

Мануальные коновалы

Боли в спине, пояснице, частые головные боли, дискомфорт при сидении за компьютером испытывают сегодня практически все. Большой позвоночник - одно из самых распространенных явлений века. Его лечат хирургически или мануально - руками. При этом "костоправы" все чаще оказываются успешнее хирургов, что порождает огромный спрос на их услуги: мануальщики есть теперь в каждом медцентре и в большинстве районных поликлиник. Однако далеко не ко всем, кто называет себя мануальным терапевтом, стоит идти - можно стать калекой и даже отправиться на тот свет.

От больного позвоночника проистекают многие, казалось бы, далекие от него беды: большинство головных болей, мигрени, головокружение, "мушки" в глазах, "тяжесть" под лопаткой, онемение рук и ног, ухудшение памяти, зрения, слуха и даже повышенное давление. Почти 70 процентов пациентов, приходящих к кардиологу с болями в сердце, обращаются "не по адресу", их недуг связан тоже с позвоночником.

По данным Всемирной организации здравоохранения, до 80 процентов населения земного шара страдают заболеваниями позвоночника. Этим болезням теперь почти так же часто подвержены молодые, как и пожилые, они не зависят от старения организма. Многочасовая работа за компьютером на неприспособленной для этого мебели заметно увеличивает их число. Современная мануальная терапия лечит все эти недуги.

Кости правим!

Спрос на мануальные услуги породил вал предложений.

- Еще десять лет назад среди медицинских специальностей мануальных терапевтов не было, теперь в стране только официально работают 19 000 специалистов, а уж сколько самозванных - неизвестно, - говорит Анатолий Ситель, главный мануальный терапевт Москвы и главный врач государственного Центра мануальной терапии.
- Но в регионах специалистов не хватает.

Недостающих, естественно, подменяют всевозможные коммерческие организации, частно практикующие мануальщики и "народные целители". В Москве только по справочнику 119 коммерческих центров мануальной терапии, терапевты такого рода есть практически в каждом из 450 медицинских центров. "Полное излечение за 2-3 сеанса!", "Вправление позвонков - быстро и безболезненно" - кричит реклама в популярных медицинских журналах и газетах объявлений. Знакомая массажистка рассказывала, как ее коллега переквалифицировался на более доходный бизнес: купил самоучитель по мануальной терапии, разжился дипломом (которого на самом деле не существует) и зарабатывает теперь до \$5000 в месяц.

Визит частного мануальщика стоит сегодня не менее 800 руб., обращение в коммерческий медцентр (без обследования) - 1000-1500. На все лечение, таким образом, необходимо затратить \$500-700 минимум (а в течение года - \$3000) и \$800-1000 "на первый случай" в медцентрах. Для сравнения: государственные расценки составляют 150 руб. за консультацию врача и 350 руб. за лечение.

- Лечить позвоночник берутся нередко и массажисты, хотя массаж, как и тепло, разогревающие мази, физиотерапия, прогревания, которые предлагают в качестве дополнительного лечения, могут применяться лишь в отдельных и самых легких случаях, а с определенного момента течения болезни категорически запрещены, - замечает невропатолог профессор Юрий Бондарь.

Не остаются в стороне продавцы ортопедических матрацев, различных корсетов, поясов и прочей "лечащей" атрибутики, хотя, по утверждению специалистов, корсеты не могут фиксировать диск позвонка и потому бесполезны, а пояса приводят к атрофии мышц и ухудшают течение болезни. Что касается матрацев, то 90 процентов их - подделки.

- К сожалению, в кооперативах и медцентрах, а тем более на дому работают не самые лучшие мануальные терапевты, - соглашается Анатолий Ситель. - Нередко после их "лечения" возникают осложнения, приходится разбираться со смертельными случаями и с "правкой", после которой больной стал инвалидом. В медцентрах и на дому часто начинают лечить без предварительного обследования внутренних органов и рентгена

позвоночника, что недопустимо.

Мануальной терапией может заниматься только врач, т.е. человек с высшим медицинским образованием, сообщили в Минздраве России. При этом курсы (по окончании которых выдается удостоверение, а не диплом) вправе заканчивать только неврологи и ортопеды-травматологи. Мануальная терапия, как это подчеркивают всегда специалисты, невозможна без полного и всестороннего обследования сосудов, нервов, кровотока, костной ткани и внутренних органов пациента. А само лечение - регулярные сеансы - должно занимать не один год.

Хирургически или мануально?

Тем, у кого уже диагностирована грыжа межпозвонкового диска, -определиться, как лечиться: мануальными методами или оперативным путем, как рекомендуют практически во всех поликлиниках. Как утверждают сами мануальщики, им сегодня под силу помочь почти при всех грыжах позвоночника, кроме тех, когда уже поражен спинной мозг, т.е. самых тяжелых, а также при остеопорозах, некоторых разрушениях костной ткани, метастазах в позвоночник.

- Хирургическое лечение часто преподносят как "решение проблем в самом зародыше", даже при самых незначительных грыжах, - говорит ортопед-травматолог Владимир Смирнов. - Но операционный путь далеко не всегда гарантирует полноценное излечение. По данным самих же нейрохирургов, до 70 процентов хирургических вмешательств оканчивается неблагоприятно, а 40 процентов вылеченных получают инвалидность на всю оставшуюся жизнь. Тогда как, по данным Минздрава России, при мануальной терапии полностью выздоравливает не менее 87 процентов пролеченных больных с грыжей позвоночника.

После операции на позвоночнике период выздоровления может быть очень долгим, нередко требуются повторные операции. Поэтому, прежде чем принять решение о хирургическом лечении, пациенту нужно детально обсудить с врачом все возможные риски лечения и прогноз на дальнейшую жизнь. Этот совет носит универсальный характер - в соответствии с существующим законодательством мы имеем полное право на информацию о своем здоровье.

В.Салмин

Автор: Артур Скальский © Известия.Ру ЗДОРОВЬЕ, РОССИЯ 👁 8797 16.06.2003, 15:31 📌 237

URL: <https://babr24.com/?ADE=7845> Bytes: 6047 / 5955 Версия для печати

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)