

Ежедневный секс – желательно или необходимо?

Известно ли вам, что частые занятия безопасным сексом с постоянной партнершей, не реже 116 раз в год (то есть в среднем один раз в три дня, или дважды в неделю), позволят вам выглядеть на несколько лет моложе, чем вы есть на самом деле?

Если вы занимаетесь сексом еще чаще, вы будете выглядеть еще моложе: ваш внешний вид «выигрывает» до восьми лет против реального возраста!

Диалектика: секс в солидном возрасте укрепляет здоровье, а здоровье способствует частым занятиям сексом. То есть – при улучшении частоты интима улучшается физическое состояние. С другой стороны – чем лучше физическое состояние мужчины, тем сильнее его либидо, и тем выше его потребность заниматься сексом. С какой стороны не посмотришь, вывод ясен: стоит включить секс в число средств, помогающих справиться со старением организма.

Секс возвращает нам молодость?

Одно из самых первых научных исследований, посвященных старению (Университет Дьюк, 50-е годы), дало неопровержимые результаты, свидетельствующие о том, что частота половых актов (у мужчин) и удовольствие, получаемое от секса (у женщин), напрямую влияют на продолжительность жизни. Напротив, недостаточное удовлетворение от занятий сексом, как показали дополнительные исследования, ведет к развитию заболеваний сердца.

Практически все исследования, проведенные в этой области в последние пятьдесят лет, однозначно приводят нас к выводу о том, что «ключевым фактором, обеспечивающим молоджавый вид, является сохранение активности...и продолжение удовлетворительной половой жизни». В ходе исследования, в котором участвовало 3500 обследуемых в возрасте от 30 до 101 года, ученые обнаружили, что «активный секс помогает выглядеть моложе на 4-7 лет».

Исследователи объясняют улучшение внешнего вида и внутреннего самоощущения следующим образом: занятия сексом понижают стресс, повышают степень удовлетворенности жизнью и супружескими отношениями, усиливают чувство уверенности в своих силах, улучшают самооценку, а также укрепляют и углубляют сон.

Что же нужно делать, чтобы сохранить сексуальную активность до самого преклонного возраста?

В Иркутске на улучшении потенции специализируется Международный Медицинский центр Он Клиник Иркутск. Эта клиника уже больше 20 лет помогает мужчинам всех возрастов, вне зависимости от возраста и сопутствующих заболеваний. Успех в этом деле зависит от профессионализма, опыта и размера базы данных, накопленной в результате сотрудничества врачей различных отделений конкретной медицинской сети. Международная сеть «Он Клиник» располагает всем необходимым: в ее распоряжении десятки филиалов в различных странах мира и опыт, накопленный в ходе чрезвычайно успешного лечения сотен тысяч мужчин. Опыт показывает: почти не существует случаев, в которых улучшение было бы невозможно. Это кажется невероятным, однако даже пациентам старше 65 лет, страдающим диабетом, повышенным давлением и болезнями сердца, при правильном лечении удастся вернуть способность осуществлять полноценные, удовлетворительные половые сношения. Отсюда вывод: если вы чувствуете, что ваша потенция понизилась, или даже полностью исчезла, нет причины сдаваться. Запишитесь на прием к доктору из «Он Клиник Иркутск» и начните жизнь сначала. Телефон для записи (3952) 266- 406, on-line консультации: www.onirk.ru

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:

irkbabr24@gmail.com

Автор текста: **Артур
Скальский.**

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](https://t.me/babr24_link_bot)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](https://t.me/bur24_link_bot)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](https://t.me/irk24_link_bot)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24_link_bot](https://t.me/kras24_link_bot)

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24_link_bot](https://t.me/nsk24_link_bot)

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24_link_bot](https://t.me/tomsk24_link_bot)

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

Прислать свою новость

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: [@babrobot_bot](https://t.me/babrobot_bot)

эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

Подробнее о размещении

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)