

"Краски города": все желающие могут проверить свое зрение и получить рекомендации врачей

О здоровье жителей Иркутска задумались офтальмологи. В областном центре стартовала акция "Краски города".

На 60-80 % зрение зависит от наследственности. Чтобы сохранить его, нужен здоровый образ жизни, правильное питание, витамины, свежий воздух. Рекомендации банальные. Но вспоминают о них чаще всего, когда проблемы со зрением уже начались.

Акция "Краски города" и направлена на то, чтобы предотвратить эти проблемы. Первыми остроту зрения и глазное давление проверяют муниципальные служащие и специалисты Думы Иркутска. И для здоровья полезно, и городские проблемы виднее будут.

- Это люди, которые тоже постоянно испытывают напряжение, работают постоянно за компьютером. И плюс - нет возможности выехать куда-то, в тот же МНТК. Это требует длительного времени, чтобы съездить провериться, - говорит начальник управления по физкультуре, спорту и молодежной политике администрации Иркутска Дмитрий Абрамович.

Татьяна Гаер секретарь. Целый день за компьютером. Глаза устают часто. Поэтому когда узнала о том, что проверить зрение можно на работе, согласилась сразу:

- У меня нет возможности сходить проверить свое зрение в какое-то другое время. Вот поэтому я воспользовалась этой возможностью.

По статистике, молодежь нередко страдает близорукостью, которая может привести к серьезным изменениям сетчатки глаза. У людей старше сорока чаще всего есть риск глаукомы, катаракты.

- Мы выявили большое количество патологий по итогам прошлых акций и прошли дополнительную диагностику. И все пациенты, которые нуждались, получили адекватную помощь. Думаю, что вот эти наши будущие мероприятия, они рассчитаны именно на это, - говорит офтальмолог Андрей Щуко.

На следующей неделе акция "Краски города" продолжится. Проверить зрение и получить рекомендации, как его сохранить, смогут студенты областного центра.

[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- Телеграм
- Джем
- ВКонтакте
- Одноклассники

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:

irkbabr24@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)