

В выходные в Иркутске пройдет марафон боевых искусств

Выстоять в любую погоду. Любители боевых искусств примут участие в суточном марафоне "Пять тысяч поединков". Он пройдет ближайшие выходные. Участие в турнире собираются принять более сотни спортсменов. Сегодня они рассказали о своих задачах.

Пять тренировок в неделю - обычный ритм каратистов. Его не нарушает даже приближающийся марафон. Не нарушает, потому что все эти спортсмены в нем уже участвовали в прошлом году. Правда, на этот раз марафон предстоит не менее уникальный. Турнир "Пять тысяч поединков" планирует собрать 120 спортсменов. Для которых самое главное - отработать технику, научиться чему-то новому.

"Встреча с разными соперниками, с разными стилями. Смотрим их уровень подготовки. Что-то берем у них, что-то свое. Пытаемся изменить тренировки. Подстраиваемся под тот момент, который нам более реалистичен", - говорит Олег Голик, тренер. Кстати, прошлогодний марафон "Тысяча поединков" - это первое в мире боевое суточное мероприятие под открытым небом. Участие в нем приняли представители различных единоборств. Айкидо, Каратэ, Кудо, Кикбоксинг. Всего 90 спортсменов. Впечатлений осталось масса. Самое главное, они доказали сами себе - могут выстоять в любых условиях. "Двадцать четыре часа в реальном времени боевых действий. Какие впечатления? Во-первых, было холодно на улице, и шел дождь. И это чувство преодоления себя - самое большое впечатление", - вспоминает Алексей Новик, мастер айкидо. Кстати, нынешний марафон погода тоже вряд ли помилует. По предварительным прогнозам синоптиков, в выходные ожидается минусовая температура, возможен снег. Это значит, борцам суточный турнир вновь придется нелегко.

Автор: Артур Скальский © АС Байкал ТВ СПОРТ, МИР  4011 17.09.2009, 12:28

URL: <https://babr24.com/?ADE=80912> Bytes: 1636 / 1636 Версия для печати Скачать PDF

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](https://t.me/babr24_link_bot)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

Эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](https://t.me/bur24_link_bot)

Эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](https://t.me/irk24_link_bot)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)