

"Генетической основы" у пьянства в России нет

Выпить в России любят и умеют, но генетических причин этому нет.

Ученые давно искали ответа на вопрос, передается ли алкоголизм по наследству. Новейшие исследования генетиков показали, что человек действительно может получить от родителей гены, ответственные за развитие алкоголизма, но вероятность стать алкоголиком при этом составляет 50%. Мы должны помнить, что природа предоставляет нам свободу выбора.

Научный сотрудник Института общей генетики Российской Академии наук Светлана Боринская рассказала в интервью Радио Свобода о том, какие гены могут привести к этому тяжелейшему заболеванию:

Нет одного гена, который бы отвечал за то, что человек должен обязательно стать алкоголиком

- Нет одного гена, который бы отвечал за то, что человек должен обязательно стать алкоголиком. Гены, связанные с алкоголизмом, делятся на две группы. Первая группа – это те гены, которые контролируют окисление этанола, окисление этилового спирта. А вторая группа характеризует поведение человека, и вариации этих генов ведут к тому, что человек более склонен любым видам зависимости или защищен от этой зависимости.

Процесс окисления алкоголя контролируется двумя генами. Один ген определяет синтез фермента, который превращает алкоголь в токсичный альдегид. А второй ген окисляет токсичный альдегид, и превращает его в безвредный продукт.

У разных народов это процесс происходит по-разному. Например, у большинства китайцев и японцев первый фермент работает быстро, второй фермент почти не работает. Поэтому эти народы много пить не могут. А у европейцев, напротив, варианты этих генов таковы, что позволяют выпить много. То есть у них спирт переходит в альдегид медленно, а альдегид окисляется быстро. А есть ли в таком случае какое-то генетическое оправдание высокого употребления алкоголя в России? Говорит Светлана Боринская:

- Нет, по генам, связанным с потреблением алкоголя, русские от европейцев ни чем не отличаются. Более того, до сих пор можно встретить в литературе информацию о том, что у чукчей есть специальный ген, который заставляет их пить. Вот эти варианты, контролирующие метаболизм алкоголя, были найдены вначале у китайцев и японцев и даже решили, что это признак монголоидной расы, а раз чукчи монголоиды, значит, у них должно быть все то же самое. Ничего подобного. Исследования показали, что у чукчи гены, ответственные за алкоголь встречаются в тех же вариациях, что и у русских.

Система положительного подкрепления включает в себя часть мозга, обеспечивающую человеку хорошее самочувствие, ощущение, что он сделал что-то хорошее, что он доволен жизнью. Эту зону ученые назвали "зоной рая"

- Но как тогда объяснить, что люди с одинаково работающими генами окисления алкоголя, по-разному относятся к спиртному? Почему одни люди получают удовольствие от обильного застолья, а другие равнодушны к вину или водке?

- Здесь уже играют огромную роль гены, регулирующие поведение. Они связаны с работой системы положительного подкрепления. Система положительного подкрепления включает в себя часть мозга, обеспечивающую человеку хорошее самочувствие, ощущение, что он сделал что-то хорошее, что он доволен жизнью. Сигналы в этой системе возникают, когда человек сделал что-то биологически полезное, съел что-то вкусное, полюбил кого-нибудь... Эту зону ученые назвали "зоной рая". Так вот алкоголь действует на эту же зону. Но, кроме лимбической системы, действие алкоголя затрагивает мозжечок. Он находится в затылочной зоне, немножко снизу и позади мозга, он регулирует координацию движений. Поэтому выпивший человек

двигается нескоординировано, потому что мозжечок у него работает не так, как надо.

- Но означает ли это, что у ребенка с такими генами "плохая и неисправимая наследственность"?

- Ни в коем случае. Последние исследования показывают, что обладатели подобных генов, попадая в благоприятные условия воспитания, наоборот, дают более высокий результат развития личности. Поэтому ученые считают эти гены не "плохими", а "пластичными", подчеркивая, что в борьбе с алкоголизмом, атмосфера в семье и культурная среда значат не меньше, чем генетическая предрасположенность.

Автор: Ольга Орлова © Радио Свобода НАУКА И ТЕХНИКА, МИР 👁 2546 09.11.2009, 13:17 ↻ 180

URL: <https://babr24.com/?ADE=82045> Bytes: 4121 / 4121 Версия для печати

 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](#)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24_link_bot](#)

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24_link_bot](#)

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24_link_bot](#)

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: [@babrobot_bot](#)

эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)