

# Иркутские спортсмены стали абсолютными победителями первенства России по спортивной гимнастике

Иркутские спортсмены Елена Кутузова и Вадим Балюк стали абсолютными победителями первенства России по спортивной аэробике. Соревнования, в которых приняли участие около четырехсот спортсменов, проходили в городе Киреши Ленинградской области. Сейчас чемпионы продолжают тренировки.

Спортивная аэробика в Иркутске находится на подъеме. Этому зрелищному виду спорта иркутские мастера посвящают почти все свое время: тренируются шесть дней в неделю. В результате - девять иркутян входят в состав сборной России. Елена Кутузова и Вадим Балюк выступали на первенстве России впервые. Они представили новую программу "Аргентинское танго". Многие элементы этой композиции заимствованы из спортивных танцев.

Спортивная аэробика достаточно травмоопасна. Спортсмены выполняют специальные упражнения для укрепления связок и постоянно находятся под присмотром врачей. "Аэробика - это травмоопасный вид спорта, об этом знают все. Потому что у нас очень много прыжков в падении. Но это не пугает спортсменов. От травм не застрахован никто", - говорит тренер Ольга Демиденко.

У иркутских спортсменов есть свои зрители, почитатели. Многие сопровождают команду на все выступления. "Был забавный случай, когда один мужчина не в очень трезвом состоянии, находясь в зале, кричал: "Иркутск - лучше всех!" И с тех пор, куда бы мы ни приехали, обязательно кто-то крикнет эту фразу", - рассказала Ольга Демиденко.

Теперь спортсмены ждут встречи со зрителями на первенстве Иркутской области. Соревнования пройдут во Дворце спорта "Труд" в ближайшее воскресенье.

Автор: Артур Скальский © <http://www.asbaikaltv.ru/> СПОРТ, МИР 👁 3014 19.12.2001, 19:06

URL: <https://babr24.com/?ADE=72633> Bytes: 1538 / 1538 Версия для печати Скачать PDF

Поделиться в соцсетях:

*Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:*

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

*Связаться с редакцией Бабра:*

[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

## НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](#)

Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

## ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

## КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [bur.babr@gmail.com](mailto:bur.babr@gmail.com)

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: [@irk24\\_link\\_bot](https://t.me/@irk24_link_bot)  
эл.почта: [irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: [@kras24\\_link\\_bot](https://t.me/@kras24_link_bot)  
эл.почта: [krasyar.babr@gmail.com](mailto:krasyar.babr@gmail.com)

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: [@nsk24\\_link\\_bot](https://t.me/@nsk24_link_bot)  
эл.почта: [nsk.babr@gmail.com](mailto:nsk.babr@gmail.com)

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: [@tomsk24\\_link\\_bot](https://t.me/@tomsk24_link_bot)  
эл.почта: [tomsk.babr@gmail.com](mailto:tomsk.babr@gmail.com)

[Прислать свою новость](#)

#### **ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

---

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: [@babrobot\\_bot](https://t.me/@babrobot_bot)  
эл.почта: [equatoria@gmail.com](mailto:equatoria@gmail.com)

#### **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

---

эл.почта: [babrmarket@gmail.com](mailto:babrmarket@gmail.com)

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)