

Золото России по спортивной аэробике вновь у прекрасных иркутянок

Такая легкость, пластика, чувство ритма. Все это приводит в восторг судей. Но мало кто, кроме самих спортсменок и тренера знает, каким тяжелым трудом достаются победы. Тренировка начинается в 8 утра каждый день.

Спортивной аэробикой Настя занимается всего 4 года. Но уже - дважды чемпионка мира, дважды была и чемпионкой России в составе трио. А со своей сольной программой "Кошечка" Настя Маркова стала бронзовым призером России. Это несомненный успех, но ее тренер Ольга Демиденко всегда недовольна.

Сейчас идет подготовка к чемпионату города, он состоится в Иркутске в конце декабря. Потом начнется работа над новыми программами на следующий спортивный сезон. А время тренировки близится к концу - она заканчивается в 10 утра. Кстати, Насте 12 лет, она учится в 7-ом классе и впереди еще школьные уроки. Победы на мировых первенствах помогают Насте и хорошо осваивать английский язык.

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:

irkbabr24@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](#)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)