

Музыка помогла развиваться недоношенным детям

Путем метаанализа девяти исследований канадские ученые обнаружили, что музыка помогает развиваться недоношенным детям. В частности, прослушивание музыки делает таких детей более спокойными, уменьшает болевые ощущения, способствует быстрому набору веса и снижает продолжительность пребывания в стационаре.

Шесть из исследований, подвергнутых анализу, были посвящены воздействию музыки при болезненных вмешательствах, таких как обрезание или прик-тест (при котором производится укол в пятку). Одна работа оценивала влияние музыки на объем питания детей, и остальные две – на психологические и поведенческие реакции.

В большинстве клиник недоношенным детям давали слушать колыбельные с музыкой и без, в остальных – классическую музыку, в основном Моцарта.

По словам руководителя метаанализа Маноджа Кумара (Manoj Kumar), данные исследований можно расценивать как предварительные подтверждения терапевтического эффекта музыки на недоношенных детей. Однако для включения ее в клинические рекомендации необходимо провести более качественную масштабную работу.

Профессор акушерства Эндрю Шеннан (Andrew Shennan) считает, что такое действие музыки может оказаться весьма полезным для общественного здоровья, поскольку в последние годы все большее число британских младенцев рождаются раньше срока, что зачастую приводит к проблемам со здоровьем в дальнейшей жизни.

[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)