

## Аромат жизни

Кофе и крепкий чай помогают защитить печень от серьёзных поражений. Особенно большой эффект эти напитки дают тем, кто часто употребляет алкоголь, у кого повышено содержание железа в крови и людям с избыточным весом.

К такому выводу пришли американские учёные из национального института диабета и заболеваний печени и почек.

В исследовании приняли участие около 10 тысяч человек, которые наблюдались и ежегодно заполняли анкеты в течение 19 лет. Результаты эксперимента показали: люди, выпивающие минимум по две чашки кофе или чая ежедневно, страдают хроническими заболеваниями печени в 2 раза реже. У тех, кто не пьёт кофе или чай вообще или употребляет эти напитки редко, риск заболевания возрастает. Сорт кофе или чая значения не имеет. Эффективен как чёрный, так и зелёный чай. Учёные считают, что положительный эффект и профилактика заболеваний печени связана с действием содержащегося в этих напитках кофеина.

Учёные из института Милана проанализировали результаты более десяти исследований на ту же тему: как кофе влияет на печень. Итальянские исследователи утверждают: у людей, которые регулярно употребляют кофе, риск заболеть раком печени на 41% ниже, чем у тех, кто не пьёт этот бодрящий напиток. По мнению учёных, вещества, содержащиеся в кофе, могут блокировать ферменты, способствующие развитию рака. Кроме того, кофеин снижает риск цирроза печени, а именно это заболевание часто приводит к раку. Такой вывод подтверждают также исследования, проведённые японскими специалистами – в них участвовало более 90 тысяч пожилых людей.

По согласованию с лечащим врачом при раке печени полезно употреблять зелёный чай. Японские и американские медики пришли к выводу, что этот продукт содержит антиоксиданты, способствующие нормализации процессов обмена веществ в клетках и тканях. Для достижения лечебного эффекта достаточно выпивать в день около 10 чашек зелёного чая.

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

*Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:*

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

*Связаться с редакцией Бабра:*

[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

### НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](#)

Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

### ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

### КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь  
Телеграм: @bur24\_link\_bot  
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: @irk24\_link\_bot  
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: @kras24\_link\_bot  
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: @nsk24\_link\_bot  
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: @tomsk24\_link\_bot  
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

#### **ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

---

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: @babrobot\_bot  
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

#### **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

---

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)