

Регулярный секс полезен для мужского организма

Регулярный секс полезен для мужского организма, особенно для его сердечно-сосудистой системы. Такой вывод, как передает корреспондент "Светской хроники" РИА "Новости", содержится в докладе группы ученых из Бристольского университета в Великобритании, опубликованном в Австрии.

Ученые из Бристоля под руководством профессора Шаха Эбрахима проделали многолетний опыт над представителями "сильной половины" населения планеты в возрасте между 45 и 59 годами, число участников эксперимента составило более 3 тысяч, которые находились под наблюдением в течение 5 лет.

Вывод таков: у мужчин с небольшой или средней половой активностью болезни сердечно-сосудистой системы или даже инфаркт миокарда и апоплексический удар наступают гораздо чаще, нежели у тех мужчин, которые ведут регулярную активную сексуальную жизнь. Если мужчина среднего возраста ведет неактивную половую жизнь, то риск получить инфаркт у него удваивается.

Исходя из результатов исследований британских ученых, "если мужчина среднего или пожилого возраста занимается сексом 2 или 3 раза в неделю, то из 600 человек лишь 1 может получить инфаркт".

Исследования профессора Эбрахима приняты на вооружение многими германскими и австрийскими университетскими клиниками, которые даже разработали систему тестирования частоты сексуальных контактов в зависимости от возраста мужчин и разместили ее в Интернете. Чтобы использовать эту тестовую таблицу (между прочим, она дается бесплатно), надо только знать количество холестерина в крови и величину кровяного давления.

[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)