

Секс улучшает спортивные результаты женщин

Занятие сексом перед соревнованием по бегу улучшает достигнутые женщинами результаты, а вот мужчинам перед выступлениями следовало бы избегать секса, считает тренер одной из мужских легкоатлетических команд Германии.

"Это неправда, что секс перед соревнованиями негативно влияет на результаты женщин. Наоборот, у нас имеются научные доказательства, что женщина, которая перед соревнованием занималась сексом, бежит лучше", - сказал журналу "Fit for Fun" тренер Уве Хакус. "В женском организме после секса возрастает уровень тестостерона. К сожалению, у мужчин после секса уровень тестостерона в организме снижается, и их мускулы сокращаются медленнее", - добавил Хакус.

Автор: Артур Скальский © <http://news.battery.ru/> ОБЩЕСТВО, МИР 👁 1904 12.08.2002, 19:02 📌 232URL: <https://babr24.com/?ADE=75766> Bytes: 670 / 670 [Версия для печати](#)[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

*Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:**- [Телеграм](#)**- [ВКонтакте](#)**Связаться с редакцией Бабра:**newsbabr@gmail.com*

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](#)эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24_link_bot](#)эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24_link_bot](#)

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: [@tomsk24_link_bot](https://t.me/@tomsk24_link_bot)
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: [@babrobot_bot](https://t.me/@babrobot_bot)
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)