**

<Говорим огромное спасибо всем тем, кто создал в нашем городе такой замечательный и уникальный Центр психологической помощи. Благодарим всех, кто трудится в нем (от главврача до санитарок), за доброе, человеческое отношение к пациентам, за профессиональное лечение, которое <возвращает нас к жизни>, за чистоту, уют и вкусные обеды. Желаем Центру дальнейшего процветания, признания от благодарных пациентов до руководителей города и области. С уважением пациенты палаты №25 Успанова, Раднаева, Лепская, Анисимова>. **3 марта 2006 г.**

<Уважаемые врачи Центра психологической помощи! Выражаю Вам свою огромную благодарность за ваше доброе, терпеливое, заботливое отношение к нам, пациентам. Такой Центр, как ваш, очень необходим людям

в такой момент, когда кажется, что рушится все, когда нет <веры> и <надежды> ни на что и жизнь потеряла смысл. Именно в этот время Вы проявляете понимание, поддержку, заботу и даете выход из сложившихся ситуаций. Людям, работающим в вашем Центре, нет цены. С огромным чувством благодарности к Вам.

Селезнева. 24.11. 2005 г.

<Огромное человеческое спасибо всему персоналу этого замечательного центра и особенно заведующей Анне Викторовне. Здесь работают действительно люди открытой души, доброго сердца. Оптимизм, задор этих людей помогают поверить в себя. Доброта, прекрасное отношение к пациентам Людмилы Дмитриевны и Светланы Петровны помогают людям вернуться к осознанной жизни. **С уважением Иванова Галина.**

25.04.2003 г

<Спасибо за хорошее лечение, мне очень помогло. Персонал вежливый, доброжелательный. Врачи - профессионалы, медсестры обходительные. Чистота и порядок на должном уровне. Надеюсь, что не откажите в просьбе пролечить меня в следующий раз. Хорошо, что есть такой психотерапевтический центр, как ваш. Благодарю. **С уважением, горняк Коршуновского ГОКа> 25.09.2008 г.**

<Выражаем сердечную благодарность всем работникам стационара: врачам, медсестрам, санитарочкам, работникам кухни. У вас золотые руки, добрые и отзывчивые сердца, открытые души, внимательные глаза. Ваш высокий профессионализм позволил и помог нам вернуться к активной и плодотворной жизни. С вашей помощью мы смогли преодолеть невзгоды и начали вновь радоваться каждому дню>. **Выздоровевшие пациентки палаты №2 Слугина, Кобычева, Алексеенко, Журавлева. 13 июля 2004г.**

<От всей души выражаем огромную человеческую благодарность всему персоналу вашего замечательного и единственного в своем роде Центра, который возвращает нам радость жизни и уверенность в себе и будущем. В наше время стрессов и житейских проблем, такой Центр просто необходим. Именно здесь мы можем вернуться к нормальной жизни во всех ее реалиях, в качестве полноценных работников, мам, жен, дочерей. Ваш Центр объединил замечательный, чуткий, высококвалифицированный коллектив, который помогает каждому человеку в решении его проблем>. **О.Качаева, 25.11. 2007 г.**

<Сердечное спасибо всему медицинскому персоналу этого замечательного центра психологической помощи. Здесь, нам, попавшим в сложную критическую жизненную ситуацию, спасают наши души, возвращают к жизни. Поздравляю всех милых, добрых, отзывчивых женщин с наступающим праздником 8 Марта и желаю главного - здоровья!. Берегите Себя! Потому как не будет Вас, не будет и нас. **Штоконова Наталья. 24.04. 2005 г.**

<Сердечное спасибо всему персоналу этой замечательной больницы. Придя сюда, я не хотела жить, а сейчас я нашла смысл жизни. Я не просто хочу жить, а жить и радоваться каждому дню! Благодарю своего лечащего врача Оксану Сергеевну и психолога Нину Владимировну, медсестру Свету и всех, всех, всех.. **С наилучшими пожеланиями, ваша Катя. 5 палата. 16.0**

Перспективы работы ОГУЗ <Психотерапевтический центр>

1. Организация стационарной психологической и психотерапевтической помощи детям и подросткам
2. Расширение психологической помощи населению г. Иркутска и Иркутской области путем организации сети кабинетов в лечебных учреждениях для регулярного приема пациентов с психогенными, функциональными, психосоматическими расстройствами, тяжелыми и хроническими заболеваниями (в соматических поликлиниках, больницах, онкологическом, туберкулезном, кожно-венерологическом диспансерах и других учреждениях).
3. Организация комплексного психологического реабилитационного подхода для лиц, страдающих зависимостью к токсическим веществам (наркоманиями, токсикоманиями) (совместно с наркологическим диспансером и реабилитационными центрами)
4. Повышение качества и эффективности работы специалистами Центра (дополнительное клиническое образование для психологов и психотерапевтов с хорошей практической базой, подготовка новых специалистов, переподготовка с учетом практических знаний).
5. Остается проблема переподготовки кадров, особенно медицинских психологов, до центральных баз переподготовки очень далеко, требуются значительные финансовые затраты, которые многим не по плечу.

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Вайбер](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:

irkbabr24@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](#)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24_link_bot](#)

эл.почта: krsyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24_link_bot](#)

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24_link_bot](#)

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: [@babrobot_bot](#)

эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)