

Цена капли крови

В 2008—2012 годах Министерством здравоохранения и социального развития Российской Федерации и Федеральным медико-биологическим агентством реализуется масштабная программа развития Службы крови.

На сегодняшний день в программе принимают участие 83 региона Российской Федерации, в число которых входит и Иркутская область. В рамках программы реализуется комплекс мероприятий, направленных на пропаганду донорского движения, привлечение первичных доноров, повышение престижности статуса донора в обществе, привлечение молодежи в ряды волонтеров «Службы крови».

Большинство из нас никогда не задумывалось о донорстве крови. Почему? Наверное, самый распространенный ответ на этот вопрос – «потому что это меня не касается». Однако это не самый верный ответ. Ежегодно в донорской крови нуждаются около 1,5 миллиона россиян. Каждый день переливание компонентов крови требуется жертвам автомобильных аварий, женщинам во время родов, больным во время тяжелых операций и т.д. То есть в определенный момент кровь может понадобиться каждому из нас. Конечно, для среднестатистического гражданина заболеть раком крови или попасть в эпицентр военных действий действительно очень мала. Однако от дорожно-транспортных происшествий, так же как и от тяжелых операций никто не застрахован. К сожалению, до сих пор ученые не изобрели никаких заменителей крови. Людям, нуждающимся в переливании крови, могут помочь только доноры крови.

На каждую тысячу жителей у нас приходится не более 14 доноров, а нужно, чтобы эта цифра была не менее 26! Это означает ровно то, что от нехватки донорской крови могут погибнуть люди, у которых есть шанс на жизнь.

Быть донором – почетно. В благодарность за участие в приоритетном государственном проекте донору в день сдачи крови работодатель обязан предоставить выходной день, а после сдачи крови – дополнительный выходной день, который может быть добавлен к очередному оплачиваемому отпуску. Доноры, сдавшие безвозмездно кровь сорок и более раз и плазму шестьдесят и более раз награждаются нагрудным знаком «Почетный донор России» и получают дополнительные льготы: право на ежегодную денежную выплату, которая ежегодно индексируется и в 2009 году составляет 8152 руб., внеочередное лечение в государственных или муниципальных учреждениях здравоохранения и т.д. Но самой главной и престижной наградой является осознание того, что Ваша кровь спасла чью-то жизнь, что именно Вы подарили кому-то шанс на спасение, подарили возможность жить.

Кто может стать донором крови? Донором может стать любой абсолютно здоровый гражданин Российской Федерации, если он старше 18 лет и его вес превышает 50 килограмм. Стать донором может только человек с большой буквы, который готов потратить два часа своего времени, чтобы спасти чью-то жизнь. Здоровые доноры, которые сдают кровь регулярно – это основа донорского движения и гарантия того, что в нужный момент донорской крови хватит для спасения жизни, нуждающегося в переливании. Поэтому одним из ключевых приоритетов учреждений Службы крови является обеспечение стопроцентной безопасности процедуры сдачи крови для организма донора. За здоровьем доноров ведется постоянное наблюдение, для забора крови используются только одноразовые стерильные инструменты, повторное использование инструментов исключено. Несмотря на то, что сдача крови абсолютно безопасна для донора, каждый донор застрахован государством. В случае причинения ему какого-либо вреда во время сдачи крови ущерб и затраты на лечение будут полностью компенсированы.

Рекомендации. Накануне и в день сдачи крови не рекомендуется употреблять жирную, жареную, острую и копченую пищу, а также молочные продукты, яйца и масло. За двое суток до визита на станцию переливания нельзя употреблять алкоголь, а за 72 часа – принимать лекарства, содержащие аспирин и анальгетики. Утром нужно легко позавтракать, а непосредственно перед процедурой донору положен горячий чай. Также за час до сдачи крови следует воздержаться от курения.

Противопоказания. Абсолютные противопоказания означают, что человек в принципе не может быть

донором крови – например, при наличии в истории болезни таких серьезных заболеваний как сифилис, вирусные гепатиты, туберкулез, болезни крови, онкологические болезни, ВИЧ и другие. Временные противопоказания означают отвод от донорства на определенный срок, который зависит от причины. Например, после удаления зуба должно пройти не менее 10 дней, после нанесения татуировки – не менее года, после выздоровления от ангины или ОРВИ – не менее одного месяца, после родов – не менее одного года и не менее трех месяцев после окончания лактации.

Как донорство влияет на здоровье донора: правда и мифы о донорстве

Большинство людей знают о донорстве очень мало и потому доверяют самым необоснованным мифам и слухам. Например:

МИФ 1: во время сдачи крови можно заразиться какой-нибудь неприятной болезнью.

ПРАВДА: сдача крови практически на 100 % безопасна для донора! Для забора донорской крови используются только стерильные одноразовые инструменты. Безопасность донора и его здоровье – главный приоритет работы станций переливания во всем мире.

МИФ 2: отдавать свою кровь – вредно для собственного здоровья.

ПРАВДА: сдача крови не наносит абсолютно никакого вреда организму донора. Наоборот, приносит некоторую пользу – например, снижается риск возникновения сердечно-сосудистых заболеваний.

МИФ 3: сдача крови – это долгая и мучительная процедура, к тому же станции переливания работают только в неудобное время, когда все люди заняты на учебе или на работе.

ПРАВДА: сдача цельной крови занимает не более 15 минут, сдача компонентов крови (плазмы, тромбоцитов) длится дольше, но не более полутора часов. А станции переливания, где можно сдать кровь, сейчас работают и по субботам.

Наконец, **САМЫЙ ОПАСНЫЙ МИФ** – «Меня это не касается».

ПРАВДА: ЛЮБОМУ ЧЕЛОВЕКУ МОЖЕТ В КАКОЙ-ТО МОМЕНТ ПОНАДОБИТЬСЯ ДОНОРСКАЯ КРОВЬ. И если сегодня этот человек не станет донором, то завтра может оказаться, что и ему никто не поможет.

Если у Вас появились сомнения или вопросы, лучше всего обсудить их со специалистом – просто позвоните по телефону горячей линии :8 800 333 3330 (звонок бесплатный)

Также дополнительная информация о донорстве и контакты ближайшей к Вам станции переливания крови есть на сайте www.yadonor.ru.

В городе Иркутске Областная станция переливания крови располагается по адресу: ул. Байкальская 122, тел.: 22-92-78 (регистратура), 22-97-80, 22-45-80. Режим работы Иркутской областной станции переливания крови: с понедельника по пятницу с 8.30 до 13.30.

В рамках реализации федеральной программы «Служба крови» в городе Иркутске создан штаб общественной поддержки донорского движения, который располагается по адресу: ул. Чкалова 39 А, тел.: 34-23-69, 33-25-31, 89500766146.

Автор: Артур Скальский © Babr24.com ОБЩЕСТВО, БАЙКАЛ 👁 11576 25.11.2009, 19:42 👍 344

URL: <https://babr24.com/?ADE=82423> Bytes: 6937 / 6747 Версия для печати

 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com

Автор текста: **Артур
Скальский.**

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)

