

БАДы китайского производства опасны для здоровья

Похудеть с риском для здоровья. Запрещенные биологически активные добавки из Китая все чаще выявляют в крупных городах Иркутской области.

- Таблетки двух цветов. Белая предназначена для приема в дневные часы. Черную нужно принимать на ночь.

Быстро и со стопроцентной гарантией эти таблетки, обещали продавцы, избавят от лишних килограммов. Причем рекомендовали их даже детям. Здесь десятки наименований. Но все эти биологически активные добавки к пище в России запрещены. Иркутские наркополицейские изъяли их у предпринимателей. Чудодейственные лекарства они нелегально завозили из Китая.

Яркие и красивые упаковки. А на этикетках – ни слова на русском. Что содержат эти препараты, знают только производители и сотрудники Госнаркоконтроля.

Как похудеть. Извечная проблема женщин, особенно весной. К летнему сезону большинство мечтает стать стройнее. Неравный бой с лишними килограммами Наталья ведет всю жизнь. Перепробовала многие добавки, в том числе и те – запрещенные китайские:

- Хотя и говорили по телевизору, что вредно, что это плохо, пока на себе не попробуешь, ничего не скажешь. А на себе... Скажу честно, эффект был.

Исследования показали, в изъятых БАДах есть сильнодействующие вещества - сибутрамин и кава-кава - растение, больше известное как перец опьяняющий. После их приема возможны нервно-психические расстройства вплоть до психоза. У человека постепенно возникает зависимость от таких таблеток.

- У него может сложиться впечатление, что они благотворно действуют на его организм. А когда по каким-то причинам он приостанавливает прием, у него может развиться чуть ли не ломка, - говорит сотрудник пресс-службы УФСКН РФ по Иркутской области Елена Ананина.

Биологически активные добавки – это концентраты природных или идентичных природным биологически активных веществ. Они не являются лекарствами. И это обязательно должно быть указано на этикетке. Официально в России сейчас насчитывается более шести тысяч БАДов. Продаваться они должны только в аптеках или специализированных магазинах по диетическому питанию.

- Все биологически активные добавки к пище при производстве и ввозе на территорию Российской Федерации проходят обязательную регистрацию. А также получают удостоверение о качестве и безопасности, которое выдается предприятием-производителем, - говорит заместитель начальника отдела надзора за питанием управления Росприроднадзора по Иркутской области Наталья Игумнова.

БАДы – не панацея от болезней, считает известный иркутский врач-фитотерапевт Изислав Лившиц. Тем более от ожирения. А китайские добавки, по его мнению, опасны для здоровья:

- Теряют калий, теряют всё, лопаются сосуды. Потом еще больше набирают. Это гормональное заболевание. Лечить его нужно особо. Медленно, спокойно. Закаливающие процедуры, гимнастика.

Поймать продавцов запрещенных таблеток довольно трудно, говорят сотрудники Госнаркоконтроля. Как правило, они продают товар среди своих знакомых. С начала года такие случаи в области участились. По факту распространения китайских добавок Госнаркоконтролем заведено сразу несколько уголовных дел. Торговцам грозит наказание - лишение свободы от 3 до пяти лет.

 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:

irkbabr24@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: [@bur24_link_bot](#)
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: [@irk24_link_bot](#)
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: [@kras24_link_bot](#)
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: [@nsk24_link_bot](#)
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: [@tomsk24_link_bot](#)
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: [@babrobot_bot](#)
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)