

# Иркутская питьевая вода вредна для здоровья

Отрицательным медико-экологическим фактором природного характера в городе Иркутске является дефицит йода, фтора, минералов и витаминов. Об этом на круглом столе по вопросам здоровья населения города сообщил заместитель председателя Восточно-Сибирского научного центра СО РАМН Михаил Савченков.

В частности, в регионе количество фтора в воде составляет 0,1-0,3 мг/литр, в то время как нормативами предусмотрено не менее 0,7-1,5 мг/литр. Следствием недостатка фтора становится повышенный уровень заболеваемости кариесом, у младенцев замедляется процесс прорезывания зубов, появляется склонность к рахиту, у пожилых людей это приводит к ломкости костей. Во избежание этого, по мнению специалистов, в Иркутске и прилегающих к нему территориях необходимо дополнительное фторирование питьевой воды.

Также м как в городе Иркутске, так и по области в целом характеризуется как "физически неполноценная" с точки зрения минерализации – в этом отношении исключения составляют только два из десяти источников питьевой воды в регионе – реки Олха и Лена. Особенно высоким недостатком минеральных элементов отличаются р. Ангара и оз. Байкал. Для решения этой проблемы в регионе необходимо расширить производство минеральных вод – взрослый человек должен потреблять их по одному-двум стаканам в день.

Отмечается также низкая обеспеченность витаминами в регионе – в самый неблагоприятный сезон (зима-весна) она составляет только 30% от нормы. Дефицит йода в Иркутской области выявляется у 88% детей.

Автор: Артур Скальский © Regions.ru ЗДОРОВЬЕ, ИРКУТСК 👁 3008 31.05.2003, 13:29 📌 154

URL: <https://babr24.com/?ADE=7649> Bytes: 1490 / 1490 Версия для печати

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

*Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:*

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

*Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:*

[irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

## НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](#)

Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

## ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

## КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [bur.babr@gmail.com](mailto:bur.babr@gmail.com)

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: @irk24\_link\_bot  
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: @kras24\_link\_bot  
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: @nsk24\_link\_bot  
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: @tomsk24\_link\_bot  
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

#### **ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

---

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: @babrobot\_bot  
эл.почта: equatoria@gmail.com

#### **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

---

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)