

## Свиной грипп подбирается к Иркутску

Сейчас в России, по официальной статистике Роспотребнадзора, 28 человек болеет свиным гриппом.

Есть больные в Перми, Екатеринбурге, Челябинске и даже поблизости - в Томске. Иркутяне забеспокоились: в Иркутске сейчас много туристов из всех стран мира, да и наши тоже охотно летают за границу на отдых. Вдруг и до нас уже добралась эта зараза? Тем более что везде уже чихают и кашляют.

-В Иркутске не зарегистрировано ни одного случая свиного гриппа. А сейчас даже случаев обычного гриппа в городе не зафиксировано, - говорит заместитель начальника регионального Управления Роспотребнадзора Любовь Нурсаянова. - Но в любом случае мы продолжаем круглогодичное наблюдение за состоянием заболеваемости по ОРВИ и гриппу в Иркутской области. Все прилетающие из-за границы проходят температурный контроль в аэропорту.

-На прошлой неделе заболели ОРВИ 1 тысяча 402 иркутянина. Из них 1023 - дети. В больницу пришлось положить 91 ребенка. Проверили анализы у тех, кто болел тяжело. Оказалось - все-то же ОРВИ, - сообщают в Роспотребнадзоре. - Но вот всего больных ребятишек все-таки многовато, почти на треть больше, чем в прошлом году. Несмотря на то, что заболеваемость уже спадает, по-прежнему около эпидемического порога. А в начале месяца температурящих детей было так много, что порог эпидемии был даже превышен.

Конечно, каждого иркутянина не проверишь. Тем более что симптомы свиного гриппа от обычного не отличаются, а не все идут с жалобами на температуру к врачу. Но ребятишек-то уж точно ведут к педиатрам! Однако и у них гриппа тоже нет. Значит, все в порядке.

Ситуация опасна тем, что если свиной грипп завезут в Иркутск, среди ослабленных ребятишек он распространится быстро. Симптомы гриппа такие же, как и у любой простуды: высокая температура, кашель, боль в горле, насморк или заложенность носа, головная боль, озноб и слабость. Однако последствия более серьезные. Поэтому при простудных заболеваниях надо обращаться к врачу. А если идет ухудшение состояния, необходимо вызывать неотложку.

### Конкретно

#### Когда вызывать "Скорую"

#### Детям:

- При учащенном или затрудненном дыхании;
- Синюшной или посеревшей коже;
- Отказе от питья;
- Сильной или непрекращающейся рвоте;
- Если ребенок не просыпается;
- При повышенной раздражительности, если ребенок не выносит, когда его держат на руках;
- Гриппоподобные симптомы ослабевают, но затем возвращаются вместе с высокой температурой и усилившимся кашлем.

#### Взрослым:

- При затрудненном дыхании или одышке;
- Боли или чувство тяжести в груди или в животе;

- Внезапном головокружении;
- Спутанности сознания;
- Сильной или непрекращающейся рвоте;
- Если гриппоподобные симптомы ослабевают, но затем возвращаются вместе с высокой температурой и усилившимся кашлем.

#### **Перечень простых способов профилактики:**

- Следите за новостями. Работники здравоохранения будут предоставлять новую информацию по мере ее поступления
- Прикрывайте рот и нос носовым платком при чихании или кашле. После использования выбрасывайте платок в мусорную корзину.
- Чаще мойте руки водой с мылом, особенно после кашля или чихания. Спиртосодержащие средства для очистки рук также эффективны.
- Страйтесь не прикасаться руками к глазам, носу и рту. Инфекция распространяется именно таким путем.
- Страйтесь избегать близких контактов с больными людьми.
- Если вы больны гриппоподобным заболеванием, оставайтесь дома в течение 7 дней после появления симптомов болезни или до тех пор, пока в течение 24 часов не будет наблюдаться никаких симптомов, за исключением необходимости обратиться за медицинской помощью или других неотложных случаев. Максимально избегайте контактов с другими членами семьи. Это необходимо, чтобы не заражать других и не распространять вирусную инфекцию.
- Если вы больны и вынуждены находиться в доме в помещениях общего пользования с другими членами семьи, носите медицинскую маску, чтобы предотвратить распространение вируса.
- Следуйте рекомендациям органов здравоохранения по поводу закрытия школ, избегания мест скопления людей и соблюдения других мер социального дистанцирования.

(официальная информация Роспотребнадзора России)

Автор: Анна Павлова © КП-Байкал ЗДОРОВЬЕ, ИРКУТСК 4698 29.07.2009, 14:56

URL: <https://babr24.com/?ADE=79788> Bytes: 4209 / 4165 Версия для печати Скачать PDF

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:  
[irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

#### **НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:**

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](https://t.me/babr24_link_bot)  
Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

#### **ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:**

Эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

#### **КОНТАКТЫ**

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24\_link\_bot  
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: @irk24\_link\_bot  
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: @kras24\_link\_bot  
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: @nsk24\_link\_bot  
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: @tomsk24\_link\_bot  
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

**ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: @babrobot\_bot  
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

**СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)