

В Норвегии спорт сексу не мешает

В спортивных кругах ходит много мифов о влиянии секса на спортивные достижения. Норвежские ученые решили проверить, как обстоят дела в действительности.

По заданию Центра по подготовке олимпийского резерва (Олимпиатоппен) профессор Йорун Сундгот-Борген из Высшей спортивной школы Норвегии в сотрудничестве с врачом Улой Ренсеном из Спортивного центра высших достижений (Топпидреттссентерет) провели соответствующее исследование.

В опросе приняли участие 102 известных спортсмена высших достижений из различных видов спорта - горные лыжи, керлинг, трамплин (лыжи), гандбол, лыжное двоеборье, биатлон, коньки, плавание и парусный спорт. Они должны были ответить на вопросы: являются ли они сексуально активными; является ли секс для спортсмена высших достижений нормальным делом; что они думают о сексе накануне выступления и т.д.

50% спортсменов и 40% спортсменок заявили, что секс менее чем за 24 часа до стартов "действует благотворно на выступление". Спортсмены считают, что секс отвлекает от мыслей о предстоящем старте. Происходит расслабление, сон улучшается, улучшается самочувствие, уверенность в себе.

Однако 20% мужчин и 10% женщин считают, что секс во время тренировочного процесса и во время соревнований "оказывает отрицательное влияние на выступление". Рассматривался также вопрос о партнерах. При этом отмечается, что большое значение имеет постоянный партнер. Случайная связь часто приводит к негативным результатам.

Авторы исследования сейчас готовят свои рекомендации для Олимпиатоппен по данному вопросу, передает ИТАР-ТАСС.

Автор: Артур Скальский © <http://www.delfi.ru/> ОБЩЕСТВО, МИР 👁 2426 27.08.2002, 16:14 📌 472URL: <https://babr24.com/?ADE=76031> Bytes: 1547 / 1547 Версия для печати[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](https://t.me/babr24_link_bot)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](https://t.me/bur24_link_bot)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)