

Комнатный воздух — «тихий убийца»

Качество воздуха в квартирах, офисах и других помещениях вызывает все большую озабоченность в плане последствий его загрязнения для здоровья человека. Особенно это касается развитых стран, где люди зачастую проводят свыше 90% своего времени в закрытых помещениях.

Есть данные о том, что воздух в помещениях может быть в 12 раз более загрязненным, чем воздух на улице. В помещениях вредные для здоровья человека вещества могут выделяться картинами, полированной поверхностью мебели, синтетическими покрытиями, строительными материалами, бытовой химией и даже водопроводной водой, не говоря уже о пыли от одежды и ковров.

Длинный список так называемых легкоиспаряющихся органических соединений (ЛОС) включает в том числе бензол, ксилол, гексан, гептан, октан, декан, трихлорэтилен и хлористый метилен. Их содержание в комнатном воздухе может привести к развитию таких болезней, как астма, рак, неврологические расстройства, острые респираторные заболевания, аллергический синдром, а также стать причиной постоянной рвоты. Согласно данным Всемирной организации здравоохранения, ежегодно от болезней, вызванных загрязненным ЛОС воздухом в помещениях, умирают свыше 1,6 млн человек. Комнатный воздух даже стали называть «тихим убийцей».

Стремясь найти «зеленые» возможности для очистки комнатного воздуха, группа ученых во главе со Стэнли Кейсом с факультета цветоводства Джорджийского университета провела исследования, в рамках которых была проверена способность декоративных комнатных растений очищать от вредных веществ воздух в помещениях. Результаты этих исследований опубликованы в специализированном журнале «Хорт сайенс» /"Цветоводство"/.

Ученые отобрали 28 видов обычных комнатных растений и выращивали их в течение восьми недель в теплице, а затем две недели растения пребывали в комнатных условиях. После этого их поместили в герметичные стеклянные емкости, в воздушной среде которых были следующие вредные вещества: бензол, трихлорэтилен, октан, толуол и альфа пинен. Получив результаты исследований, ученые разбили растения на три категории по степени их способности нейтрализовать эти вредные вещества: первая категория — высокоэффективные, вторая категория — среднеэффективные и третья категория — бесполезные.

Из 28 видов комнатных растений самую высокую способность очищать воздух от всех этих пяти вредных веществ проявили следующие комнатные растения: гермиграфис чередующийся /*hermigraphis alternata*/, ползучее растение, широко культивирующееся в висячих кашпо; плющ обыкновенный /*hedera helix*/; хойя мясистая или восковый плющ /*hoia carnosa*/, вьющаяся лиана, стебли которой могут достигать 6 метров в длину, и аспарагус густоцветковый /*asparagus densiflorus*/, красивое клубневое декоративное растение с ветвящимися побегами. Кроме того, традесканция бледная /*tradescantia pallida*/ тоже хорошо зарекомендовала себя, сумев нейтрализовать четыре из этих пяти вредных веществ.

Ученые пришли к выводу, что разведение в доме или в офисе этих декоративных комнатных растений может способствовать значительному улучшению качества комнатного воздуха, оберегая здоровье людей от риска развития серьезных заболеваний.

По материалам журнала "Российская фармацевтика"

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](#)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24_link_bot](#)

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24_link_bot](#)

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24_link_bot](#)

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: [@babrobot_bot](#)

эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)