

# Хорошая физическая форма благоприятствует академическим успехам

Хорошая физическая форма, и в первую очередь состояние сердечно-сосудистой системы, благоприятно сказывается на достижениях людей в обучении и построении дальнейшей карьеры, уверены авторы исследования, опубликованного на этой неделе в журнале Proceedings of the National Academy of Sciences.

Группа ученых под руководством Георга Куна (Georg Kuhn) из Гетеборгского университета в Швеции провела впервые масштабное исследование, призванное сопоставить физические данные людей, данные об их здоровье и их академические успехи. Несмотря на то, что подобные попытки предпринимались и в прошлом, до сих пор такие работы проводились исключительно в отношении животных, детей младшего возраста или людей преклонных годов.

В своей работе ученые использовали базу данных о гражданах Швеции мужского пола, рожденных в период с 1950 по 1976 год, которые в возрасте 18 лет предоставили свои данные службам учета вооруженных сил страны. Всего в исследовании оказалось задействовано таким образом более 1,2 миллиона человек.

Ученые обнаружили, что в первую очередь состояние сердечно-сосудистой системы, а не мышечная сила, коррелирует с умственными способностями людей, определенными множеством различных способов. Кроме того, состояние сердца и сосудов возрасте 18 лет оказалось надежным фактором, предопределяющим социоэкономический статус и академические достижения в будущем.

Ученые точно установили, что окружение, а не генетическая предрасположенность играет ключевую роль в выявленных соотношениях между здоровьем и умственными способностями.

Авторы исследования полагают, что их исследование наглядно показывает как развитие спорта и поощрение физического развития граждан может в масштабах страны дать заметный положительный эффект и в ряде других сфер, в том числе, и в уровне образованности людей.

"Полученные нами данные служат научным подтверждением необходимости проведения политики в области образования, направленной на поддержание или повышение уровня физической подготовки в средней школе как одного из способов противодействия все большему распространению сидячего образа жизни, способствующего увеличению риска болезней и, вероятно, низкому интеллектуальному развитию и низкой академической успеваемости", - говорится в статье.

Автор: Артур Скальский © РИА-Новости НАУКА И ТЕХНИКА, МИР 2237 03.12.2009, 07:19 289

URL: <https://babr24.com/?ADE=82581> Bytes: 2255 / 2255 Версия для печати

[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

Телеграм: @babr24\_link\_bot  
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

### **ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:**

---

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

### **КОНТАКТЫ**

---

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь  
Телеграм: @bur24\_link\_bot  
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: @irk24\_link\_bot  
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: @kras24\_link\_bot  
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: @nsk24\_link\_bot  
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: @tomsk24\_link\_bot  
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

### **ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

---

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: @babrobot\_bot  
эл.почта: equatoria@gmail.com

### **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

---

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)